

Klimaretter-Sparbuch Thüringen



Werden Sie Klimaretter!

Klima schützen leicht gemacht – werden Sie Teil der Bewegung!

Sparen Sie sich glücklich!

Viele Tipps helfen, ein nachhaltiges Leben zu führen und dabei zu sparen!

Finden Sie alle Adressen!

Lernen Sie Thüringens grüne Akteure kennen und genießen Sie die Auswahl!



Klimaretter-Sparbuch Thüringen



*Herausgegeben vom
Thüringer Ministerium
für Umwelt, Energie und Naturschutz*



Inhalt

Grußwort der Ministerin	3
Klimawandel vor der Tür	5
Interview mit Prof. Dr. Harald Lesch	11
Interview mit Landesbischöfin Ilse Junkermann	14
Klimaretter-Tipps	17
Ökobilanz optimieren	18
Klimaretter-Tipps: Top 10 in Kürze	20
Gutes Klima für Thüringen	
› Neue Esskultur	23
› Nachhaltiger Konsum	35
› Saubere Mobilität	51
› Naturnahe Touristik	65
› Energie und Haushalt	75
› Bauen und Sanieren	85
Klimaretter-Gutscheine	95
Nordthüringen	96
Mittelthüringen	105
Ostthüringen	137
Südwestthüringen	153
Impressum	166

Anja Siegesmund

Thüringer Ministerin für
Umwelt, Energie und Naturschutz



Klima retten leicht gemacht!

Liebe Leserinnen und Leser,

der Klimawandel ist zweifelsohne eine globale Herausforderung. Oft fällt es uns im Alltag schwer, die fortschreitende Veränderung unseres Klimas wahrzunehmen. Und doch macht die Erderwärmung auch vor Thüringens Landesgrenzen nicht halt. Bereits in den vergangenen 25 Jahren ist ein Anstieg der Jahresmitteltemperatur um 0,9 Grad Celsius zu verzeichnen. Extremwetterereignisse wie Starkregen, Hochwasser und Hitzeperioden nehmen beständig zu. Mit dem Weltklimavertrag von Paris hat sich die Weltgemeinschaft deshalb vorgenommen, die Erderwärmung bis Mitte des Jahrhunderts auf unter zwei Grad Celsius zu begrenzen.

Um dieses von Deutschland mitbeschlossene Ziel zu erreichen, müssen auch die Bundesländer einen Teil zum Klimaschutz beitragen. Die Thüringer Landesregierung meint es ernst mit dem Klimaschutz. Mit dem Klimagesetz kann Thüringen zum Vorreiter werden und Klimaschutz erstmals verbindlich machen.

Im Jahr 2017 werden mit der Energie- und Klimaschutzstrategie in einem breiten Dialogprozess konkrete Maßnahmen erarbeitet, mit denen Thüringen bis zur Mitte dieses Jahrhunderts klima-

neutral werden kann. Schließlich geht es darum, die ökologischen Grenzen unseres Planeten zu respektieren. Wir alle wollen unseren Enkelkindern eine lebenswerte Zukunft sichern. Um dieses Ziel zu erreichen, müssen wir heute handeln. Denn würde die gesamte Weltbevölkerung so leben wie wir, bräuhete es drei Erden, um den Bedarf an natürlichen Ressourcen zu decken.

Im Alltag stehen wir immer wieder vor Fragen und Entscheidungen, die Auswirkungen auf unsere persönliche Klimabilanz haben. Wechseln wir zu einem Ökostromtarif? Kommen Bio-Produkte auf den Tisch, die ohne den Einsatz mineralischer Dünger erzeugt wurden? Lohnt sich ein Elektroauto oder doch eher die Monatskarte für Bus und Bahn? Dabei geht Klima retten oft einfacher, als man denkt. Wenn man die vorhandenen Angebote einmal kennt und ausprobiert hat, lassen sich klimafreundliche Kaufentscheidungen leichter treffen.

Dass mit nachhaltigen Produkten und Angeboten ein anderes Wirtschaften möglich ist, zeigen die vielen Partner in diesem Klimaretter-Sparbuch. Nutzen Sie die zahlreichen Angebote im Sparbuch zum Ausprobieren, Entdecken und Erleben. Wenn wir alle einen kleinen Schritt gehen, ist der Weg zu einem klimaneutralen Leben gar nicht mehr weit.

Ihre Anja Siegesmund

Thüringer Ministerin für Umwelt, Energie und Naturschutz

Klimawandel vor der Tür

Der Klimawandel ist ein sensibles Thema. Manche Menschen streiten ihn ab. Andere sagen, wir müssen sofort handeln und etwas dagegen tun. Doch ist das überhaupt möglich? „Was habe ich damit zu tun?“, fragen sich viele. Das folgende Kapitel gibt einen Überblick über die Auswirkungen des Menschen auf unser Klima.



Klimawandel vor der Tür

Die Erde – ein fliegendes Treibhaus

Die Erde ist von einer dünnen Luftschicht umgeben. Wäre die Erde so groß wie ein Apfel, die Atmosphäre wäre nicht dicker als seine Schale. Diese Atmosphäre wirkt wie das Glas eines Gewächshauses: Sie sorgt dafür, dass ein Teil der Sonnenenergie nicht wieder ins All zurückgestrahlt wird, sondern auf der Erde bleibt und diese so wärmt. Erst dadurch wird menschliches Leben überhaupt möglich.

Verantwortlich für diesen Treibhauseffekt sind neben Wasserdampf in der Atmosphäre mehrere Spurengase, vor allem Kohlendioxid (CO_2), Methan (CH_4) und Lachgas (N_2O).

Wenn es in der Atmosphäre mehr von diesen Gasen gibt, halten sie mehr Wärme auf der Erde – die Temperatur steigt. Die reinen Kohlendioxid-Emissionen machen weltweit etwa 60 Prozent der Treibhausgasemissionen aus. CO_2 dient deshalb als Referenzwert, um die globalen klimatischen Veränderungen zu messen. Die sogenannten „ CO_2 -Äquivalente“ beschreiben ein einheitliches Maß für den Treibhauseffekt der anderen Treibhausgase.

Die Energiequellen Erdöl, Erdgas und Kohle sind aus den Resten von Pflanzen und Tieren entstanden, die vor Jahrmillionen die Erde besiedelten. Durch deren Verbrennung verursacht die Menschheit momentan CO_2 -Emissionen in Höhe von jährlich rund 49 Milliarden Tonnen. Jedes Jahr wird damit etwa so viel Kohlendioxid in die Atmosphäre freigesetzt, wie ihr zuvor innerhalb von einer Million Jahren durch Pflanzen entzogen wurde. Hinzu kommt der Ausstoß aus anderen Industriesektoren und der Landwirtschaft.

Folgende Gase sind Verursacher des vom Menschen beeinflussten Klimawandels:

76 % Kohlendioxid (CO_2)

Kohlendioxid entsteht zu 65 Prozent bei der Verbrennung fossiler Energieträger wie Kohle, Erdöl und Erdgas. Quellen sind vor allem die Strom- und Wärmeerzeugung, Haushalte und Kleinverbraucher, der Verkehr und die industrielle Produktion. Dazu kommen 11 Prozent im Forst- und Landwirtschaftssektor; unter anderem aus dem Abbrennen von Wäldern, vor allem der tropischen Regenwälder Amazoniens und Südasiens.

16 % Methan (CH_4)

Methan entsteht immer dort, wo organisches Material ohne Sauerstoff abgebaut wird. In Deutschland vor allem in der Landwirtschaft, insbesondere bei der Tierhaltung von Rindern. Eine weitere Quelle sind Klärwerke und Mülldeponien. Methan hat einen 25-mal höheren Effekt auf unser Klima als CO_2 .*

6 % Lachgas/Distickstoffoxid (N_2O)

Lachgas gelangt vor allem über stickstoffhaltige Dünger und die Massentierhaltung in die Atmosphäre, denn es entsteht immer dann, wenn Mikroorganismen stickstoffhaltige Verbindungen im Boden abbauen. In der Industrie entsteht es vor allem bei chemischen Prozessen, u. a. der Düngemittelproduktion und der Kunststoffindustrie. Lachgas trägt 300-mal stärker zur Erderwärmung bei als Kohlendioxid.*

2 % Fluor-Gase (FCKW, HFKW, FKW, SF_6 , NF_3)

Im Gegensatz zu den übrigen Treibhausgasen kommen fluorierte Kohlenwasserstoffverbindungen (F-Gase) in der Natur nicht vor. Sie werden produziert, um als Treib-, Kühl- und

*Quelle: www.umweltbundesamt.de

Klimawandel vor der Tür

Löschmittel oder Bestandteil von Schallschutzscheiben eingesetzt zu werden. Die Auswirkungen des Treibhausgases FCKW auf unser Klima sind 5200-mal größer als die von Kohlendioxid.

In Thüringen wurden 2014 rund 14,7 Millionen Tonnen Treibhausgase ausgestoßen. Pro Einwohner entspricht dies etwa 6,8 Tonnen im Jahr, als klimaverträglich gilt dagegen eine Größenordnung von zwei Tonnen pro Kopf und Jahr.

Was ist das Klima? Warum verändert es sich?

Wie das Wetter ist, sehen Sie draußen vor der Tür: Scheint die Sonne? Regnet es gerade? Unter Wetter versteht man den kurzfristigen Zustand der Atmosphäre. Das Klima hingegen kann man nicht direkt spüren. Es ist der Mittelwert des Wetters über einen längeren Zeitraum, mindestens 30 Jahre.

Um das Klima und seine Veränderungen zu bestimmen, sind langfristige Beobachtungen notwendig. Tausende Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler überall auf der Erde sammeln daher Tag für Tag Daten. Sie bemerken seit vielen Jahrzehnten, dass sich das Klima verändert. Weltweit ist die durchschnittliche Temperatur der Erde seit 1880 um knapp ein Grad Celsius gestiegen, in Deutschland sind es sogar rund 1,5 Grad Celsius. Wie es für das Klima typisch ist, verläuft der Anstieg nicht in gerader Linie, sondern mit jährlichen Schwankungen.

Nun hat sich das Klima auf der Erde schon immer gewandelt, es gab Kalt- und Warmzeiten. Doch diese Veränderungen vollzogen sich langsam und hatten natürliche Ursachen. Dazu gehören zum Beispiel Schwankungen der Sonnenaktivität oder Veränderungen der Erdoberfläche.

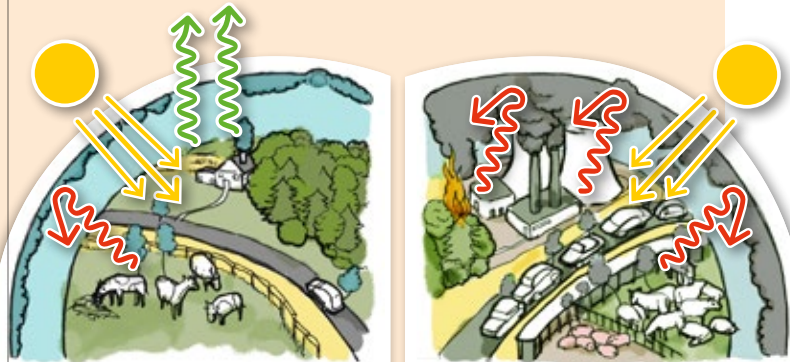
*<http://wiki.bildungsserver.de/klimawandel>

Die aktuellen Klimaveränderungen jedoch vollziehen sich viel schneller. Wer heute von Klimawandel spricht, meint Veränderungen, die zusätzlich zu den natürlichen Schwankungen vom Menschen verursacht werden.

Wie es mit dem Klima weitergehen könnte, lässt sich anhand historischer Beobachtungsdaten und aufwendiger Computer-Modellrechnungen ziemlich genau abschätzen: Bei ungebremstem Ausstoß von Treibhausgasen ist weltweit bis Ende dieses Jahrhunderts ein Temperaturanstieg um rund vier Grad Celsius zu erwarten, in einzelnen Regionen wird die Erwärmung noch deutlich stärker ausfallen.

Darüber hinaus gibt es im Klimageschehen sogenannte Rückkopplungsmechanismen: Prozesse, die ausgehend von der Änderung eines Faktors Änderungen anderer Faktoren anstoßen,

Grafik: Der Treibhauseffekt. Die Wärmeenergie der Sonne erwärmt den Planeten und strahlt teilweise wieder zurück ins All (Bild links). Zu viel CO₂ in der Atmosphäre jedoch verhindert die Rückstrahlung (Bild rechts). Das „Treibhaus Erde“ erwärmt sich und gefährdet den Fortbestand der Arten, die sich im Zeitlupentempo der Evolution über Jahrmillionen an das Klima angepasst haben.



Klimawandel vor der Tür

die wiederum auf den ersten Faktor verstärkend oder auch abschwächend wirken.

Höhere Temperaturen der Atmosphäre erwärmen beispielsweise auch die Kohlendioxid speichernden Ozeane. Die Weltmeere können dadurch weniger CO₂ aus der Atmosphäre aufnehmen, wodurch sich diese weiter erwärmt. Da sich in den Ozeanen das freie, überschüssige CO₂ mit Wasser und Carbonat zu Kohlensäure (Hydrogencarbonat) verbindet, versauern langsam die Ozeane, was wiederum die Schale und Skelettstruktur kalkhaltiger Lebewesen angreift. So darben derzeit die großen Korallenriffe vor Australien an dem Überschuss an Wärme und kalkzersetzender Kohlensäure im Meereswasser. Sind die Riffe erst einmal abgestorben, verschwinden auch die Lebensäume für eine Vielzahl der dort lebenden Meerestiere- und pflanzen. Dies ist nicht nur tragisch für die Artenvielfalt, in anderen Regionen der Erde wie im Indischen Ozean verschwinden dadurch ganze Fischgründe, die dringend zur Ernährung der Bevölkerung gebraucht werden. Eine andere gefürchtete Rückkopplung ist das Tauen der Permafrostböden in der sibirischen Taiga, die bisher enorme Mengen an Methan gespeichert hat. Taut der kalte Boden auf, wird das Methan in die Atmosphäre abgegeben, welches wiederum die Erwärmung anfeuert. Da die allermeisten Lebewesen nur in sehr eingeschränktem Maße Klimaveränderungen ertragen können, bedroht der Klimawandel schon ab zwei Grad Celsius die Stabilität der von der Geschwindigkeit des Wandels überforderten Biosysteme.

Doch wenn die Menschheit ihren Ausstoß an Treibhausgasen schnell und deutlich senkt, dann können die dramatischsten Folgen des Klimawandels noch verhindert werden.

Prof. Dr. Harald Lesch ist Astrophysiker, Naturphilosoph, Wissenschaftsjournalist, Fernsehmoderator und Hochschullehrer. Er ist Professor für Physik an der Ludwig-Maximilians-Universität München und Lehrbeauftragter für Naturphilosophie an der Hochschule für Philosophie München.



Interview mit Dr. Harald Lesch

Sie haben 2016 zusammen mit Klaus Kamphausen Ihr Buch: „Die Menschheit schafft sich ab – Die Erde im Griff des Anthropozän“ veröffentlicht. Darin beschreiben Sie, wie die Erde zum Menschen gekommen ist und wie unbeirrbar die Menschheit das Erscheinungsbild des Planeten ändert und seine Ressourcen ausbeutet. Mit all ihrem Tun steht die Spezies Mensch nun vor der großen Aufgabe, die eigenen und die Lebensgrundlagen aller anderen Wesen schützen und schützen zu lernen.

Was treibt Sie dieser Tage an?

Vor allem die Freude am vernünftigen Nachdenken, das sich in konkreten Handlungen und Projekten verwirklicht. Ich bin ein großer Fan von Immanuel Kant, sein „sapere aude“ – habe den Mut Dich Deines eigenen Verstandes zu bedienen – ist das Motto. Und da ich als theoretischer Physiker über ein gewisses Rüstzeug verfüge, mich über naturwissenschaftliche Inhalte herzumachen und sie so zu präsentieren, dass auch Laien es verstehen, bin ich irgendwann über die Brücke der Philosophie von den interessanten Themen zu den relevanten Themen gekommen. Klima, Energie, Geschichte der Natur und Geschichte des Menschen gehören bei mir unter ein Dach und da fühle ich mich wohl, auch wenn die Themen leider nicht immer

Interview

angenehm und vergnüglich sind. Aber es gibt zum Optimismus keine Alternative, also vamos, vamos, vamos! Um es mit Albert Camus zu sagen: „Man muss sich Sisyphos als einen glücklichen Menschen vorstellen.“

Bleiben wir beim Philosophen Immanuel Kant. Er hat uns vier ganz wunderbare Fragen für die kritische Reflexion hinterlassen, die auch eine gute Basis zum Nachdenken über unser Verhalten in Zeiten des Klimawandels sein können. In Bezug auf dieses Thema ...

... Was kann ich wissen?

Beim Wissen über die Vorgänge in der Natur sind wir ja schon wirklich gut. Wir kennen die Zusammenhänge des Klimawandels sehr genau. Vor allem wissen wir von den Molekülen in unserer Atmosphäre, die durch den natürlichen Treibhauseffekt dafür sorgen, dass unser Planet überhaupt lebensfreundlich ist. Ohne sie wäre unser Planet komplett eingefroren. Durch den Menschen aber haben sich die Konzentrationen dieser Treibhausgase in den letzten zweihundert Jahren so erhöht (von 280 auf über 408 ppm), dass sich unsere Atmosphäre und die Ozeane ständig weiter erwärmen. Das darf nicht so weitergehen, denn ein überhitztes Klima führt zu globalen Katastrophen.*

... Was soll ich tun?

Aus unserer Kenntnis über die Natur folgen sogleich auch die Konsequenzen für unser Handeln: Handle so, dass ein gedeihliches gerechtes Leben auf dem Planeten Erde für alle Menschen möglich ist. Konkret heißt dies den sofortigen Ausstieg aus allen fossilen Energiequellen zu organisieren. Und zwar so schnell und effektiv wie möglich. Gerade Deutschland fällt als sehr reiches Land hier eine Vorreiterrolle zu. Wir müssen zeigen,

*„parts per million“ – Teile pro Millionen – Einheit zur Beschreibung von Mischungsverhältnissen bei Flüssigkeiten und Gasen

dass es geht. Wir können uns sogar leisten verschiedene Wege zur Energiewende auszuprobieren. Dabei werden wir lernen, es besser zu machen. Für die Welt wäre es wichtig, wenn wir uns in Deutschland „emporirren“. Dann können alle anderen davon profitieren.

... Was darf ich hoffen?

Hoffen dürfen allein reicht nicht. Wir müssen handeln, aktiv werden, dann haben wir auch ein Recht darauf zu hoffen. Aber wir sollten nicht darauf hoffen, dass die anderen uns diese Aufgabe abnehmen. Wenn nicht wir, wer sonst? Und wenn nicht jetzt, wann dann?

... Was ist der Mensch?

Der Mensch ist ein merkwürdiges Geschöpf. Er kann so vieles wissen und weiß deshalb auch von seiner Endlichkeit. Er weiß auch, dass nach ihm andere kommen werden. Und so kann er sein Leben verantwortungsvoll und voller Vertrauen sinnvoll gestalten. Dazu gehört aber auch der Respekt, ja die Ehrfurcht vor der Natur mit ihren Gesetzen. Diese Fähigkeiten machen ihn zu einem besonderen Wesen mit unglaublichen Möglichkeiten. Ohne uns Menschen würden dem Universum drei wichtige Eigenschaften fehlen: Glaube, Hoffnung und Liebe. Wir brauchen alle drei bei der Bewältigung dieser Aufgabe. Ich bin da ganz optimistisch.

Literaturtipp der Redaktion:

Wer tiefer in die Materie des Anthropozäns – des Zeitalters des Menschen – eintauchen möchte:

Harald Lesch, Klaus Kamphausen: Die Menschheit schafft sich ab – Die Erde im Griff des Anthropozäns. Komplett-Media, München und Grünwald 2016, ISBN 978-3-8312-0424-3

Interview



Ilse Junkermann ist seit März 2009 Landesbischöfin der Evangelischen Kirche in Mitteldeutschland. Seit November 2011 ist sie stellvertretende Leitende Bischöfin in der Vereinigten Evangelisch-Lutherischen Kirche Deutschlands. Sie gehört u.a. zum Beirat des Netzwerk Weitblick – Verband Journalismus & Nachhaltigkeit e.V.

Interview mit Ilse Junkermann

Die Bewahrung der Schöpfung ist ein wichtiges Anliegen von Christinnen und Christen. Aus christlicher Verantwortung vor Gott und den Menschen treten sie für eine gesellschaftliche Entwicklung ein, die sozial gerecht und ökologisch verträglich ist. Sie selbst, Frau Junkermann, engagieren sich auch als Beirat im Netzwerk Weitblick – Verband für Journalismus und Nachhaltigkeit. Umweltschutz ist Ihnen ein Anliegen ...

... was treibt Sie an?

In der Erklärung der Ökumenischen Versammlung von 1989 heißt es: „Wir bedürfen der erneuernden Kraft des Heiligen Geists, wenn wir Veränderungen wagen wollen. Der Geist Gottes kann uns beflügeln, aus den Selbstrechtfertigungen, Sachzwängen und Strukturen herauszutreten und in der uns geschenkten Freiheit zu handeln.“ Diese Zuversicht gibt mir Kraft und treibt mich an.

In seiner zweiten Enzyklika „Laudato si“ schrieb Papst Franziskus 2015 „Über die Sorge für das gemeinsame Haus“ – eine Stellungnahme, die sich schwerpunktmäßig mit dem

Themenbereich Umwelt- und Klimaschutz befasste und weltweit Furore machte. Die Enzyklika wurde in den Medien vielfach als Aufruf zum weltweiten Umdenken aufgefasst: Sie lobt in Ihren Anfangsworten „Laudato si“, mi' signore, cun tucte le tue creature“ die Schöpfung mit all Ihren Kreaturen als heiliges Ganzes, die nicht nur dazu verwendet werden darf, um sich daran zu bereichern, sondern vom Menschen aktiv erhalten und geschützt werden muss. Hier treffen sich nun der christliche Glaube und das Wissen um unseren ökologischen, ökonomischen und politischen Status quo in Zeiten des Klimawandels. Aus Ihrer Sicht als umweltbewusste Theologin und mit Kant gefragt ...

... Was kann ich wissen?

Wir, in den reichen Ländern im Norden und Westen unserer Erde, haben den Klimawandel verursacht. Wir bedienen uns von den Tellern der Menschen im Süden und Osten. Weil wir in einer Kultur leben, die davon bestimmt ist, immer mehr und noch mehr haben zu wollen, in einer Kultur, in der „Genug“ uns nicht genügt. Wir essen bereits das Brot der anderen, indem wir zu viel Fleisch essen. Wir essen bereits das Brot der anderen, indem wir so viel Energie verbrauchen, dass in Afrika, Asien und Lateinamerika der Regenwald vernichtet wird und dadurch die Menschen, die in ihm und von ihm leben, vertrieben werden. Auf Reisfeldern werden Palmen für Palmöl angebaut, um den riesigen Energiebedarf des Nordens und des Westens zu decken. Im Pazifik bangen Völker um ihre Heimat, weil der steigende Meeresspiegel ihre Inseln versinken lässt.

... Was soll ich tun?

„Global denken, lokal handeln“, lautet eine Grundeinsicht der Ökologie- und der Ökumenebewegung. Als Theologin stelle ich

Interview

zudem die Frage: Wann reicht uns unser täglich Brot, um das wir bitten? Um den Nächsten in der Ferne zu helfen, ist entscheidend, dass wir wieder selbst ein Gespür dafür bekommen, was uns reicht. Wann haben wir, die wir so viel haben und haben können, genug? Dem sollten wir alle nachgehen und unseren Lebensstil bedenken und ändern.

Es kann der Krug mit Leitungswasser anstelle des Mineralwassers sein oder der Stromwechsel. Es ist so einfach und gleichzeitig so schwer, unsere Gewohnheiten zu brechen. Unsere Schritte müssen vielfältig und konkret sein, wie das Überleben der Welt vielfältig und konkret bedroht ist. Wichtig ist eine innere Veränderung. Wie erfüllend wäre es, wenn wir sagen könnten: Wir haben genug an dem, was unser Teil ist. Wir sind so frei, nicht immer mehr haben zu müssen. Wir sind so frei, so zu leben, dass alle genug zum Leben haben können.

... Was darf ich hoffen?

Angesichts der Fülle und der Verflechtungen der Probleme und im Blick auf die begrenzten Einflussmöglichkeiten des Einzelnen bleibt ein Gefühl der Ohnmacht nicht aus. Unsere kleinen Schritte erscheinen uns oft unbedeutend oder gar zwecklos. Der Glaube macht uns Mut, die Spannung zwischen der großen Aufgabe und unsere kleinen Anstrengungen durchzuhalten.

... Was ist der Mensch?

Ich möchte wieder aus der Erklärung der Ökumenischen Versammlung zitieren: „Wir wollen uns besinnen auf Lebenswerte wie Kommunikation und Toleranz, Kreativität und Phantasie, Liebe und Barmherzigkeit, Freude am eigenen Leben und der Schöpfung, Offenheit für tiefere Erfahrungen des Glaubens.“ Es ist das Vertrauen, dass Gott unsere Zukunft ist und seine Schöpfung erhalten will und vollenden wird.

Klimaretter-Tipps

Wir alle können zum Klimaschutz beitragen. Laut Weltklimarat gilt ein Ausstoß pro Kopf von etwa zwei Tonnen CO₂ pro Jahr als klimaverträglich. Obwohl der Einzelne nicht auf alle klimaschädlichen Emissionen in seiner jeweiligen Umgebung Einfluss hat, wollen wir zeigen, inwiefern sich bestimmte Lebensmodelle und Entscheidungen positiv auf die Emissionen auswirken können. Jede/-r einzelne Verbraucher/-in hat also die Möglichkeit eine deutliche Reduzierung zu erreichen.

Die mit Abstand größten individuellen Emissionen werden durch Flugreisen verursacht, direkt gefolgt vom Konsum klimaschädlicher Energiequellen. Auch die Ernährungsweise hat einen sehr großen Einfluss auf den persönlichen Verbrauch. Kurzum: Ein maßvoller und bedachter Umgang mit unseren Ressourcen ist für jeden Menschen möglich. Lesen Sie nun, was Sie für ein gutes Klima tun können.

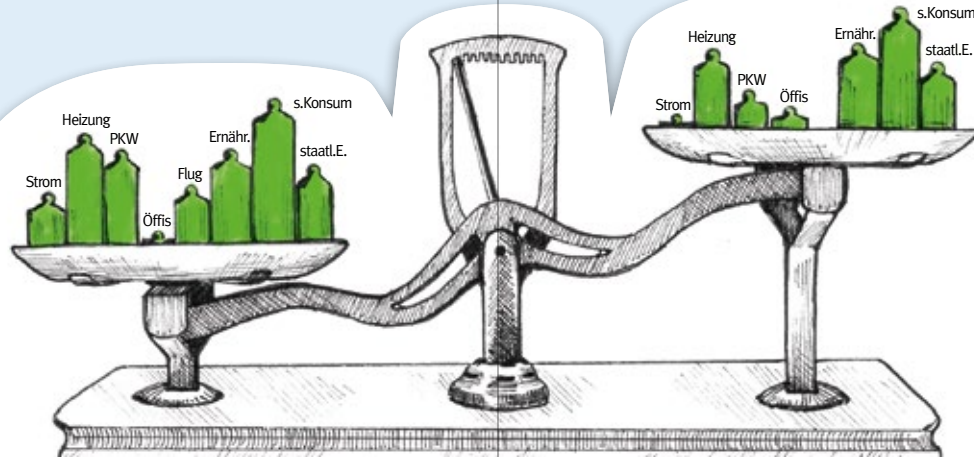


Klimaretter-Tipps: Ökobilanz optimieren

Um die Erwärmung der Erde auf unter 2 Grad Celsius zu begrenzen, müsste der weltweite Pro-Kopf Ausstoß im Jahr 2050 deutlich unter 2 Tonnen CO₂ bleiben, beschloss die Welt-Klimakonferenz in Paris 2015. In Deutschland lag der Durchschnittsverbrauch 2016 jedoch bei ca. 11 Tonnen CO₂ pro Kopf. Das unten stehende Beispiel zeigt, wie viel eine volljährige Person

Vorher: ca. 11 t CO₂ / Kopf

Strom 0,75 t: Jahresverbrauch 3200 kWh, Strommix Deutschland
Heizung 1,97 t: 106 m² Wohnfläche, Mehrfamilienhaus zur Miete à 3 Personen, Erdgasheizung, Jahresverbrauch 27000 kWh
PKW 1,56 t: Mittelklassewagen, durchschnittl. Verbrauch: 9 Liter/100km; gefahrene Strecke/Jahr: 6500 km
Öffentliche Verkehrsmittel 0,11 t: 1320 km
Flugzeug 0,85 t: Ein Hin- und Rückflug Frankfurt a. M. bis Madrid
Ernährung 1,65 t: Mischkost, teilw. regional + saisonal, teilw. bio
Sonst. Konsum 2,75 t: Preisorientiert, durchschnittl. Menge, 2-4 Wochen Hotelübernachtungen/Jahr
Staatliche Emissionen 1,24 t: Unverändert

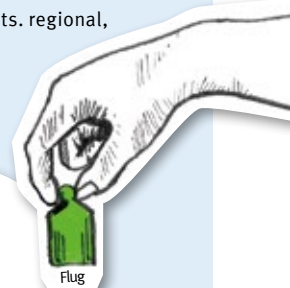


eines Drei-Personen-Haushalts sparen könnte, je nachdem welche Konsumentscheidungen sie trifft. Die eigene CO₂-Bilanz können Sie online berechnen lassen. Das Prozedere dauert etwa 10 Minuten und zeigt Ihnen, wo Einsparpotenziale liegen.

► www.uba.co2-rechner.de

Nachher: ca. 7 t CO₂ / Kopf

Strom 0,05 t: Jahresverbrauch 3800 kWh, Ökostrom 100 %
Heizung 1,17 t: Umstellung auf Fernwärme, gleicher Verbrauch
PKW 0,58 t: Car-Sharing, gefahrene Strecke/Jahr: 3000 km
Öffentliche Verkehrsmittel 0,24 t: 3000 km
Flugzeug: keine Flüge
Ernährung 1,42 t: Fleischreduzierte Kost, haupts. regional, saisonal und bio
Sonst. Konsum 2,14 t: Sparsam, langlebige Produkte, weniger als 2 Wochen Hotel/Jahr
Staatliche Emissionen 1,24 t: Unverändert



Klimaretter-Tipps: Top 10 in Kürze

1. Nutzen Sie Ihre Muskelkraft, bleiben Sie fit zu Fuß oder mit dem Fahrrad, nutzen Sie den Nahverkehr und lassen Sie Ihr Auto stehen. In Thüringen bietet sich eine Kombination aus Nahverkehr und Carsharing an. Zusätzlich sparen Sie jedes Jahr mehrere Tonnen (!) CO₂ wenn Sie ohne mehrmalige Flugreisen auskommen. Mehr dazu » (S. 52)

2. Wechseln Sie zu einem Stromanbieter, der 100 Prozent Ökostrom anbietet, dies verbessert Ihre CO₂-Bilanz nicht nur maßgeblich, es fördert auch die Energiewende. » (S. 76)

3. Werden Sie Teilzeitvegetarier. Das ist gesund und lecker und verbraucht viel weniger Ressourcen, u. a. Wasser und Land, als fleischreiche Ernährung. Nach einer britischen Studie verursachen Viel-Fleisch-Esser das 2,5-fache an CO₂ im Vergleich zu einem Veganer.*¹

Die Emissionen aus der Landwirtschaft sind nach der Energiewirtschaft und dem Mobilitätssektor (84,5 Prozent) der zweitgrößte Verursacher von Treibhausgasen in Deutschland. Das liegt vor allem am Methanausstoß der Kühe für die Fleisch- und Milchproduktion und dem Einsatz von Düngern.*² » (S.31)

4. Der Konsum regionaler, saisonaler und biologischer Lebensmittel verbessert die Bilanz zusätzlich und ist dabei boden- und umweltschonend sowie tierfreundlich. » (S. 26)

5. Heizen Sie planvoll. Eine Faustregel besagt: Wenn die Temperatur nur um 1°C gesenkt wird, spart das rund 6 Prozent Energie. Die Raumtemperatur sollte nachts aber nicht auf weniger als 15°C bis 16°C gesenkt werden. Mehr Tipps zum Heizen: » (S. 78)

6. Kaufen Sie mit Bedacht gezielt nur Dinge, an denen Sie lange Freude haben werden. » (S. 41 ff)

7. Prüfen Sie, ob Sie wirklich ein Auto benötigen. Wenn Sie um eine Nutzung nicht herumkommen, prüfen Sie, ob Größe, Verbrauch und Ausstattung für Ihren Nutzen angemessen sind.

8. Lassen Sie Ihr angelegtes Geld nur für Dinge arbeiten, die gut für Mensch und Natur sind und wechseln Sie wenn nötig die Bank. Geldanlagen und Girokonten gibt es auch bei ökologisch-ethischen Geldinstituten, die transparent zeigen, wofür Ihr Geld verwendet wird. » (S. 50)

9. Schöner wohnen: Die beste CO₂-Bilanz erreichen Sie in gut gedämmten, kleinen Wohnungen mit modernen Heiz- und Beleuchtungstechniken. Wenn Sie Hausbesitzer/-in sind, lohnt sich der Austausch der Heizungspumpe. Je früher Sie diese auf den aktuellen Stand bringen, umso weniger Energie verlieren Sie.*³ » (S. 78 ff & 86)

10. Waschen Sie richtig! Der Verzicht auf Vorwäsche und Trockner und das Waschen bei 40 statt 60 Grad (bei 2-3 Ladungen pro Woche) spart Ihnen bis zu 250 kg CO₂ im Jahr und jede Menge Stromkosten! » (S. 82)

Im Buch finden Sie für unsere Tipps immer wieder Verweise in den Gutscheinteil, achten Sie auf diese Kapitel-Piktogramme:



*¹ (Scarborough, P., Appleby, P.N., Mizdrak, A. et al. Climatic Change (2014) 125: 179. doi:10.1007/s10584-014-1169-1)

*² www.umweltbundesamt.de > Daten > Land-Forstwirtschaft > Landwirtschaft

*³ www.co2online.de/modernisieren-und-bauen/umwaelzpumpe



Neue Esskultur

Ernährung und Landwirtschaft haben einen großen Einfluss auf das Klima. Die Wahl der Nahrungsmittel wirkt sich nicht nur direkt auf die Güte von Boden, Luft und Wasser aus, sie beeinflusst auch maßgeblich unser Wohlbefinden. Um im Jahr 2080 eine Weltbevölkerung von fast 11 Milliarden Menschen zu ernähren, müssen wir auch bei unserer Ernährung umdenken. Zum Schutz der Artenvielfalt und unserer natürlichen Ressourcen sind eine umweltfreundliche Landwirtschaft und weniger Fleischkonsum unerlässlich. Wir zeigen Ihnen, welchen Unterschied Ihre Einkaufsentscheidungen auf den Markt und die Umwelt haben und zeigen, wo man in Thüringen lecker, gesund und ökologisch speisen kann.



Neue Esskultur

Was ist Bio? Was bedeuten die unterschiedlichen Labels?

Bio ist in aller Munde. Doch was steckt dahinter? Und warum sind Bioprodukte oft so teuer? Die einfache Antwort lautet: weil „Bio“ mehr Arbeit bedeutet.

Ein Biobauer setzt auf genetisch unverändertes Saatgut. Er entfernt Unkräuter mechanisch statt mit Herbiziden, setzt natürliche Fressfeinde statt Pestizide ein. Damit leistet er gleichzeitig einen Beitrag zum Erhalt der Artenvielfalt, denn auch Vögel brauchen Insekten zum Überleben. Die biologische Landwirtschaft setzt zum Schutz von Wasser, Böden und der Artenvielfalt auf natürliche Düngemittel. Und nicht zuletzt wird in Biobetrieben auf artgerechte Tierhaltung mit genügend Freigang und Frischluft für die Tiere geachtet. Durch die aufwendige Pflege der Felder wird mehr Arbeitskraft benötigt und dementsprechend entstehen höhere Lohnkosten. Die biologische Landwirtschaft hat sehr viele positive Nebeneffekte auf die Umwelt. Aspekte, denen in der konventionellen Landwirtschaft oft zu wenig Beachtung geschenkt wird.

Überblick im Siegel-Dschungel

Aber Bio ist nicht gleich Bio. Verschiedene Siegel stehen für unterschiedliche Qualitätsstandards. Daher lohnt es sich, genauer hinzuschauen: Siegel mit weniger strengen Kriterien sind das Deutsche- und das EU-Biosiegel. Unter den Siegeln der ökologischen Anbauverbände wie etwa Bioland, Demeter, Gää e.V. und Naturland gelten dagegen strengere Kriterien. Diese werden nur an Mitglieds-Betriebe vergeben, die ausschließlich ökologisch wirtschaften und in puncto Tier- und Naturschutz sehr viel weiter gehen.

Die einzelnen Verbände bieten auf ihren Webseiten ausführliche Informationen über ihre Kriterien und listen die Standorte der ausgezeichneten Biohöfe gut einsehbar auf interaktiven Karten auf.

- www.demeter.de > Karte „Demeter Finden“
- www.bioland.de > Infos für Verbraucher > Bioland-Adressen
- www.gaea.de > Gää-Betriebe > Thüringen
- www.naturland.de > Naturland Betriebe

Eine vergleichende Übersicht zu allen Biosiegeln finden Sie hier:

- <http://siegelcheck.nabu.de>



Neue Esskultur

Die ganze Bio-Vielfalt aus Thüringen in Ihrem Einkaufskorb

Regionale Bioprodukte von kleinen und großen Betrieben finden sich teilweise auf den städtischen Bauernmärkten, in Erzeugerläden, Bioläden, Hofläden und werden auch ganz bequem per Biokiste nach Hause geliefert. Wir stellen auf den folgenden Seiten einige Akteure in Thüringen vor. Probieren Sie es aus!

Regional, bio, gut! – Ausflug auf den Bauernhof

In Hofläden finden Sie frisch geerntete, regionale Produkte. Sie sehen auf den Bauernhöfen vor Ort, wo und wie die Lebensmittel entstehen. Gerade beim Fleischkauf reicht es nicht, einfach nur zum „Fleischer um die Ecke“ zu gehen, denn auch hier sieht man nicht, wie das Tier zuvor gelebt hat und genährt wurde. Nur ein Ausflug auf den Bauernhof selbst offenbart sicher, wie es um die Produktion Ihrer Lieblingslebensmittel steht.

+ Märkte, Läden & Höfe +

Im **Bio-Einkaufsführer Thüringen** finden Sie alle Wochenmärkte, Bioläden und Biohöfe online aufgelistet und geordnet nach Regionen:

► www.oekoeinkaufsfuehrer-thueringen.de

Oder auch als PDF zum Download:

► www.oekoherz.de >
Publikationen



▼ S. 97, 99, 103,
111, 121, 143,
151, 155, 159

Bio ganz frisch ins Haus geliefert

Wenn Sie biologisch erzeugte Lebensmittel aus der Region frisch auf den Tisch wünschen, ohne dafür durchs Land fahren zu müssen, können Sie sich einer Solidarischen Landwirtschaft (SoLaWi) anschließen. In der Solidarischen Landwirtschaft tragen mehrere private Haushalte die Kosten eines landwirtschaftlichen Betriebs, wofür sie im Gegenzug dessen Ernteertrag erhalten. Durch den persönlichen Bezug zueinander erfahren sowohl die Erzeuger/-innen als auch die Konsument/-innen die vielfältigen Vorteile einer nicht-industriellen, marktunabhängigen Landwirtschaft und sind hautnah dabei.

+ Solidarische Landwirtschaft +

für Jena/Erfurt/Weimar in Schmölln:

Diestels-Sonnengarten

Zurzeit ca. 80 Ernteanteile (Ernteertrag pro Kopf), 100 wären möglich. Mit Depots in Jena, Weimar und Erfurt. Reine Gemüse-Solawi, die bio-dynamisch anbaut. Pferde unterstützen die Arbeit auf den Feldern.

► www.diestels-sonnengarten.de

für Jena:

Paradieschen Solidarische Landwirtschaft

Erwirtschaftet werden nach dem Prinzip des ökologisch-sozialen Gärtnerns 25 Ernteanteile (Stand: 07/2016). Geerntet werden abhängig von Saison- und Witterungsbedingungen verschiedene Gemüsesorten, Erdfrüchte und Obst.

Kontakt: info@wurzelwerke-jena.de

► www.jenaparadieschen.wordpress.com



Neue Esskultur

Unter ► www.ernte-teilen.org gibt es weitere Solidarische Landwirtschaftsbetriebe zu finden, die noch Mitglieder aufnehmen können.

Verschiedene Erzeugergemeinschaften bieten auch Biokisten, die Sie sich je nach Lieferanten selbst zusammenstellen können. Die Lieferungen kommen dann wöchentlich zur selben Zeit bequem zu Ihnen nach Hause.

+ Biokisten +

Raum Gera/Greiz/Jena (Ost):

Die Regiokiste „EssGut“

Ökomarktgemeinschaft Thüringen/Sachsen GmbH & Co. KG,
Hauptst. 19, 07580 Braunichswalde,
Tel: 036608 33 98 93
oemg@natuerlichregional.net



▼ S. 151

Raum Erfurt (Mitte):

LandMarkt Biokiste

Magdeburger Allee 25, 99086 Erfurt
Tel: 0361 43 04 04 75
biokiste@landmarkt-erfurt.de



▼ S. 111

Raum Erfurt (Mitte):

Grashüpfer BioKost

S. Kaufmann & R. Nitschke GbR
Zum Güterbahnhof 17
99085 Erfurt
Tel: 0361 67 955 84
► www.grashuepfer-biokost.de

Raum Eisenach (Südwest):

Biokiste Eisenach

Naturkostladen & Bio-Lieferservice
Alexanderstr. 16b, 99817 Eisenach
Tel: 03691 20 38 58
biokiste@tuz-eisenach.de
► www.biokiste-eisenach.de



▼ S. 155

Bitte beachten Sie, dass die Biokisten teilweise weit in andere Regionen hinein geliefert werden können oder informieren Sie sich bei Ihrem Wunschanbieter, ob Ihr Ort sich im Einzugsgebiet des Services befindet.



Neue Esskultur

Urban Gardening & Mietgärten

Wer einen Garten sein Eigen nennt, kann sich glücklich schätzen. Gemüse und Kräuter, mit der eigenen Hand gezogen, schmecken unverwechselbar gut und machen stolz auf das eigene Werk. Wer bisher nicht in den Genuss eines eigenen Gartens gekommen ist, kann sich in Thüringen beim Urban Gardening betätigen oder sogar ein Beetmieter werden.

+ Gartenprojekte & Mietgärten +

Ollendorf: BioHof Scharf, „Mein Biobeet“

► www.mein-biobeet.de



▼ S. 121

Weimar: Hochbeete im E-Werk Weimar

ewerkbeete@derhimmelstblau.net

Cobstadt: Saisonbeete in Cobstadt zur Miete

► www.lebensgut-cobstaedt.de > Projektübersicht > Saisongärten

Erfurt: Der Bürgergarten am Herrenberg

► www.stz-herrenberg.de > Mitmachen > Bürgergarten

Erfurt: Die Lagune Stadtnaturgarten

► www.lagune-erfurt.de

Jena: Die Beete der essbaren Stadt Jena

► www.essbarestadtjena.tumblr.com

Jena: Volksgarten Jena

► www.volksgarten-jena.de

Eisenach: Bunte Gärten am Moseberg

► www.diako-thueringen.de > Beratung und Therapie > Migrationsberatung und Projekt Bunte Gärten

Speisen nach Plan



Die Art wie wir uns ernähren, hat einen großen Einfluss auf die Zukunft unseres Planeten. Jeder dogmatischen Debatte zum Trotz sprechen die Zahlen Bände: Wer viel Fleisch isst, ist für die Produktion von viel CO₂ verantwortlich. Zur Produktion einer tierischen Kalorie werden je nach Tierart fünf bis dreißig pflanzliche Kalorien verfüttert. Die Problematik des Fleischkonsums ist in den Fokus der Medien gerückt und die steigenden Vegetarierzahlen zollen der Aufklärung Tribut: Der Vegetarierbund (VEBU) ging im Jahr 2015 von rund 7,8 Millionen Vegetariern (rund 10 Prozent der Bevölkerung) und 900.000 Veganern (1,1 Prozent) in Deutschland aus. Aber man muss nicht gleich gänzlich auf Fleisch verzichten! Wenn Sie tierische Kost nicht aus Ihrem Speiseplan verbannen mögen, könnte ein althergebrachtes und neu aufgelegtes Speiseverhältnis zu einem nachhaltigen und gesundheitlich ausgewogenem Ernährungsstil helfen: vier Tage in der Woche vegetarisch, zwei Tage vegan und einen Tag – nach Art des Sonntagsbratens – mit Fleisch oder Fischbeilage. Sie werden erstaunt sein, wie vielfältig die vegetarische und vegane Küche sein kann, da sie auf teilweise fast vergessene Nahrungsmittel setzt, die Abwechslung auf den Teller bringen: Über 14.000 vegane Rezepte gibt es beispielsweise beim Vegetarierbund:

► www.vebu.de > Essen & Genuss > Vegane Rezepte

Wenn Sie geschmackliche Inspiration brauchen, nehmen Sie einen unserer Gutscheine in die Hand und lassen Sie sich vom frischen Angebot Thüringer Gastwirte überraschen:



▼ S. 111, 115, 117, 119, 145, 147



Neue Esskultur

Streuobst ist Kulturgut

Die Gräfin von Paul und Prinz Albrecht werden auf dem Lande gern gesehen. Allerdings handelt es sich hier um Stars der fruchtbigen Art: Rare Apfelsorten, die man auch auf Streuobstwiesen finden kann und die sich vom Standardobst der Supermärkte abheben. Verschiedene Projekte und Vereine in Thüringen widmen sich dem Erhalt und der Pflege alter Obstsorten. **Die Grüne Liga Weimar** etwa bietet neben Streuobstwiesenpflege und Kursen für Obstbaumschnitt eine kleine mobile Mostpresse zur Leihe an, mit der jede/-r sein Gartenobst selbst zu Saft verpressen kann. Wer bei der Grünen Liga eine Patenschaft für einen Streuobstwiesenbaum übernimmt, darf sich als Dankeschön über 10 Liter Saft des regionalen Obstes freuen.

► www.grueneliga-thueringen.de



► S. 129

Auf dem **Kulturnaturhof Bechstedt** kann neben dem Genuss der Kulturprogramme auch eigener Apfel- oder Birnensaft gepresst werden. Mit einem Gutschein für die Mostpresse machen Sie den Einstieg als Apfelmoster mit links.

► www.kulturnaturhof.de



► S. 139

Die Initiative des **LEBENSGUT Cobstädt e.V.** geht noch einen Schritt weiter. Sie vergibt Baumpatenschaften für 1000 Bäume alter, seltener und vom Aussterben bedrohter Obstsorten. Die 1000 Bäume werden sukzessive entlang des Jakobsweges zwischen Weimar und Gotha und darüber hinaus auf dem „Thüringer Obstraritätenpfad“ gepflanzt. Die lebende Genbank ist in ihrem Umfang bzgl. alter Kulturpflanzen in Deutschland einzigartig und bringt neues Leben auf den Jakobsweg.

Fischratgeber

„There are plenty of fish in the sea“, sagt der Volksmund in England. Dass diese Formulierung aus einem anderen Zeitalter stammt, beweist der Zustand der Meere. Fast ein Drittel der weltweiten Fischbestände sind überfischt, 58,1 Prozent aller Fischbestände werden maximal befischt.* Obwohl immer mehr und größere Flotten für die Fänge weltweit entsandt werden, stagnieren die Fangmengen oder schrumpfen sogar.

Eine gewissenhafte Auswahl beim Fischkauf hilft, der Ausbeutung der Meere etwas entgegen zu setzen.

Der Greenpeace-Fischratgeber soll helfen, sich beim Einkauf zu orientieren. Er gibt Empfehlungen für Seefisch; allerdings bleibt am Ende nicht mehr viel übrig, was laut Ratgeber überhaupt noch bedenkenlos gekauft werden kann. Selbst der so beliebte „Alaska-Seelachs“, der in vielen Fischstäbchen und Schlemmerfilets steckt, ist zwar selbst nicht überall gefährdet, aber der Fang mit Schleppnetzen verwüstet Korallenriffe und andere Ökosysteme. Gibt es Alternativen? Ja! Binnenfisch frisch auf den Tisch!

„Die Binnenfischerei liefert das nachhaltigste tierische Protein überhaupt. Der Süßwasserfischertrag lässt sich durch keine andere tierische Nahrung mit gleichem ökologischem Fußabdruck ersetzen – alle Varianten wie die Geflügelhaltung oder die Rinderzucht bräuchten mehr Energie und Wasser und führten zu schädlichen Emissionen“, sagt Professor Robert Arlinghaus vom Leibniz-Institut für Gewässerökologie und Binnenfischerei (IGB) in Berlin. Probieren Sie doch einmal frischen Süßwasserfisch wie Forelle, Karpfen, Saibling und Wels aus Thüringen und lassen Sie den Fisch im Meer.

► www.greenpeace.de > Themen > Meere > Fischerei > Einkaufsratgeber Fisch



► S. 159



*SOFIA-Bericht 2016 (The State Of World Fisheries And Aquaculture)

Neue Esskultur

Palmöl und andere Zusätze – besser einkaufen mit hilfreichen Apps

Wussten Sie schon, dass Sie mit vielen verarbeiteten Speisen aus dem Supermarkt den Urwald mitverzehren? Was wie ein schlechter Witz klingt, ist leider Wirklichkeit. In vielen Lebensmitteln, Kosmetika und Putzmitteln steckt Palmöl, welches zum größten Teil aus Monokulturen stammt, deren weitere Ausbreitung Urwälder verdrängt und deshalb wertvolle Lebensräume für bedrohte Arten vernichtet.

Bei all der Produktvielfalt, die uns geboten wird, ist es nicht leicht, die Übersicht zu behalten. Auch die Angaben zu den Inhaltsstoffen auf den Verpackungen sind klein und oft in Fachchinesisch. Doch es gibt Hoffnung! Apps auf dem Smartphone können helfen, gefährliche und schädliche Zusatzstoffe zu vermeiden und geben Empfehlungen für spezielle Diäten (vegan, gluten-, oder laktosefrei).

Mit der **Codecheck** App scannen Sie einfach den Barcode Ihres Produktes im Supermarkt und das Programm warnt Sie prompt vor Inhaltsstoffen, die Sie gern aus ihrem Einkaufswagen verbannen möchten. Sogar gesunde Alternativen werden angezeigt.

► www.codecheck.info/app

Durchblick im Label-Dschungel soll die App Nabu-Siegel-Check verschaffen. Ob ein Label oder Siegel tatsächlich etwas mit Umweltfreundlichkeit zu tun hat oder was genau dort ausgezeichnet wurde, erklärt diese Software. Ein Foto mit dem Telefon reicht und die App zeigt per Ampelsystem, wie empfehlenswert das Produkt tatsächlich ist.

► <http://siegelcheck.nabu.de>

Nachhaltiger Konsum

Laut Umweltbundesamt schlägt der CO₂-Ausstoß durch den Konsum der Privathaushalte in den Bereichen „Dienstleistungen“ und „Produkte“ mit insgesamt 26 Prozent zu Buche. Hier kann jeder Einzelne also viel bewegen. Ein verantwortungsvolles Verhalten wirkt sich vor allem beim Konsum von Textilien und Lebensmitteln positiv auf die Lebensverhältnisse in den Herstellerländern aus. Wir sind es gewohnt, viele Dinge für einen Spottpreis zu bekommen. Es ist aber an der Zeit, unsere eng vernetzte, globalisierte Welt auch als eine große Familie zu begreifen. Wir tragen mit jeder Kaufentscheidung zusätzlich Verantwortung für die Hersteller auf der anderen Seite. FairTrade-Shops, Eine-Welt-Läden und nicht zuletzt viele große Supermarkt-Ketten bieten gerecht bezahlte und ökologisch hergestellte Waren feil. Wir zeigen Ihnen, wo Sie diese finden.



Nachhaltiger Konsum

Fairantwortung

Viele Produkte, die wir in Deutschland konsumieren, werden in Ländern des globalen Südens produziert. Hunger, fehlende Gesundheitsversorgung und Bildungsangebote sowie menschenunwürdige Arbeitsbedingungen betreffen weltweit viele Menschen. Jede/-r Konsument/-in kann sich mit einem bewussten Einkauf dafür einsetzen, die Lebens- und Arbeitssituation der Produzent/-innen und Arbeiter/-innen vor allem in den Ländern des globalen Südens zu verbessern. Wer hierzu einen Beitrag leisten will, sollte auf fair gehandelte Produkte achten. Fairtrade-Preise sind festgelegte Mindestpreise, die die Herstellungskosten decken und den Produzent/-innen und ihren Familien ein existenzsicherndes Einkommen ermöglichen sollen. Mit der Fairtrade-Prämie soll auch zu einem Teil in eine nachhaltige Zukunft wie den Bau oder die Renovierung von Trinkwasserbrunnen, Straßen, Schulen, den Ausbau der medizinischen Versorgung und in Fortbildungen investiert werden. Über die Verwendung der Prämie wird gemeinsam in der Kooperative oder Genossenschaft abgestimmt.

Es gibt Firmen, die nur fair gehandelte Produkte vertreiben – sie werden auch als 100 Prozent Fair-Händler bezeichnet. Das sind Importfirmen wie die GEPA, EL PUENTE, dwp oder BanaFair. Es gibt aber auch konventionelle Unternehmen, die nur einzelne Produkte ihres Sortiments fair handeln. Als „TransFair“-Lizenznehmer dürfen sie dann diese Produkte mit dem Fairtrade-Siegel kennzeichnen. Man erhält diese Waren mittlerweile auch in vielen Supermärkten.



▼ S. 99, 107, 109, 115, 117, 143, 145, 153, 155, u. a.

Eine Welt im Laden

Weltläden bieten zu 100 Prozent fair gehandelte Produkte an. In Thüringen gibt es 12 Weltläden. Diese leisten neben dem Verkauf aktive Bildungsarbeit und fördern durch Kampagnen das Bewusstsein für gerechtere Strukturen im Welthandel. Schauen Sie vorbei!

► www.weltlaeden-thueringen.de



▼ S. 99, 109, 141, 145, 153, 155



Slow Fashion, die lange hält und glücklich macht

90 Prozent unserer Kleidung, die zumeist als schnell wechselnde Kollektionen und daher „Fast Fashion“ genannte Mode für Billigpreise über den Ladentisch geht, kommt aus China und anderen Niedriglohnländern. Unter dem schnellen Einkaufskick für Billigmode leiden nicht nur Mensch und Umwelt in den Herkunftsländern, weil die Textilien oft mit Chemikalien belastet sind, sondern am Ende auch die eigene Haut. Wer sichergehen möchte, dass die neue Kleidung unter ökologischen und sozialen Mindeststandards hergestellt wurde, kann auf das Global Organic Textile Standard (GOTS)- und das Fair Wear Siegel vertrauen. In Thüringen gibt es mehrere Läden, die sich auf fair gehandelte und grüne Mode spezialisiert haben. Schauen Sie sich um.



▼ S. 113, 115, 127, 147



Nachhaltiger Konsum

Zweite Hand, zweites Leben

Ihnen fehlt zur perfekten Möbelkombination im Wohnzimmer noch so ein kleines Nierentischchen, wie die Großmutter es einmal hatte? Die Kinder wachsen so schnell und wieder ist das Kinderzimmer voller ungenutzter Spielzeug?

Dann schauen Sie doch mal in einem der vielen Second-Hand Läden vorbei. Machen Sie sich und anderen eine Freude, denn Altes lässt sich gut versilbern oder kann in Form von Spenden auch anderen noch eine Freude machen. Und beim Stöbern in Gebrauchtwarenhäusern findet sich so manch ein Schätzchen, das man schon lange haben wollte.

Die **Diakonie in Weimar** bietet im Sozialkaufhaus „Möbilé“ neben Möbeln auch Haushaltswaren und gebrauchte Elektro-Geräte an. In der Fahrradwerkstatt werden vermeintlich schrottreife Zweiräder wieder zu fahrtüchtigen Drahteseln aufgearbeitet. Auch kleine Pannenhilfen (Licht, Luft, Bremsen, Kette) können in der Werkstatt ausgeführt werden.

► www.diakonie-wl.de



► S. 131, 133

Das **Stöberhaus in Erfurt** bietet neben seinem umfangreichen Möbel- und Waren-Angebot auch immer wieder Stöber- und Kleidermärkte an.

► www.stoerberhaus.de

Die Kette **Re-Sales** mit sieben Filialen in Thüringen hat sich auf den Wiederverkauf von Textilien spezialisiert.

► www.resales.de > Secondhand Stores > Thüringen

Oxfam Erfurt: Ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen verkaufen gut erhaltene, gespendete Dinge für einen sozialen Zweck.

Die Erlöse kommen dem Verein Oxfam Deutschland zugute.

► <https://shops.oxfam.de/shops/erfurt>

Einweg, Mehrweg – was ist besser?

Beim Einkauf von Getränken scheiden sich die Geister: Einweg, Mehrweg, Kunststoff oder Glas?

Mehrwegflaschen, egal ob aus Kunststoff oder Glas, sind auf jeden Fall langlebig. Glas-Mehrwegflaschen können zum Beispiel bis zu 50-mal wieder befüllt werden und haben somit eine Lebensdauer von fast sieben Jahren. Die Kunststoff-Flaschen werden bis zu 25-mal mit Getränken befüllt. Dank der häufigen Wiederverwertung ist der CO₂-Fußabdruck von Mehrwegflaschen gering - das schont die Umwelt. In diese Berechnung fließen alle Faktoren mit ein: Die Rohstoffgewinnung, die Produktion der Flaschen, die Transportwege und das Spülen der Mehrwegflaschen.

Wer wirklich eine gute Entscheidung treffen will, macht sich die geprüfte Qualität deutschen Leitungswassers zunutze. Wer es prickelnd mag, kann sich einen Sprudler zulegen. Abgefüllt in eigene Flaschen spart man sich mit der Umstellung auf Leitungswasser das Schleppen der Kästen und jede Menge CO₂, Müll und Geld.

Ein Liter Leitungswasser statt einer gekauften Flasche Wasser am Tag spart 80 kg CO₂ und bis zu 250 Euro im Jahr (je nach zuvor konsumierter Wassermarke)!*



*Quelle: www.klassewasser.de – nach eigener Berechnung.

Nachhaltiger Konsum

Zurück in den Kreislauf – Kleiderkreisel und Co.

Kennen Sie das? Man steht vor dem Kleiderschrank und weiß einfach nicht, was man anziehen soll? Oft quellen Schränke über mit Kleidern, die nur ein- bis zweimal getragen wurden. Wohin damit? Oder doch noch einlagern für die nächsten Jahre? Kleidertauschpartys sind eine schöne Gelegenheit, Luft im Schrank zu bekommen und sich auch selbst wieder neu einzukleiden.

So geht es: Freunde und Freundinnen einladen, jeder bringt zehn gut erhaltene, gewaschene Kleidungsstücke mit, die er nicht mehr mag und bereit ist, für etwas anderes einzutauschen. Ist die Tauschrunde abgeschlossen, kann man auch nach Lust und Laune verschenken. Alle Sachen, die keinen neuen Besitzer gefunden haben, können an karitative Einrichtungen abgegeben werden.

Auch im Internet gibt es Portale, um alten und noch guten Kleidungsstücken und Accessoires ein neues Leben zu schenken.

Kleidung verkaufen, tauschen und verschenken:

► www.kleiderkreisel.de

Kostenlose, regionale Kleinanzeigen im Netz:

► www.ebay-kleinanzeigen.de

Kinderkleidung von Eltern an Eltern:

► www.mamikreisel.de

Wegwerfmentalität? Das muss nicht sein!

Wir leben in einer Welt der scheinbar unbegrenzten Möglichkeiten, mit einem unbändigen Hunger der Menschen nach Neuem und Aufregendem. Die Hersteller von Produkten reagieren auf das Diktat ständig wechselnder Moden und Trends mit Produkten, die kurzlebig und wenig dauerhaft gestaltet sind. Das frühe Verschleißen von Gebrauchsgegenständen durch den Einsatz minderwertiger Materialien oder das Fehlen von Ersatzteilen kann denselben Effekt haben.

Die Folge: Verschwendung von wertvollen Rohstoffen und Geld und höhere Müllberge. Was können Sie dagegen tun? Kaufen Sie nur Dinge, die Sie wirklich brauchen. Präferieren Sie Produkte, die eine lange Garantie – vor allem für Verschleißteile – aufweisen und bei denen die Hersteller Ersatzteile anbieten oder die Rücknahme selbst übernehmen. Elektrogeräte können kostenlos bei Elektronikmärkten sowie Online- und Versandhändlern oder Recyclinghöfen zurückgegeben werden. Damit können die Geräte fachgerecht recycelt werden.

Achten Sie auf Testreihen der Stiftung Warentest, um sich ein Bild über die Produktqualität zu machen. Sie sparen nichts ein, wenn Sie billig kaufen, aber die Produkte nach kurzer Zeit wieder ersetzen müssen.



Nachhaltiger Konsum

Ein Plus für die Kaffeekasse

„Coffee to go“ ist in Mode, doch der Trend hat seine Schattenseiten. Stündlich werden in Deutschland 320.000 „Coffee to go“-Becher verbraucht. Das sind jährlich fast drei Milliarden Einwegbecher, die direkt auf dem Müll oder in der Natur landen. Da für Einwegbecher vornehmlich Neumaterial verwendet wird, müssen für den kurzen Kaffeegenuss Bäume gefällt werden.

Wenn Sie ohne Ihren Kaffee auf dem Weg zur Arbeit nicht munter werden, können Sie Ihr Geld aber auch besser investieren: Für 8 Euro bekommen Sie eine Packung besten fair gehandelten Bio-Kaffee mit Biomilch von glücklichen Kühen. Ein Vorrat, der viele Tage reicht. Nutzen Sie einfach Ihr eigenes Thermo-Gefäß und freuen Sie sich mit gutem Gewissen über gut transportierbaren und lange warmen Kaffee zum fairen Preis.

Oder schauen Sie doch mal in einem der schönen Biocafés vorbei, die es in Thüringen gibt und machen Sie eine echte Pause, im Sitzen und ganz in Ruhe.



▼ S. 99, 107, 109, 111, 113, 115, 117, 141, 145, 147, 149, 155, 157

Sagen Sie Nein zum Plastikmüll!

Einwegbecher sind aber nur ein kleiner Teil eines noch viel größeren Müllhaufens, den wir Deutschen verursachen: Ein Viertel des gesamten europäischen Plastikmülls wird in Deutschland verursacht. Das ist Rekord.

Da Mülltrennen und das Sammeln von Plastik zwar löblich ist, aber der Großteil dieses wertvollen Rohstoffes aus Öl mit all seinen teilweise schädlichen Zusätzen verbrannt wird, kann man beim Kauf auch gleich darauf verzichten. Mitgebrachte Beutel und die achtsame Wahl von Produkten ohne überflüssige Verpackung ist echter Umweltschutz. Verpackungen aus der Petrochemie, zumeist aus Polyethylen (PE) oder Polypropylen (PP), halten gut 500 Jahre lang, eine Standard-Einkaufstüte wird aber oft nur für den Nachhauseweg genutzt. Die Dauerhaftigkeit des Materials und die Nutzung stehen in keinem vernünftigen Verhältnis. Sagen Sie nein zu unnötigem Plastikmüll – Ihre guten Entscheidungen wirken am Ende auch auf die Industrieproduktion ein.

Obst und Gemüse kann man herrlich unverpackt auch auf Märkten und Hofläden kaufen. In so manchem Geschäft ist es sogar erlaubt, an der Theke Wurst und Käse in mitgebrachte Behälter füllen zu lassen. Nachfragen kostet nichts!



Ein Teil unseres Kunststoffmülls landet am Ende als giftige Partikel in unseren Meeren, welche Mensch und Tier krank machen. Am besten, man verzichtet gleich auf überflüssige Verpackungen.

Nachhaltiger Konsum

Außen ohne – Unverpacktläden in Thüringen

Wer auch Pasta, Reis, Mehl und andere Waren des täglichen Gebrauchs völlig frei von überflüssigen Verpackungen einkaufen möchte, wird in Erfurt und Jena fündig. Mit selbst mitgebrachten Gefäßen können Sie genau so viel abfüllen, wie Sie selbst brauchen.

Probieren Sie doch das neue Angebot der Unverpackt-Läden einmal aus – hier wird die alte Tradition der Tante-Emma-Läden wieder lebendig und Sie sparen sich den Weg zur Mülltonne.

Jena: Jeninchen - Fröhlich Unverpackt
(Ladengeschäft im Aufbau ab Mitte 2017)

► www.unverpackt-jena.de



▼ S. 143

Erfurt: Louise genießt

► www.louise-geniesst.de



▼ S. 113



Lassen Sie die Bäume im Wald

Ein einziger Baum kann bis zu drei Tonnen CO₂ speichern. Zu schade, um ihn für Wegwerfprodukte abzuholzen. Setzen Sie beim Kauf von Toilettenpapier, Papiertaschentüchern und Druckerpapier lieber auf Recyclingprodukte. Papier, das den Blauen Engel trägt, wird aus Altpapier hergestellt und liefert eine ähnliche Qualität wie Frischfaser.



Astreines Holz im Heim

Möbel sind eine Anschaffung fürs Leben, hier lohnt es sich beim Kauf genauer hinzuschauen. Holzmöbel mit dem Label des Forest Stewardship Council (FSC) sind mit Hölzern aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern hergestellt worden. Der FSC-Standard schreibt vor, dass die ökologischen Funktionen eines Waldes erhalten bleiben müssen, er schützt vom Aussterben bedrohte Tier- und Pflanzenarten und sichert die Rechte der Einheimischen und der Arbeitnehmer/-innen. Einige Unternehmen bieten bevorzugt Möbel aus heimischem Holz, das ist immer die beste Wahl. Mehrere Hersteller in Thüringen bieten Möbel aus regional geschlagenem, zertifiziertem Holz, etwa die **Biobett Tischlerei** in Menteroda oder **geborgenschlafen** in Jena.



▼ S. 99, 143



Nachhaltiger Konsum

Repaircafé in Thüringen

Repaircafés in Thüringen bestärken Endverbraucher darin, sich nicht von der Wegwerfdoktrin einiger Hersteller beherrschen zu lassen. Ähnlich wie in den freien Fahrradwerkstätten wird dort Hilfe zur Selbsthilfe geleistet: Hier kommt man nicht her, um eine Reparatur in Auftrag zu geben, sondern lernt unter fachkundiger Anleitung, wie man sie selbst umsetzen kann. Wegen eines Kabelbruches muss kein Produkt bei der Schrottverwertung landen. Mit Lötkolben und Lupe wird dem Problem zu Leibe gerückt.

Repair Café Erfurt

Termine bitte der Website entnehmen.

L50, Lasallestr. 50, 99086 Erfurt

team@repaircafe-erfurt.de

► www.welttraeumer.de > Projekte > Repair Café

Reparier-Café Jena

Im Sommer monatlich beim FreiRaum e.V. im ehemaligen Saalbahnhof (Spitzweidenweg 27)

Im Winter beim Hackspace e.V. in der Krautgasse 26

► <https://jena.reparier-cafe.de>

Repair-Café Weimar

Ab und zu bietet auch „Weimar im Wandel“, die Transition-Town-Initiative, Reparierunden an: Termine können auf der Website eingesehen werden.

► www.weimar-im-wandel.de

Vier kleine Tipps für Elektronik-Kenner:

Wiederverwendete Patronen – halb so teuer

Leere Druckerpatronen können professionell in dafür vorgesehenen Shops nachgefüllt werden. Das Nachfüllen in wiederverwendete Kartuschen spart viel Geld bei gleicher Qualität und schont die Umwelt.

Alternativ können Sie auch Ihre alten Druckerpatronen sammeln und portofrei zum Recycling schicken.

► www.leergedruckt.de

Nachhaltig „googeln“

Vielen Internetnutzern ist nicht bewusst, dass jeder Aufruf einer Anfrage bei Suchmaschinen Energie verbraucht, denn die Datenzentren der Server verbrauchen selbstverständlich Strom. Einige Suchmaschinen jedoch beziehen ihren Strom aus nachhaltigen Quellen oder unterstützen Aufforstungsprojekte. Eine nachhaltige Suchmaschine finden Sie z. B. hier:

► www.ecosia.org

Mehr Tipps zum Thema gibt es unter:

► www.utopia.de > Klima- und Umweltschutz > Grüne Shops & Portale > Suchmaschinen



Nachhaltiger Konsum

Aus Alt mach Neu mit Linux

Moderne Computer-Betriebssysteme zeichnen sich durch einen großen Bedarf an Arbeitsspeicher aus. Altgeräte können da oft nicht mehr mithalten und werden nach einigen Jahren entsorgt. Doch das muss nicht sein. Mit einem anderen Betriebssystem kann man sie je nach Einsatzgebiet zu neuem Leben erwecken.

Wer nur Suchdienste benutzt, ab und an Videos auf Youtube anschaut, Texte und Mails schreibt oder andere Büroarbeiten am Rechner erledigt, kann seinen Altrechner mit einem sparsamen Linux -Betriebssystem umrüsten und bequem weiterbetreiben.

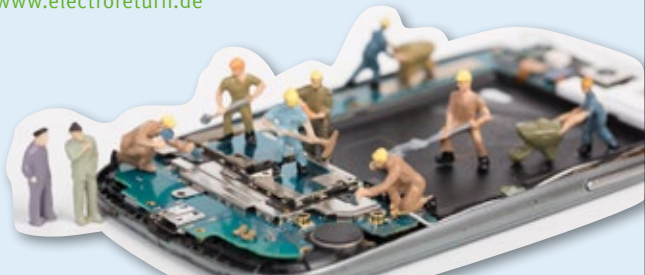
Kurse zur Installation und Nutzung von kostenlos verfügbaren Open Source Betriebssystemen wie Ubuntu werden gelegentlich an Thüringer Volkshochschulen angeboten.

Elektroschrott nicht für die Tonne

Haben Sie auch noch alte Handys zuhause rumliegen und wissen nicht, wohin damit? Schicken Sie es kostenfrei z. B. an die Telekom. Der Erlös wird direkt an die Deutsche Umwelthilfe gespendet. Auch in den Shops von O₂ können Sie Ihr Telefon abgeben und die Erlöse gehen an den Naturschutzbund Deutschland. Mit der **ELECTRORETURN**-Versandmarke der Deutschen Post schicken Sie alte Handys oder Druckerpatronen direkt zur fachgerechten Entsorgung.

► www.handysfuerdieumwelt.de

► www.electroreturn.de



Zwei kleine Netzperlen für umweltbewusste Geister

Auf der Internet-Plattform **Utopia** gibt es Unmengen an gut recherchierten Lebens- und Einkaufstipps, Nachrichten, Beratung und Tests für umweltschonende Produkte und Dienstleistungen, immer aktualisiert und auf dem neuesten Stand. Fazit: sehr lesenswert!

► www.utopia.de



Die Einkaufsplattform **Avocado-Store** vermittelt als Marktplatz mehr als 70.000 nachhaltige Produkte von über 1000 Marken. Unterschiedliche Kriterien markieren die Besonderheiten der Produkte, die je nach Art verschieden zusammengesetzt sein können. Etwa „Rohstoffe aus Bioanbau“, „Fair & Sozial“, „Haltbar“, „Recycelt & Recyclebar“, „Made in Germany“, „CO₂-Sparend“, „Ressourcenschonend“, „Schadstoffreduzierte Herstellung“, „Cradle to Cradle“ (Kreislaufwirtschaft) und „Vegan“. Fast alle Produkt-Branchen sind vertreten. Wer hier bestellt, bekommt die Ware direkt vom jeweiligen Produkt-hersteller oder Anbieter zugesendet.

► www.avocadostore.de

Hochwertige Spielzeuge, Haushaltswaren und Accessoires, die lange halten, in Deutschland produziert wurden und garantiert fair bezahlt wurden, gibt es nicht nur im Avocado-Store, sondern auch in Thüringen an Ort und Stelle. Entdecken Sie die Vielfalt der Thüringer Handwerkskunst!



► S. 97, 125,
133, 139, 149



Nachhaltiger Konsum

Überlassen Sie Ihr Geld den Guten

Was macht Ihre Bank eigentlich mit Ihrem Geld?

Viele konventionelle Banken stehen mittlerweile wegen Investitionen in Rüstungsgeschäfte, Atom- und Kohlekraft, Nahrungsmittelspekulation und Geschäftsbeziehungen mit korrupten Regimes in der Kritik. Die Entscheidung (oder Nicht-Entscheidung) bei diesen Banken ein Konto zu haben, bedeutet auch sein Geld für wenig nachhaltige Investitionen zur Verfügung zu stellen. Aber das muss nicht sein.

Denn der Bankenwechsel ist ebenso einfach wie der Wechsel des Stromanbieters. Alternative Banken investieren Ihr Geld nach ökologischen und sozialen Kriterien in nachhaltige Projekte. Darüber hinaus müssen eine Reihe von Positivkriterien erfüllt sein – etwa eine umfassende Umweltpolitik, die Einhaltung der Menschenrechte oder die Förderung von Vielfalt und Gleichberechtigung der Mitarbeiter/-innen.

Zu den von diesen Banken finanzierten Projekten gehören zum Beispiel ökologische Bauprojekte wie Passiv- und Energiesparhäuser (die gesondert gefördert werden), erneuerbare Energien, Elektromobilität oder kulturelle Projekte.

Bei fast allen grünen Banken können deren Kunden/-innen kostenlos an den Geldautomaten der deutschen Genossenschaftsbanken (Volks-, Raiffeisen-, Sparda-Bank) Bargeld von Ihrem Online-Girokonto abheben.

Die Thüringer EthikBank bietet Ihnen exklusiv zwei Gutscheine in diesem Heft. Mehr unter:

► www.ethikbank.de



▼ S. 149

Mehr Infos über fair, ethisch und ökologisch orientierte Banken gibt es hier

► www.utopia.de > Ratgeber > Grüne Banken

Saubere Mobilität

Der mobile Mensch hat einen großen Einfluss auf das Erscheinungsbild und das klimatische Geschehen auf unserem Planeten. Schienen, Bundesstraßen und Autobahnen zerschneiden die Landschaft, Abgase verändern die Atmosphäre.

Dabei benötigt der Personenverkehr rund 70 Prozent des gesamten Primärenergieverbrauchs des Verkehrssektors.¹¹ Weil Autos immer mehr PS haben, sinken die Emissionen kaum noch oder steigen sogar. Bei der Betrachtung des Verkehrsaufkommens nach dem Fahrzweck hat der Freizeitbereich mit rund 35 Prozent (2009) deutlich den höchsten Anteil. Der Berufsverkehr folgt mit fast einem Fünftel. Die mit Abstand klimaschädlichste Art der Fortbewegung ist das Fliegen, u.a. weil die Triebwerksabgase in sensiblen Schichten der Atmosphäre ausgestoßen werden.

Neue Mobilitätskonzepte müssen her, um die privaten Emissionen deutlich zu verringern.

Wir geben im folgendem Kapitel Anregungen, wie Sie ganz persönlich zu einer besseren Gesamtbilanz beitragen können.

¹¹ Quelle: UBA



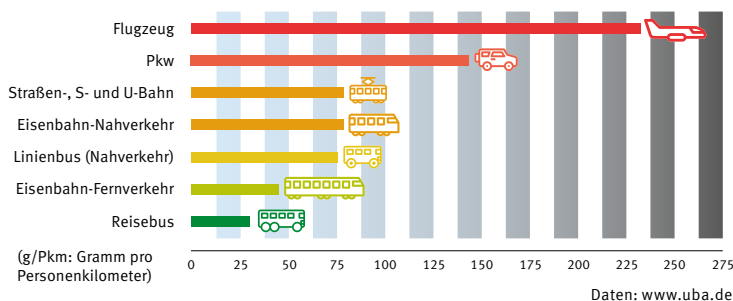
Saubere Mobilität

Fernreisemittel wählen – warum sich ein Vergleich lohnt

Die Entscheidung darüber, wie Sie Ihre alltäglichen Wege beschreiten, hat einen enormen Einfluss auf Ihre persönliche CO₂-Bilanz. Die günstigsten Fortbewegungsmittel für die täglichen Wege zur Arbeit sind die eigenen Füße oder das Rad, nicht zuletzt weil diese Formen der Fortbewegung fit und wach machen.

Für weitere Entfernungen im Stadtbereich und darüber hinaus liegen der Nahverkehr und die Bahn an der Spitze der Sparsamkeitsmeister.

Treibhausgase verschiedener Verkehrsmittel in CO₂-Äquivalenten



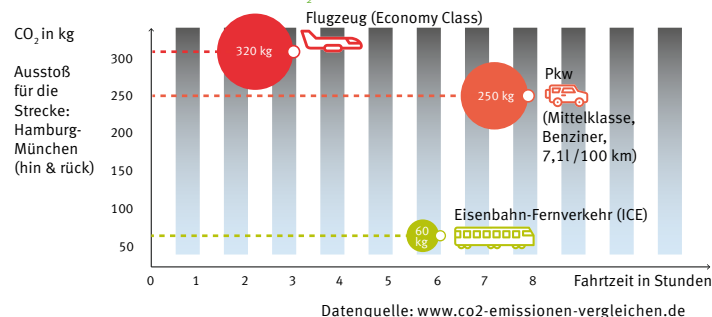
Betrachten wir die Frage, wie beispielsweise eine innerdeutsche, 800 km weite Reise von Hamburg nach München zurückzulegen sei, so kann auch hier die Bahn punkten. Zwar dauert das Überwinden dieser Strecke drei Stunden länger als mit dem Flugzeug, der CO₂-Ausstoß beträgt aber nur ein Fünftel eines Fluges. Das Auto schlägt (je nach Auslastung) im Vergleich zum Flug mit einem nur um 20 Prozent verminderten

Ausstoß zu Buche und dauert zwei Stunden länger als die Fahrt mit der Bahn.

Wer selten mit der Bahn fährt, sollte es einmal ausprobieren! Hier kann man herrlich entspannt lesen, träumen, arbeiten und auch zwischendurch etwas essen gehen, sofern man mit IC oder ICE unterwegs ist. Früh genug gebucht ist auch die Bahn ohne BahnCard preislich eine echte Konkurrenz zum Auto. Die ICE-Flotte ist seit Januar 2017 sogar mit kostenlosem WLAN ausgestattet, nun kann man sein Büro mit auf Reisen nehmen. Komfortabler geht es kaum.



Verhältnis von Reisezeit zu CO₂-Ausstoß für Flug, PKW und Bahn



Eine kleine App fürs Smartphone kann helfen, sich im Durch-einander der Möglichkeiten für das richtige Verkehrsmittel zu entscheiden:

Qixxit ist ein digitaler Reiseplaner von Tür zu Tür, der sogar die CO₂-Bilanz mit anzeigt:

► www.qixxit.de

Saubere Mobilität

Radler überholen alle

Fahrräder sind einfach klasse: Sie warten mit Null-Emissionen, Leichtbauweise, Wartungsarmut, Steuerfreiheit und geringem Platzverbrauch auf. Wer Rad fährt bleibt fit, kommt an die frische Luft und kann es in puncto Geschwindigkeit in der Stadt sogar mit Autos und dem Nahverkehr aufnehmen. Wer aber die Anstrengung scheut und lieber frisch und trockenen Hemdes zur Arbeit kommen möchte, könnte sich mit einem Elektrofahrrad eine Freude machen. Die auch als Pedelecs bezeichneten Räder schalten beim Treten je nach Bedarf einen Motor zu, der hilft, Hürden und Strecke mit Leichtigkeit zu überwinden. Der Akku kann bequem zu Hause an der Steckdose geladen werden. Auch für lange Ausflüge eignen sich die Räder wunderbar. Reisetipps gibt's ab S. 65.

+ Ausgewählte E-Bike Shops +

Fahrrad-Fiege

Lauter 26, 98528 Suhl
Tel: 03681 / 42 27 50
info@e-bike-thueringen.de
► www.e-bike-thueringen.de

Ihr Fahrrad-Riese Erfurt oHG

Nordhäuserstraße 73t, 99091 Erfurt
Tel: 0361 / 74 62 077
info@fahrrad-riese.de
► www.fahrrad-riese.de

E-Bike-Lounge Erfurt

Häbelerstraße 8a
99096 Erfurt
Tel.: 0361 / 65 38 38 87
► www.ebikelounge.de



▼ S. 111

Hilfe zur Selbsthilfe

Gerade bei der Reparatur von Fahrrädern lohnt sich ein bisschen Übung. Nach diesem Motto kann man in Thüringen an unterschiedlichen Orten für die Fahrtüchtigkeit seines Fahrrades sorgen. In Selbsthilfewerkstätten kommt man mit findigen Bastlern in Kontakt, die helfen, sich selbst zu helfen.



+ freie Fahrradwerkstätten +

Weimar: Fahrradrecycling und Werkstatt der Diakonie

► www.diakonie-wl.de ► Sozialkaufhaus Möbilé



▼ S. 133

Weimar: Das ADFC-Lastenrad

Wer gerne mal ein Lastenrad ausprobieren möchte, wird hier fündig. Das Angebot ist kostenlos:

► adfc-weimar.de ► Touren ► Radverleih

Weimar: Fahrradwerkstatt Marienstraße

Initiative der Bauhaus-Universität – Studierendenkonvent

► m18.uni-weimar.de ► Initiativen ► Fahrradwerkstatt

Erfurt: Fahrradwerkstatt in der FH Erfurt

► facebook.com ► Selbsthilfefahrradwerkstatt.FHE

Erfurt: Selbsthilfewerkstatt des ADFC Erfurt

► www.adfc-erfurt.de ► Service ► Selbsthilfewerkstatt Erfurt

Erfurt: „Ella“, das freie Lastenrad

als Helfer kostenfrei buchbar:

► www.ella-lastenrad.de

Jena: Fahrrad-Selbsthilfe-Werkstatt des Umweltsprekators

fahrradwerkstatt@taps.tk

Jena: Fahrradworkshop & Nähcafé Kassablanca Gleis 1

► www.kassablanca.de

Saubere Mobilität

Stromern in Thüringen – die Elektro-Autos kommen

Elektromobilität ist der Schlüssel zu einer klimafreundlichen Mobilität. Immer mehr Autobauer schließen sich der Bewegung an und tüfteln an neuen E-Mobilen. Die Entwicklung ist ein Prozess und mit dem Ausbau der nötigen Ladesäulen und der Verbesserung der Motoren steigt auch die vormals als Kaufhemmnis angesehene geringere Reichweite.

„Man darf nicht vergessen, dass die Versorgung der E-Mobile mit regionalen und nachhaltigen Stromquellen den Ausbau der Erneuerbaren hierzulande fördert und somit unsere eigene Energieindustrie stärkt“, sagt Eric Benkenstein von der **InTraSol – Intelligent Traffic Solutions GmbH** auf die Frage, ob denn die Stromer in der CO₂-Bilanz mit den Benzinern und Dieselmodellen wirklich konkurrieren können.

Benkenstein und seine Kollegen wollen mit ihrem Projekt den Ausbau der elektrischen Mobilität in Thüringen vorantreiben. Damit das klappt, setzen sie u. a. auf selbst erzeugten Grünstrom. InTraSol berät Privatkunden und Unternehmen beim Kauf oder der Konzeption für einen eigenen elektrischen Fuhrpark, baut parallel dazu passenderweise ein flächendeckendes Ladenetz für E-Mobile im Landkreis Nordhausen und darüber hinaus aus (u. a. Eichsfeld und Kyffhäuserkreis) und bietet dort sogar ein CarSharing für Privatpersonen, Behörden und Unternehmen an. Sieben werksneue Fahrzeuge warten darauf benutzt zu werden. Probieren Sie es aus.



► S. 101

Ladestationen für Elektromobile finden Sie unter dieser interaktiven Karte:

► maps.ladenetz.de



Seit Mitte 2016 fördert das Bundesministerium für Wirtschaft und Energie die Anschaffung eines Elektro- oder Hybridfahrzeuges. Dank des Umweltbonus kann man sich auf bis zu 4000 Euro bei einer Neuzulassung freuen. Neben dieser direkten Förderung sind E-Auto-Besitzer langfristig von der Kfz-Steuer befreit. Zur Umweltprämie:

► www.energiefoerderung.info

Mit einem bundesweit einmaligen Kooperationsprojekt mit der Thüringer Energie AG, den Thüringer Stadtwerken und Energieversorgern unterstützt das Thüringer Umweltministerium den Aufbau eines flächendeckenden Ladenetzes für Elektrofahrzeuge. Auf Grundlage der im Auftrag des Thüringer Umweltministeriums erarbeiteten Thüringer Ladesäuleninfrastruktur-Strategie (LISS) wird die landesweite Kooperation bis 2020 rund 6 Millionen Euro in den Aufbau von insgesamt 370 neuen Ladestationen für Elektrofahrzeuge investieren.

Die umfassende Konzeption der Thüringer Energieversorger beinhaltet vor allem eine einheitliche Ladetechnik, ein einheitliches Zugangs- und Abrechnungssystem sowie eine landesweit abgestimmte Planung zur exakten Standortwahl der neuen Stromtankstellen. Die Ladestationen sollen zukünftig vornehmlich im Bereich größerer Einkaufsmärkte, Sport- und Freizeitzentren, Raststätten, an Bahnhöfen oder touristischen Ziele zu finden sein. Die Verteilung ist so gewählt, dass in ganz Thüringen die Entfernung zur nächsten Ladestation nie größer als 30 Kilometer sein wird. Na dann, freie Fahrt voraus! Mehr Infos gibt es hier:

► www.thueringerenergie.de

Saubere Mobilität

Heutzutage ist es in den Städten nicht mehr unbedingt nötig ein eigenes Auto zu besitzen, auch als Statussymbol hat es größtenteils ausgedient. Es gibt eine Vielzahl von preisgünstigen Alternativen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie schnell, umwelt-schonend und flexibel zum Ziel kommen:

Verkehrsverbund Mittelthüringen

Der Verkehrsverbund Mittelthüringen (VMT) bietet mit einem einheitlichen Tarifsystem seinen Fahrgästen die Möglichkeit, mit nur einem Ticket Stadt- und Regionalbusse, Straßenbahnen und Nahverkehrszüge der Eisenbahnen im gesamten Einzugsgebiet zu nutzen.

Mit dem VMT-HopperTicket ist es beispielsweise möglich, innerhalb des Verbundgebietes in den Nahverkehrszügen der Eisenbahnen eine Strecke von bis zu 50 km zwischen Start- und Zielbahnhof für nur 8,90 Euro zu fahren (hin und zurück, Stand Juni 2017).

Für den Weg zum Startbahnhof und vom Zielbahnhof zum endgültigen Fahrtziel dürfen in den Tarifzonen der Bahnhöfe zusätzlich Busse und Straßenbahnen genutzt werden. Ein Eltern- oder Großelternteil kann beliebig viele eigene (Enkel-)Kinder bis einschließlich 14 Jahren kostenlos mitnehmen.

Das ist doch einen Familienausflug wert!

Übrigens: In den Regionalbahnen des VMT-Verbundes ist die Fahrradmitnahme kostenlos (Plätze gibt es nach Verfügbarkeit). Infos und Tickets erhalten Sie unter:

► www.vmt-thueringen.de

Jetzt auch als App:

► www.vmt-thueringen.de/die-neue-vmt-app

Bus und Bahn in Thüringen – ein Überblick.

Da es neben dem VMT auch viele weitere Anbieter für Bus und Bahn in Thüringen gibt, lohnt sich ein Ausflug auf das Bus-und-Bahn-Portal Thüringen. Hier erhält man ausführliche Liniennetzpläne für Busse, Omnibusse und Bahnen für einzelne Regionen in Thüringen. Wer hier im Mobilitätsmenü seine Strecke von Ort zu Ort eingibt, erhält mehrere Verbindungsvorschläge mit Infos zu den einzelnen Verkehrsbetrieben:

► www.bus-bahn-thueringen.de

Übrigens eignen sich auch die Deutsche-Bahn- und die Google-Maps-App ganz wunderbar um von Haustür zu Haustür das richtige Verkehrsmittel zu finden:

► www.bahn.de/app

► www.google.de/maps



Saubere Mobilität

Carsharing ganz offiziell

Wer hin und wieder ein Auto braucht, kann sich unkompliziert beim Carsharing anmelden und auf ein breites Netz von Autos in verschiedenen Größen zugreifen.

teilAuto ist der Hauptanbieter in Thüringen. Die Anmeldung erfolgt online oder vor Ort in den Vertriebsstellen. Abgerechnet werden Buchungszeit und gefahrene Kilometer am Ende des Monats. Der Kraftstoff ist immer inklusive.

Ein besonderes Angebot ist die Kombination mit dem **Verkehrsverbund Mittelthüringen VMT**.

Das Kombiangebot VMT + Carsharing bietet größte mobile Flexibilität, dieses gibt es für Abonnenten des Abo Solo, Abo Plus/Job-Ticket, Abo Schüler/Azubi, Abo Mobil65 sowie für Studierende mit VMT-Semesterticket. Dabei entfallen die übliche Kautions- und der Startpreis. Der monatliche Grundpreis von nur 5 Euro kann zugleich als regelmäßiges Fahrtguthaben eingesetzt werden. Ein guter Grund ein- bzw. umzusteigen!

Mehr über das Angebot gibt es bei **teilAuto**:

► www.teilauto.net

oder dem VMT:

► www.vmt-thueringen.de > Tickets > Zusätzliche Angebote > Carsharing



▼ S. 109

Carsharing ganz privat

Verschiedene Portale helfen auch privat, effizienter mit vorhandenen Autos umzugehen und dabei noch Geld zu verdienen. Wir stellen drei aktuelle Online-Angebote vor:



Der Marktführer unter den Mitfahrdiensten ist BlaBlaCar, die europaweit das Suchen von Mitfahrgelegenheiten organisieren. Die Anmeldung und Bezahlung erfolgt ganz einfach online. Sie können online lesen, was Mitglieder, die zusammen gereist sind, übereinander geschrieben haben, und so von den gesammelten Erfahrungen profitieren, bevor Sie entscheiden, mit wem Sie reisen.

► www.blablacar.de

Die kostenlose Alternative zu Blablacar ist das Portal Fahrgemeinschaft.de, welches eng mit dem ADAC zusammenarbeitet und ausschließlich über Spenden finanziert wird. Kontakt zu den Fahrern kann per Mail oder Telefon erfolgen.

► www.fahrgemeinschaft.de

Werden Sie selbst zum Autoteiler! Das schont die Umwelt und nutzt ihr Auto optimal. Das Auto ist gut versichert und Sie legen selbst die Gebühren für die Leihe fest.

Angebote und gebucht wird über das Internet unter:

► www.tamyca.de

Wer regelmäßig pendelt oder auch nur Mitfahrer für bestimmte Strecken sucht, kann sich im „Pendlerportal“ anmelden und Fahrgemeinschaften bilden:

► www.pendlerportal.de

Saubere Mobilität

Besser Auto fahren

Wenn es doch das eigene Auto sein muss, geben wir zwölf wertvolle Tipps, um beim Fahren Sprit zu sparen.

1. Erst anschnallen, Spiegel und Sitz einstellen, schauen, ob alles frei ist, dann den Motor starten. Nach dem Starten sofort losfahren.
2. Zeitig hochschalten und im höchstmöglichen Gang fahren. Niedrigtouriges Fahren senkt den Spritverbrauch.
3. Den Rollwiderstand vermindern. Ein hoher Reifendruck an der Obergrenze der Reifenherstellerempfehlung vermindert den Rollwiderstand und damit den Spritverbrauch.
4. Vorausschauend fahren. Geschwindigkeitswechsel und Bremsen verbrauchen Sprit. Durch Abstand halten, im Verkehr mitschwimmen und ausrollen lassen wird ebenfalls gespart.
5. Entrümpeln Sie ihr Auto und befreien Sie es von unnötigem Ballast.
6. Motor ausschalten beim Warten. Das lohnt bei einigen Automodellen ab 10, und ganz sicher bei allen Autos ab 20 Sekunden.

7. Ein persönliches Tempolimit auf Autobahnen hilft viel. Fährt man statt 180 nur 120 km/h, halbiert sich der Kraftstoffverbrauch.

8. Elektrische Verbraucher reduzieren. Eine Klimaanlage kann bis zu einem Liter Treibstoff die Stunde verbrauchen.

9. Der Motor sollte regelmäßig gewartet werden, da der Motor am sparsamsten läuft, wenn alles optimal eingestellt und der technische Zustand einwandfrei ist.

11. Kurzstrecken, auf denen der Motor kaum warm wird, sollten durch Radfahren oder Zu Fuß gehen vermieden werden.

12. Achten Sie beim nächsten Autokauf auf den Spritverbrauch. Gewicht, CW-Wert (Aerodynamik) und Technik beeinflussen diesen. Prüfen Sie Elektro-, Hybrid- und andere alternative Antriebe.

Der **ADAC Nohra** (bei Weimar) bietet exklusiv für die Thüringer Autofahrer die Möglichkeit im Gespräch mit einem Coach die Spritspartipps zu verinnerlichen.



▼ S. 121



Saubere Mobilität

Kompensieren Sie!

Urlaubsreisen sind ein Luxus, den sich ein Großteil der Bürger leistet. Dabei ist vor allem das Fliegen eine Fortbewegungsart, die einem je nach Weite und Häufigkeit leider extrem die Klimabilanz verderben kann.

Allein mit einem Flug hin und zurück von Erfurt zur Insel Teneriffa (6774 Kilometer) werden 1,73 Tonnen CO₂ ausgestoßen.^{*1} So viel verbraucht ein Mensch in Vietnam in etwa durchschnittlich pro Jahr!^{*2} Wer zwei Langstreckenflüge wie die Strecke Frankfurt – Rio de Janeiro (Brasilien) zurücklegt, verantwortet 6,2 Tonnen CO₂, so viel wie ein sehr klimabewusster Bürger in Deutschland über das ganze Jahr verursacht.

Es ist sicher nicht sinnvoll sich das Reisen zu verbieten. Vielmehr hilft eine gute Planung, umweltverträgliche Entscheidungen zu treffen. Besser ist es eine große Reise zu planen, statt viele kleine Flugreisen. Auch eine persönliche Fernreisendiät kann für weniger CO₂-Sünden sorgen: jedes dritte Jahr eine Reise ins ferne Ausland und dazwischen zwei Urlaube in Deutschland mit Bus, Bahn oder Auto. So bleibt der Schaden im Rahmen. Der CO₂-Ausstoß der Flugreisen kann durch Spenden kompensiert werden, die in anderen Ländern für Klimaschutzmaßnahmen investiert werden.

Dort kann das Geld etwa für emissionsarme Kochstellen in Afrika oder zur Wiederaufforstung abgeholzter Regenwälder eingesetzt werden. Die Kompensation wirkt jedoch zeitversetzt, je nachdem wann die Projekte umgesetzt werden. Für die obige Reise nach Teneriffa wären 26,10 Euro als Kompensation nötig. Kompensieren können Sie beispielsweise hier

► www.arktik.de oder ► www.atmosfair.de

In Thüringen können selbst verursachte Emissionen direkt über das Projekt **Klimawald** ausgeglichen werden:

► www.klimawald.de

^{*1} Berechnung durch www.arktik.de

^{*2} UN Statistics Division: Millennium Development Goals Database

Naturnahe Touristik

Ist schon der übliche Verkehr des Alltags sehr problematisch, so verschlimmern Fernreisen die Bilanz deutlich, wie wir im Kapitel zuvor gesehen haben. Doch schon der gute Goethe sagte: „Warum in die Ferne schweifen? Sieh, das Gute liegt so nah!“ Wer einmal in Thüringen wandern war, weiß, daß das grüne Herz Deutschlands ganz und gar verzaubern kann.

Das Paradies liegt vor der Haustür und die schönste Art es zu entdecken ist auf Schusters Rappen in aller genüßlichen Langsamkeit. Diverse Ausflugsziele und Wanderstrecken ziehen Alt und Jung nach draußen an die frische Luft. Wir stellen ein paar davon vor, die definitiv eine Reise wert sind.



Naturnahe Touristik

Die Thüringer Landschaft mit ihren acht Naturschätzen – den Nationalen Naturlandschaften – ist ein wahrer Augenschmaus. Ein Nationalpark, zwei Biosphärenreservate und fünf Naturparke prägen fast ein Drittel der Landesfläche Thüringens. Dabei schmiegen sich sanfte Hügel an Wälder und Auen, Flüsse durchziehen das Land und romantische Ausblicke sind auf den wunderbaren Wanderwegen garantiert. Deutschlands bekanntester und beliebtester Höhenwanderweg lockt jährlich als „Qualitätsweg Wanderbares Deutschland“ hunderttausende Gäste in den Thüringer Wald, den Frankenwald und das Thüringer Schiefergebirge. Der Rennsteig verbindet den Naturpark Thüringer Wald, das Biosphärenreservat Thüringer Wald, den Naturpark Thüringer Schiefergebirge/Obere Saale und auch den Naturpark Frankenwald in Bayern.

+ Von oben herab: Wanderziele +

Rennsteig mit Gebirgsarten

Wer auf Wandertour auf dem Rennsteig ist, kann in Oberhof Deutschlands größten und artenreichsten Alpingarten besuchen. Bei einem gemütlichen Rundgang entlang des gut einen Kilometer langen, stufenlosen Hauptweges können Sie Pflanzen bewundern, deren attraktive Blüten Sie sonst nur bei ausgiebigen und sicher mühsamen Klettertouren durch die Hochgebirge in aller Welt erreichen würden. Kinder können viele Bereiche im Garten spielerisch entdecken.

► www.rennsteiggartenoberhof.de

Günstig geht es mit der Bahn zum Ziel:
Sie erhalten 10 % Rabatt bei Vorlage eines tagesaktuellen Bahntickets.

Der Baumkronenpfad

Einer der schönsten Wipfelwege Deutschlands, der Baumkronenpfad, befindet sich an der Thiemsburg im UNESCO-Weltnaturerbe Nationalpark Hainich, ca. 10 Kilometer westlich von Bad Langensalza. Auf Plattformen geht es in zwei großen Schleifen und einem Aussichtspunkt über die Baumkronen. Spaß und Lernfaktor bilden hier eine Einheit. 40 Meter über dem Waldboden genießt man den fantastischen Blick über den Hainich und das Thüringer Becken. Die Nationalpark-Ranger nehmen sich gerne die Zeit, die Fragen aller Besucher zu beantworten.

► www.nationalpark-hainich.de

Eine Auswahl anderer schöner Wandertouren finden Sie auch im Internetportal der Thüringer Tourismus GmbH; dort kann man auch kostenfrei eine Wanderkarte bestellen.

► wandern.thueringen-entdecken.de

Weitere Tipps für wunderbare Wandertouren finden Sie unter:

► www.wetraveltheworld.de ► [Travel](#) ► [Deutschland](#)



Naturnahe Touristik

Rollend über den Rennsteig

Neben den Wanderrouen sind Fahrradtouren entlang des Rennsteigs ein sportlicher Genuss. Mit einem E-Bike aber fliegt man förmlich über Berg und Tal.

Man kann sich auch auf langen Strecken sicher sein, dass einem nicht der Saft ausgeht, denn die **Thüringer Energie AG** hat im Thüringer Wald sechs Ladesäulen für Fahrzeuge mit Elektroantrieb aufgestellt. E-Biker tanken hier kostenlos.

In Oberhof, auf der Schmücke, am Bahnhof Rennsteig, sowie in Neustadt, Masserberg und Limbach/Steinheid findet man Rastplätze mit Ladestationen, an denen die Akkus für Mensch und Rad aufgeladen werden können.

Den Zugang dazu ermöglicht eine „aufgerüstete“ Variante der Thüringer Wald Card, die vom **Naturpark Thüringer Wald e.V.** herausgegeben wird. Als **Thüringer Wald Card Plus** verfügt sie über einen Chip, mit dem sich ihr Nutzer identifizieren kann. Erwerben kann man sie direkt an den genannten Standorten oder über den Naturpark Thüringer Wald e.V.



▼ S. 161

E-Bikes einfach ausleihen

Wer bislang noch kein E-Bike in der Garage stehen hat, kann sich die Fahrräder unkompliziert ausleihen. So etwa in der Naturparkverwaltung in Friedrichshöhe, im Hotel „Oberland“ in Masserberg, im Ferienhaus „Altes Schlachthaus“ in Vesser und an einer automatisierten Verleihstation am Bahnhof Rennsteig.

Verleihstationen und Ladesäulen:

► www.thueringer-wald.com ► Aktiv im Sommer ► Radfahren
► E-Bike

Passend dazu gibt es auch die Radwanderkarte im Thüringer Tourismusportal:

► radwandern.thueringen-entdecken.de

Einen Gutschein für eine Radwandertour bietet Ihnen exklusiv der ADFC im Gutscheinteil.



▼ S. 119



+ Tierisch gute Ausflugsziele +

Bärenschutzpark Worbis

Der Alternative Bärenpark Worbis ist ein in Deutschland einzigartiges Tierschutzprojekt: Sechs Braun- und zwei Schwarzbären, die aus nicht artgerechter Haltung befreit wurden, leben hier zusammen mit einem Wolfsrudel in großen, naturnahen Freianlagen. Besucher können auf sicher umzäunten Wegen durch die Anlagen spazieren und auf dem Bärenlehrpfad Wissenswertes zum Lebensraum der Tiere erfahren. Auch Waschbären kann man im Park beobachten, durch die 250m² große Vogelvoliere wandern oder im kleinen Schaubauernhof vom Aussterben bedrohte Haustierrassen bewundern.

► www.baer.de

Wildkatzenhof Hütscheroda

Wildkatzen beim Fressen, Jagen oder Sonnen beobachten – das geht nur im einmaligen Wildkatzenhof Hütscheroda. Erfahren Sie in der Wildkatzenscheune alles über das Leben der leisen Jäger. Während die scheuen Wildkatzen in freier Wildbahn kaum zu beobachten sind, toben sie auf der Wildkatzenlichtung direkt vor den Augen der Gäste durch die naturnahen Gehege.

Der BUND Thüringen schenkt Ihnen einen rabattierten Eintritt.

► www.wildkatzenhof.de



▼ S. 157



Der Fledermausrucksack

Das Aparthotel „Am Rennsteig“ bietet einen ganz besonderen Ausflug für die Familie an: Ausgestattet mit Stirnlampe, Fledermausdetektor, Fledermausbuch und noch vielem mehr kann die ganze Familie auf leisen Sohlen nachts auf Fledermausspürsch gehen. Die Erkundungsutensilien sind Teil des Fledermaus-Rucksackes, den es an der Rezeption des Hotels zur Leihe gibt. Mit einem professionellen Fledermausdetektor können die Geräusche der Fledermaus für das menschliche Ohr hörbar gemacht und die einzelnen Arten bestimmt werden.

► www.am-rennsteig.de/fledermaus

Der wunderbare Wanderbus

Ein besonderes Angebot bietet die VGW (Verkehrsgesellschaft Wartburgkreis mbH): Vom 1. April bis 31. Oktober 2017 ist der „Wunderbare Wanderbus“ auf der Linie 27a für Wanderlustige unterwegs. Vom Weltkulturerbe Wartburg über Eisenach und das Weltnaturerbe Hainich bis nach Bad Langensalza haben die Fahrgäste Gelegenheit, die Region zu erkunden.

► www.vgwak.de

Im Fahrpreis dieses Welterbe-Tickets ist der Eintritt für den Baumkronenerlebnispfad, das Wildkatzenhof in Hütscheroda und die Wartburg enthalten.

Und vielleicht lassen Sie die Tour durch den Wartburgkreis mit einem Saunagang im Solebad Bad Salzungen ausklingen.



▼ S. 157



Naturnahe Touristik

+ Bleiben & Verweilen +

Familienhotel Weimar

Darf es ein kleiner Kulturtrip sein? Wer die Goethestadt Weimar erkunden will, ist im Familienhotel Weimar bestens aufgehoben. Das fast komplett aus Holz und anderen Naturmaterialien errichtete Gebäude verbindet moderne Architektur und ökologisches Bauen gekonnt miteinander und schafft eine wahre Wohlfühlatmosphäre. Ein eigenes Blockheizkraftwerk im Keller rundet das umweltfreundliche Baukonzept ab. Kinder können im hauseigenen Restaurant in ihrer eigenen kleinen Holz-Kletterhöhle spielen, bauen und malen.

► www.familienhotel-weimar.de

Urwald Life Camp – Jugendherberge Lauterbach

Speziell für Familien und Jugendliche bietet die Jugendherberge Lauterbach als „Urwald Life Camp“ einen Ort der spielerischen Entdeckung der Natur. Übernachtet werden kann in Tipis, Baumhäusern, auf dem Campingplatz oder klassisch in der Herberge. Spezielle Angebote der Umweltbildung wie das „Nakundu“ richten sich an Schulklassen, die hier Gestaltungs-

kompetenz, Kooperationsfähigkeit und den bewussten Umgang mit der Umwelt und den natürlichen Ressourcen lernen.

► www.thueringen.jugendherberge.de
► Jugendherbergen ► Lauterbach

Ferierendorf Auenland

Wohnen wie die Hobbits können Sie im Ferierendorf Auenland. Acht urige Erdhäuser liegen eingebettet zwischen Hügeln und Wäldern mitten im Naturpark Thüringer Wald. Zwischen lehmverputzten Wänden und der Eichen- und Fichtenholzeinrichtung lassen sich am Kaminfeuer erholsame Urlaubstage inmitten der Natur verbringen. Ein riesiger Abenteuerspielplatz und eine Sommerrodelbahn garantieren auch großen und kleinen Kindern Spaß und Spiel.

► www.ferierendorf-auenland.de



▼ S. 161

Mühle Eberstedt

Ähnlich ausgefallen kann man in der historischen Mühle Eberstedt nächtigen. Angeboten werden Schlafplätze im schwimmenden Hüttendorf, im Leiter- oder Schäferwagen oder auch im Hotel und in Ferienwohnungen. Für Kinder gibt es viel zu entdecken:



Naturnahe Touristik

Den begehbaren Ziegenkindergarten, Ponys, Kaninchen, einen Wasserspielplatz und Tischtennis, Volleyball und Lagerfeuer. Auch Wohnmobile finden hier einen Rastplatz.

► www.oelmuehle-eberstedt.de

Stiftsgut Wilhelmslugksbrunn

Das Stiftsgut Wilhelmslugksbrunn liegt in exponierter Lage vor den Toren Creuzburgs am Elisabethpfad und Werratal-Radweg im Naturpark Eichsfeld-Hainich-Werratal. Der Vier-Seiten-Hof mit Linde und Brunnen in der Mitte lädt die Gäste zum Verweilen und die Kinder zum Spielen ein. Die Zimmer und Apartments sind mit Holzmöbeln und Holzdielung komfortabel eingerichtet. Im Restaurant des barocken Gutshauses werden regionale Spezialitäten in 100 Prozent Bio-Qualität serviert. Die Küche bereitet Käse aus der eigenen Käsemanufaktur, Lamm- und Wasserbüffelgerichte, Schafmilcheis, vegetarische und vegane Gerichte zu.

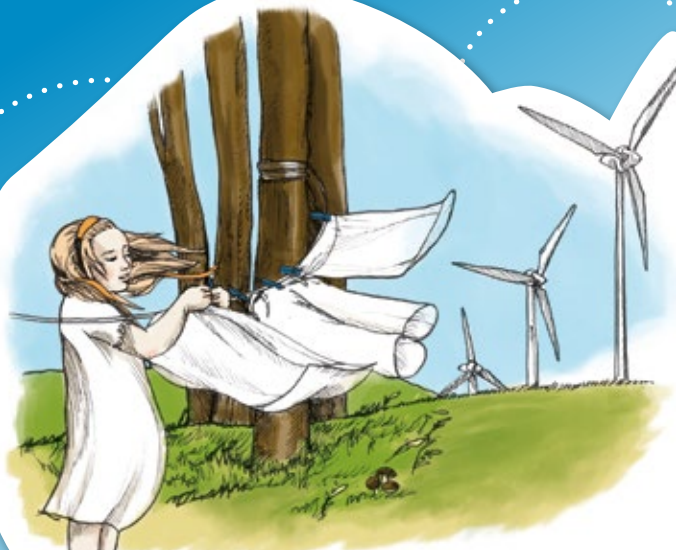
► www.wilhelmslugksbrunn.de



Energie & Haushalt

In Deutschland entstehen 37,5 Prozent der Treibhausgase durch Heizen, Kühlen oder die Warmwasseraufbereitung.

Die dafür verwendete Energie stammt größtenteils aus fossilen, kohlenstoffhaltigen Energieträgern, deshalb hat dieser Bereich eine große klimarelevante Bedeutung. Im Haushalt lässt sich durch einen schlaun Umgang mit Geräten, der Stromversorgung und der Wassernutzung viel bewirken.



Energie & Haushalt

Top-Tipp: Stromanbieter wechseln

Ein guter Tipp, um tonnenweise CO₂ zu sparen und aktiv etwas für eine nachhaltige Zukunft zu tun, ist Grünstrom-Konsument/-in zu werden. Wechseln Sie einfach jederzeit und bequem vom konventionellen Stromanbieter zu einem der Ökostromanbieter. Diese vertreiben 100 Prozent Strom aus erneuerbaren Quellen und fördern den Ausbau neuer nachhaltiger Kraftwerke. Dazu zählen u. a. Naturstrom, Polarstern, Greenpeace Energy, Lichtblick und die EWS Schönaue. Schauen Sie bei der Suche nach einer neuen Stromversorgung kritisch auf die Herkunft des Stromes sowohl von überregionalen als auch regionalen Anbietern. Informieren Sie sich, aus welchem Mix Ihr Strom besteht, ob aus Wasserkraft, Wind, Sonne oder Biogas. Nicht jedes Angebot im Internet ist so grün, wie es beworben wird.

► www.utoxia.de ► Bestenlisten ► die besten Ökostrom-Anbieter

Im Gutscheinkapitel finden Sie drei Angebote für den Umstieg auf Grünstrom.



▼ S. 103, 129

Besser ist nur die eigene Solaranlage:

Thüringer Landstrom

Die Thüringer Energiegenossenschaften agieren im Verbund der Bürgerwerke mit dem regionalen Ökostromprodukt **Thüringer Landstrom** auf lokaler Ebene. Das Versprechen an die Stromkunden: Hier kommt echter Ökostrom aus Thüringer Bürgerenergieanlagen nach Hause. Die Erträge aus der Stromvermarktung fließen außerdem in neue Anlagen in Thüringen. Den Ökostrom aus Thüringen liefert zurzeit der Solarpark der Energiegenossenschaft Rittersdorf im Weimarer Land, der 2015 etwa 1,7 Millionen Kilowattstunden Strom erzeugt hat.

Der Thüringer Landstrom wird bei Bedarf mit Strom aus Wasserkraft ergänzt, der in Deutschland produziert wird. Wer als Thüringer zum Thüringer Landstrom wechselt, fördert aktiv Unternehmen in der Region und trägt zum nachhaltigen Umbau der Energieversorgung in Thüringen bei.

Wenn Sie den Thüringer Landstrom beziehen wollen, kontaktieren Sie bitte die:

Energie in Bürgerhand Weimar eG

Schlachthofstraße 8-10, 99423 Weimar

Tel: 03643 462 98 95

mail@thueringerlandstrom.de

Wer über das Klimaretter-Sparbuch Kunde wird, erhält als Geschenk ein Stromverbrauchs-Messgerät.



▼ S. 129

Der BürgerEnergie Thüringen e.V.

Der BürgerEnergie Thüringen e.V. ist der Dachverband der über 30 Thüringer Bürgerenergiegenossenschaften. Diese wollen noch mehr Menschen ermuntern, sich vor Ort genossenschaftlich für die Energiewende zu engagieren: Denn jede/-r kann bei der Errichtung und dem Betrieb von Anlagen zur Gewinnung von erneuerbaren Energien teilhaben (etwa aus Sonne oder Wind). Wer mit dem Gedanken spielt, selbst mit anderen eine Genossenschaft zu gründen, kann sich kostenlos beraten lassen.



▼ S. 119



Energie & Haushalt

Richtig heizen, richtig lüften und gesund und munter bleiben

1. Regelmäßig lüften, vor allem im Winter, stärkt die Abwehrkräfte. Zu warme Heizungsluft trocknet die Schleimhäute aus und öffnet damit Viren und Bakterien Tür und Tor.
2. Stoßlüften Sie mehrmals täglich am besten mit gegenüberliegenden Fenstern für einige Minuten bei heruntergedrehter Heizung. Achtung! Ständig gekippte Fenster bei laufender Heizung sind eine Energieverschwendung, die bis zu 200 Euro Mehrkosten im Jahr verursachen kann.
3. Lassen Sie die Türen einzelner Räume im Winter geschlossen. Wenig geheizte Flure und andere Räume entziehen so den Wohnräumen weniger Wärmeenergie.
4. Besonders bei älteren Häusern sind Fenster und Türen häufig nicht perfekt abgedichtet, was zum Auskühlen der Wände beiträgt. Abhilfe bieten Zugluftstopper unter den Türen.
5. Mit selbstklebenden Gummi- oder Schaumstoffstreifen können Sie alte Fenster und Türen einfach und effektiv abdichten, damit die Wärme im Zimmer bleibt.
6. Ein kalter Raum wird nicht schneller warm, wenn die Heizung auf Stufe 5 statt auf 3 steht. Denn die Stufen stehen nur für eine gewünschte Höchsttemperatur, bei der das Thermostat die Wärmezufuhr anhält. Die Heizung heizt dann nicht weiter auf – bei Stufe 3 ist das in der Regel bei einer Raumtemperatur von 20 bis 21 Grad. Jedes weitere Grad erhöht den Energieverbrauch im Schnitt um 6 Prozent. Im Wohn- und Esszimmer reicht eine Raumtemperatur von 20 Grad. Im Kinder- und Arbeitszimmer sollten es

maximal 22 Grad sein, während im Schlafzimmer 16 bis 18 Grad genügen. Einfache elektrische Ventile helfen, die Temperaturen sehr viel genauer zu regeln und auch automatisch bei Bedarf abzusenken.



7. Lassen Sie Wohnräume im Winter nachts oder zu Arbeitszeiten nie richtig auskühlen. Denn auch die Strahlungsenergie warmer Wände trägt dazu bei, sich wohlig warm zu fühlen.
8. Entlüften Sie regelmäßig Ihre Heizung, da durch Luft im Heizkörper das warme Wasser nicht effizient zirkulieren kann. Prüfen Sie, ob für Sie ein hydraulischer Abgleich in Frage kommt, wenn Räume trotz gleicher Einstellung am Thermostat unterschiedlich und nicht befriedigend beheizt werden können:
► www.co2online.de ► Energie-sparen ► Heizenergie sparen/ hydraulischer Abgleich
9. Heizungen müssen für eine gute Luftzirkulation stets frei gehalten werden.
10. Tauschen Sie Ihre Heizungspumpe im Wohnhaus nach Bedarf aus! Der Kauf neuer Hocheffizienzpumpen wird staatlich gefördert und man kann individuell 100–160 Euro Stromkosten und bis zu 430 kg CO₂ im Jahr einsparen. Informieren Sie sich zum Beispiel hier:
► www.pumpe-tauschen.de

Wenn Sie Ihre Familie zum Sparen und richtigen Heizen bewegen wollen, führen Sie doch den Heizbonus ein! Jeder gesparte Euro im Vergleich zur Rechnung des Vorjahres wird in die Familienkasse eingezahlt und gerecht verteilt zur Erfüllung kleiner Wünsche. Das motiviert ein Umlernen ungemein.

Energie & Haushalt

Mit allen Wassern gewaschen: Dusche versus Badewanne

Baden schmeichelt der Seele, das kennen Gestresste nur allzu gut. Auch unter der Dusche kann so manch einer richtig entspannen. Doch was ist besser? Ein Vollbad sollte die Ausnahme sein, denn es verbraucht je nach Wannengröße 150 bis 180 Liter Wasser. Handelsübliche Handbrausen bzw. Duschköpfe ohne wassersparende Technik haben im Durchschnitt einen Wasserverbrauch von ca. 18 Liter Wasser pro Minute.

Durch den Einbau eines sparsamen Duschkopfes mit moderner wassersparender Technik können Sie den Wasserverbrauch erheblich senken. Die sparsamsten Duschköpfe verbrauchen zur Zeit ca. 6 Liter pro Minute. Wenn Sie also mit einem guten Sparkopf acht Minuten lang im Duschregen stehen, verbrauchen Sie im Vergleich zum Vollbad nur ein Drittel des Wassers. Rüsten Sie also Ihre Dusche mit einem wassersparenden Duschkopf aus. Das senkt den Verbrauch deutlich und macht sich so rasch bezahlt.

Nicht jede Haut verträgt tägliches Duschen. Je heißer und je länger empfindliche Haut geduscht wird, desto dünner wird der schützende Lipidfilm auf der Haut. Spannt die Haut und rötet sich, so kann auch ab und zu auf die Reinigung mit Waschlappen und Wasser umgestiegen werden. Ihre Haut wird es Ihnen danken und nichts ist sparsamer als eine gründliche Katzenwäsche.

Wasserhähne können auch mit einem Strahlregler bestückt werden, auch Mischdüse oder Luftsprudler genannt. Solch eine Düse am Ende des Wasserhahns mischt dem Wasserstrahl Luft bei und reduziert so den Wasserdurchlauf, ohne dass man dafür auf Komfort verzichten muss.

Weit verbreitet ist die Angewohnheit, einzelne Geschirrtile unter fließendem Wasser abzuspülen. Den fleißigen Spülern ist dabei kaum bewusst, welche enorme Verschwendung dabei entsteht. Gerade fließendes heißes Wasser ist ein enormer Energiefresser. Nutzen Sie besser das Spülbecken mit Stöpsel und brausen Sie die Spülmittelreste auf den Geschirrtteilen kurz mit kaltem Wasser ab.

Kleine Tipps fürs stille Örtchen

Ein herkömmlicher Spülkasten hat einen Wasserverbrauch von circa neun Liter pro Toilettenspülung. Ein Spar-Spülkasten hingegen reduziert den Wasserverbrauch bereits auf sechs Liter pro Toilettenspülung. Nutzt der Anwender im konkreten Fall die Spartaste, so reduziert sich der Verbrauch auf bescheidene drei Liter Trinkwasser. Es ist kaum einfacher Trinkwasser zu sparen.

Wussten Sie schon, dass es Toiletten gibt, die gar kein Wasser verbrauchen? Trockentoiletten sammeln das Flüssige und das Feste getrennt, wobei der völlig unproblematische Urin über ein normales Abwasserrohr abgeführt werden kann, während Fäzes, so nennt man den Stuhlgang im Fachjargon, je nach Größe der Auffangbehälter monatlich oder jährlich fachgerecht abtransportiert und energetisch genutzt werden kann. Eine super Idee für all die Hobbygärtner/-innen, die keine Toilette anschließen dürfen. Geruchlos, wasserlos, umweltfreundlich.

 S. 123



Energie & Haushalt

Dreimal besser waschen

1. Wäsche bei 30/40 °C zu reinigen, kostet nur halb so viel Energie wie das Waschen bei 60 °C.

2. Beachten Sie die Angaben des Herstellers und nutzen Sie das Fassungsvermögen der Waschmaschine voll aus. Damit Ihre Waschmaschine aber andererseits nie überladen ist, können Sie einer einfachen Faustregel folgen: Schieben Sie immer so viel Wäsche locker in die Trommel, dass oben noch eine Handbreit Platz ist. Ausnahme ist Fein- und Wollwäsche, hier darf gern ein bisschen mehr Raum in der Trommel sein.

3. Jede Ladung Wäsche im Trockner zu trocknen verbraucht dreimal so viel Strom wie eine Wäsche in der Waschmaschine. Nutzen Sie lieber die Wäscheleine (vorzugsweise an der frischen Luft um Schimmel zu vermeiden), wenn Sie den Trockner nicht unbedingt brauchen.

Deutschland sucht den Superspar

Achten Sie auf energiesparende Geräte und tauschen Sie nach Möglichkeit Ihre Altgeräte aus. Egal ob Gefrier-, Kühlschränke, Waschmaschinen oder Geschirrspüler: wie effektiv ein Gerät arbeitet, erkennen Sie an seiner Energieeffizienzklasse. Ein Gerät der Klasse A+++ verbraucht 60 Prozent weniger Energie als ein Gerät der Klasse A. Jedes Plus nach dem A steht für 20 Prozent Einsparung im Vergleich zur nächstniedrigeren Klasse. Der höhere Anschaffungspreis eines neuen, effizienten Kühlschranks wird sich sehr bald auf Ihrer Stromrechnung bezahlt machen und schont die Umwelt.

Die effizientesten Geräte finden Sie hier:

► www.ecotopten.de

Dreimal besser kühlen

1. Kühlschränke sollten nie direkt neben Heizungen oder Herden stehen, da dies ihren Verbrauch erhöht.

2. Lassen Sie heiße Speisen abkühlen, bevor Sie sie in den Kühlschrank stellen.

3. Lernen Sie von den Eskimos: Lassen Sie den Kühlschrank einmal abtauen, wenn sich eine dicke Eisschicht gebildet hat: Denn das Eis isoliert und behindert die Wärmeabfuhr zwischen Kühlschrankinnenraum und dem Wärmetauscher des Gerätes.

Sie wollen mehr erfahren? Guter Rat ist nicht immer teuer:

Auf der Website der Verbraucherzentrale Thüringen gibt es weitere kluge Tipps zum Energiesparen im Haushalt:

► www.vzth.de

In Teilen des Landes kann man auch dank ausgebildeter Stromsparerhelfer kostenlos den Verbrauch aller Geräte im Haushalt prüfen lassen. Beim Stromspar-Check der Caritas geben die Berater qualifizierte Tipps, wie sich der Verbrauch mit einfachen Mitteln senken lässt. Zusätzlich bauen die Helfer kostenlos Energiesparlampen, Wasserperlatoren und Wassersparduschköpfe, TV-Abschalter oder schaltbare Steckerleisten ein und leisten so Hilfe zur Selbsthilfe.

► www.caritas.de > Glossare > Stromspar-Check

Heizungstausch, Pumpentausch und Vorortberatung werden staatlich gefördert:

► www.intelligent-heizen.info > Förderung

Wenn man den Eindruck hat, zu viel Energie zu verbrauchen, lohnt ein Vergleich mit anderen Verbrauchern:

► www.die-stromsparinitiative.de > Stromspiegel



Energie & Haushalt

Mit der Sonne und dem Förderprogramm „Solar Invest“ zum Energie-Gewinner

Immer mehr Menschen in Thüringen nehmen die Energiewende selbst in die Hand und wollen die Dächer von Wohn- und Gewerbegebäuden nutzen, um die klimafreundliche Energie der Sonne zu ernten. Mit dem Förderprogramm „Solar Invest“ unterstützt das Thüringer Umweltministerium den weiteren Ausbau der Photovoltaik.

Dadurch werden neben Privathaushalten lokale Akteure der Energiewende wie Kommunen und kommunale Unternehmen, die Thüringer Wohnungswirtschaft, kleine und mittelständische Unternehmen sowie Bürgerenergiegenossenschaften unterstützt.

Durch Mieterstrommodelle können erstmals auch Mieter/-innen von den Kostenvorteilen erneuerbarer Energien profitieren. Investitionen in Photovoltaikanlagen und Energiespeicher werden mit bis zu 20 Prozent gefördert, wenn diese dem Eigenverbrauch dienen und der klimafreundliche Solarstrom nicht in das öffentliche Netz eingeleitet wird.

Bürgerenergiegenossenschaften erhalten eine Förderung von bis zu 40 Prozent für Investitionen in Solaranlagen und bis zu 50 Prozent für die Kombination von Solaranlage und Energiespeicher.

Bei Mieterstrommodellen wird der Sonnenstrom vom Dach direkt und kostengünstig an Mieterinnen und Mieter von Wohn- und Gewerbeflächen abgegeben. Davon profitieren Mieter, Vermieter und Stromversorger gleichermaßen. Deshalb werden mit „Solar Invest“ spezielle Investitionen, Beratungsleistungen und Machbarkeitsstudien mit bis zu 80 Prozent gefördert, um innovative Mieterstrommodelle zu realisieren.

► www.solarinvest.thueringen.de



► S. 107

Bauen & Sanieren

Die Nutzungsdauer einer Immobilie ist in der Regel für 50 bis 100 Jahre ausgelegt. Der Entwurf eines Gebäudes muss sich daher am langfristigen Bedarf orientieren. Diejenigen, die bauen wollen, können mit einer guten und weitsichtigen Planung eine solide Grundlage schaffen, um so am Anfang schon Stoffströme und Kreisläufe im Bau und den daraus resultierenden Energieverbrauch sehr klein zu halten. Schon heute sind die meisten Neubauten energetisch optimiert, aber es geht immer noch einen Schritt effizienter und (energie-)autarker. Nicht zu vergessen ist dabei die energetische Sanierung des Altbestandes. Ein paar wichtige Bausteine für eine tatsächlich klimafreundliche Baukultur möchten wir im nächsten Kapitel vorstellen.



Bauen und Sanieren

Schöner Wohnen – aber grün!

Menschen brauchen Platz. Zu viel, wie die Bundesregierung 2002 festhielt und in der nationalen Nachhaltigkeitsstrategie festlegte, die fortschreitende Flächenversiegelung des Landes bis zum Jahr 2020 auf 30 Hektar pro Tag zu reduzieren.

Die Maßnahmen für ein nachhaltiges Bauen und Wohnen lassen sich in aller Kürze wie folgt zusammenfassen: „Von der ‚grünen Wiese‘ zurück in die Siedlungskerne“ und „Lieber den Bestand verbessern als neu bauen“.

Da ein gut gedämmtes, langlebig und energiesparend geplantes Haus das Haus der Zukunft ist, werden landesweit seither energetische Sanierungen im Bestand gefördert (oder auch der Neubau besonders effizienter Eigenheime).

Ein solches gut geplantes Eigenheim, egal ob im Bestand oder neu, verspricht eine stabile Grundlage für eine dauerhaft niedrige Strom- und Heizungsrechnung und eine solide Altersvorsorge, die mehrere Generationen beglücken kann.

Wer heute umweltfreundlich im Bestand modernisieren will, kann sich über zinsgünstige Darlehen oder Zuschüsse verschiedener Anbieter freuen. Von der Dämmung über den Einbau von Wärmeschutzfenstern bis hin zum Austausch alter Heizsysteme und Pumpen ist alles dabei.

Die Thüringer Aufbaubank fördert etwa Modernisierungsprojekte mit bis zu 12.000 Euro. Voraussetzungen und Bedingungen finden Sie hier:

► www.aufbaubank.de

Die **Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW)** startete zusammen mit dem Bund 2001 das „KfW-CO2-Gebäudesanierungsprogramm“. Das Programm vergibt zinsgünstige Kredite für energetische Sanierungsmaßnahmen im Gebäudebestand.

Seit 2007 gewährt die KfW auch Investitionszuschüsse. Damit ist eine Förderung ohne Kreditaufnahme von bis zu 30.000 Euro pro Wohnung möglich.

► www.kfw.de > für Privatpersonen > Bestandsimmobilie

Lokale Spezialisten für grünes Bauen helfen Ihnen in Thüringen gerne bei der Bauplanung. Allgemeine Informationen zum klimafreundlichen und energieeffizienten Bauen finden Sie hier:

► www.architekten-thueringen.de > Bauherren > nachhaltiges Bauen

Häuslebauer, die dennoch neu bauen möchten, sollten bei allen Banken prüfen, welche Programme sich für ein nachhaltiges Bauen anbieten. Bei einigen ökologisch orientierten Banken können Sie stufenweise mehrfach Boni und Förderungen erhalten, wenn das Gebäude klug entworfen wird. Die Beratung zu staatlichen, günstigen Förderkrediten gehört zum Service dazu, wie auch die Garantie, dass Baukredite nicht weiterverkauft werden dürfen und somit sicher weiterlaufen.

Einen Baufinanz-Gutschein gibt es hier:



► S. 149

Was sind Energiesparhäuser?

Energiesparhäuser sind Häuser mit niedrigem Energiebedarf. Darüber hinaus haben sie gesundheitliche Vorteile: Gute Isolierung und schadstoffarme Materialien sorgen für ein angenehmes Raumklima. Die Standards der unterschiedlichen Arten (Plusenergiehaus, Passivhaus, Niedrigenergiehaus etc.) orientieren sich nicht am Energiesparverhalten der Bewohner, sondern werden durch die Bauweise und die Haustechnik festgelegt. Zahlreiche Fördermöglichkeiten erleichtern die Finanzierung eines Energiesparhauses.



Bauen und Sanieren

Im Jahr 2013 betrug der Anteil für „Raumwärme“ am gesamten Energieverbrauch der privaten Haushalte für Wohnen ca. 70 Prozent (Quelle: UBA). Wer also Energie sparen will, sollte überlegen, ob eine Modernisierung der Heizungsanlage möglich ist.

Holzheizungen – alles andere als altbacken und umweltschädlich!

Mit den steigenden Kosten für Öl und Gas sind moderne Holzheizungen eine echte Alternative geworden. Sie verbrennen Holzpellets oder Holzhackschnitzel vollautomatisch und heizen über einen Wasserkreislauf das ganze Haus. Schadstofffilter entfernen Feinstaub, die Verbrennung ist CO₂-neutral – wenn das Holz aus nachhaltiger Forstwirtschaft stammt. Zwar ist die Anschaffung für das System anfangs teuer, aber es amortisiert sich schon nach wenigen Jahren und die Preise für Holzpellets sind im Gegensatz zu ständig schwanken den Ölpreisen relativ stabil. Bezogen auf heimischen Quellen hilft es nicht zuletzt die regionale Wirtschaft zu stärken.

► www.heizungsfinder.de ► [Pelletheizung](#)

Endlos Energie durch Solarthermie

In gut gedämmten Häusern versorgen Solarthermie-Anlagen im Frühjahr und Herbst das Haus mit Wärme und unterstützen auch im Winter den Heizkessel, Brauchwasser wird täglich zuverlässig erwärmt. Wenn Sie sich für Solarthermie interessieren, lohnt ein Amortisations- und Verbrauchsscheck:

► www.co2online.de

Der Markt bietet für jeden Gebäudetyp und für jeden Geldbeutel unterschiedliche Heizsysteme an. Wer eine Modernisierung plant, sollte sich vorab über die vielfältigen Möglichkeiten informieren. Wärmepumpen und eventuell sogar Miniblock-

heizkraftwerke können auch eine Alternative zu Solarthermie und anderen nachhaltigen Heizungsanlagen sein. Eine vergleichende Aufstellung von Kosten/Nutzen und Kombinationsmöglichkeiten finden Sie beispielsweise hier:

► www.heizsparer.de ► [Heizung](#) ► [Heizungssysteme](#)
► [Heizungsvergleich](#)



▼ S. 135, 151

Die folgende Seite erklärt Ihnen auch kurz und knapp, welche Heizsysteme derzeit auf dem Markt verfügbar und wie effizient bzw. zukunftssicher diese sind.

Über das Menü „Handwerkersuche“ finden Sie dann auch für Ihren Ort Ihren kompetenten Fachbetrieb der **Innung SHK Thüringen** (Sanitär, Heizung, Klima):

► www.effizienzheizung-thueringen.de



Bauen und Sanieren

Natürliche Baustoffe für ein Wohlfühlklima

Vielfältige ökologische Baustoffe können beim Hausbau zu einem komfortablen Wohlfühlklima beitragen. Konstruktionen aus Lehm und Lehmmischstoffen bieten einen gesunden Feuchtausgleich im Baukörper. Das Baumaterial ist atmungsaktiv, wartet mit guten Wärme- und Schall-Isolationswerten auf und ist lokal verfügbar. Wer im Lehmhaus selbst Hand anlegen will, kann auch bares Geld sparen und wird stolz über das eigene Werk sein. In Kombination mit Lehmputz und Kalk-Casein-Anstrichen entsteht ein baubiologisch einwandfreies Gesamtwerk.

In Thüringen finden Sie verschiedene Anbieter für ökologische, schadstoffarme Baustoffe, Farben und Dämmmaterialien unter anderem aus nachwachsenden Rohstoffen.



► S. 109, 119, 123, 125, 133



Grün isoliert

Bepflanzte Dächer und Wände sehen nicht nur toll aus, sie haben auch bauphysikalische Vorteile.

Eine Pflanzendecke auf dem Dach ist ein effizienter Schallschutz und kühlt im Sommer durch den Schichtaufbau der Bepflanzung und durch Verdunstung und Rückhalt von Regenwasser. Das kommt nicht nur dem Hausbesitzer zugute, das grüne Dach sorgt darüber hinaus für eine bessere Luftqualität und Luftfeuchte in der Umgebung. Im Winter isoliert der Aufbau zusätzlich gegen Kälte. Ein grünes Dach schlägt der Flächenversiegelung ein Schnippchen: Eine Vielzahl geeigneter Pflanzen schafft neuen Lebensraum und ist Futterquelle für Bienen, Schmetterlinge und andere Insekten.

Auch in Thüringen können Sie sich fachmännisch beraten lassen, wenn ein Naturdach für Sie in Frage kommt.

- www.dachbegruenung-ratgeber.de > Dachbegrünung
- www.thueringen.de > Schlagwortsuche > Dachbegrünung



Bauen und Sanieren

Lebensraum für alle – darf's ein bisschen wilder sein?

Ein Garten ist ein heilsamer Raum, um zur Ruhe zu kommen und selbst angebautes Gemüse und Obst zu kosten. Doch er kann noch viel mehr sein: ein Zuhause für unsere Mitgeschöpfe. Allerdings bieten Gärten mit monotonen Rasenflächen keinen Platz für ein buntes Getümmel aus Insekten, Vögeln und Kleinsäugern.

Dabei lassen sich Schmetterlinge, Wildbienen, Vögel, Eidechsen und Igel schon mit einfachen Mitteln in unseren Gärten gezielt anlocken. Während Igel vor allem Gestrüpp, angehäufte Äste, Stroh- und Reisighaufen lieben, bevorzugen Eidechsen Trockenmauern und Steinhäufen. Entsprechende Nisthilfen für Vögel, Fledermäuse, Wildbienen und andere Insekten können die Wohnungsnot dieser Tierarten ebenfalls lindern.

50 Prozent von den 127 in Thüringen vorkommenden Tagfaltern stehen auf der Roten Liste Thüringens. Bunte Blumenwiesen aus heimischen Wildblumen wie Kartäusernelke, Tauben-Skabiose, Tüpfel-Johanniskraut oder Wilder Majoran locken mit ihren Farben und Düften die Schmetterlinge an, die auf den Flächen der konventionellen Landwirtschaft oft keine Nahrungsquellen mehr finden.

Lassen Sie doch eine Ecke in Ihrem Garten verwildern und den Wuchs von Brennnesseln, Disteln und anderen „Unkräutern“ zu, denn hier fühlen sich die Raupen vom Kleinen Fuchs, Tagpfauenauge, Admiral, C-Falter, Distelfalter und Landkärtchen wie im Schlaraffenland, empfiehlt der **NABU**.

Mehr Tipps gibt es hier:

- www.thueringen.nabu.de > Umwelt und Ressourcen > ökologisch leben > naturnaher Garten

Seltene Obstsorten und exotische Kräuter gibt es hier:



▼ S. 97, 117

Flattermännern ein Zuhause schaffen

Auch Vögel haben es nicht leicht, geeigneten Nistraum in Stadt und Land zu finden. Umso schöner ist es, wenn Bauherren ihnen Platz zum Brüten einräumen. Um etwa Schwalben zu helfen und diejenigen zu unterstützen, die Schwalbennester an ihren Häusern dulden, hat der NABU Thüringen die Aktion „Schwalben willkommen!“ ins Leben gerufen. Durch die Verleihung einer Plakette für schwalbenfreundliche Häuser und Gemeinden in Thüringen will der NABU Menschen dafür danken, dass diese sich für den Schwalbenschutz einsetzen. „Jeder, der Schwalben an seinem Gebäude duldet, kann sich bei uns bewerben“, berichtet Tino Sauer.

Der NABU berät auch wie Kunstnester zu installieren sind und wie die Verschmutzung durch Kot zu verhindern ist.

Mehr Infos zum Projekt gibt es unter:

- www.thueringen.nabu.de > Tiere & Pflanzen > Aktionen & Projekte > Schwalben Willkommen



Bauen und Sanieren

Ein Herz für Nachtschwärmer

In Thüringen gibt es ein Projekt zum Schutz kleiner fliegender Säuger, der Fledermäuse. Wer den streng geschützten Fledermausarten ein WG-Zimmer unter dem Dach oder am Haus schafft oder erhält, darf sich vom Thüringer Ministerium für Umwelt, Energie und Naturschutz offiziell auszeichnen lassen. Ritzen am Dachsparren, Nischen hinter Fensterläden, frei zugängliche, zugluftfreie Dachböden und angrenzende Gärten mit vielen Insekten sind ein Paradies für die nachtaktiven Tiere. Wie man Ihnen ein angemessenes Heim schafft, lernt man hier:

► www.aktionfledermausfreundlich.de



Klimaretter-Gutscheine

Das Klimaretter-Sparbuch ist Ihre Brücke zu den nachhaltigen Akteuren in Thüringen.

Der Freistaat hat einiges zu bieten, schauen Sie sich um! Damit Sie Ihre nächstliegenden Angebote finden können, sind die Gutscheine nach den vier Thüringer Planungs-Regionen aufgeteilt. Mit den Karten Nord-, Mittel-, Ost- und Südwestthüringen können Sie sich gut zurechtfinden.

Wir wünschen viel Spaß bei der Entdeckungreise!



Nordthüringen



Wer	Was	Seite
Eitech GmbH	Spielzeug	97
Baumschule Walsetal	Gärtnerei	97
Käsespezialitäten K. Weng	Käse	97
Biobett Tischlerei	Möbel	99
Reformhaus Am Roland	Reformhaus	99
Weltladen Café Nordhausen	Weltladen	99
IntraSol GmbH	E-Mobilität	101
IntraSol GmbH	E-Mobilität	101
Boreas Energie GmbH	Energieversorger	101
Klostergut Mönchpiffel	Hofladen	103
Greenpeace Energy eG	Energieversorger	103
Polarstern	Energieversorger	103

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein
Eitech GmbH



20 % Rabatt auf Ihren
Einkauf in unserem Werksverkauf

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.10.2017

Gutschein
Baumschule Walsetal



eine Himbeere im Topf,
(alte Sorte) z.B. „Gelbe Ant-
werpen“ oder „Himbeerquelle“

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein
Käsespezialitäten
Karin Weng



10 % Rabatt bei Einkauf ab
Käselager

Standort

37308
Pfaff-
schwende



Standort

37318
Dietzen-
rode/
Vatterode



Standort

37318
Schön-
hagen





Eitech GmbH

Bauen und Spielen mit echten Ziegelsteinen.
Die Eitech GmbH entwickelt und produziert nachhaltige Konstruktionsbaukästen aus Ton für Groß und Klein.
Ran an die Maurerkelle und errichte Dein eigenes kleines Häuschen!

Eitech GmbH, Industriestr. 1, 37308 Pfaffschwende
Tel: 036082 43 20
service@eitech.de
► www.eitech.de



Baumschule Walsetal

Erhaltung und Vermehrung alter Obstsorten und Obstarten.

Baumschule Walsetal und Botanischer Obstgarten
Kreisstr. 13, 37318 Dietzenrode / Vatterode
Laesker-bauer@baumschule-walsetal
► www.baumschule-walsetal.de



Käsespezialitäten Karin Weng

In Zusammenarbeit mit Biolandwirten der Region wird der leckere Eichsfelder Schnittkäse in Bio-Qualität aus pasteurisierter Milch in verschiedenen Kräutervarianten hergestellt und hauptsächlich über Wiederverkäufer vermarktet.

Käsespezialitäten Karin Weng, Dorfstr. 12, 37318 Schönhagen,
Tel: 036083 54 49 03
k.weng@eichsfelder-schnittkaese.de
► www.eichsfelder-schnittkaese.de

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

Biobett



1 Nackenstützkissen

im Warenwert von 99 € gratis
für jede gekaufte Naturkautschuk-Matratze

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

Reformhaus am
Roland



10 % auf einen Einkauf

ab 50 € Warenwert

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

Weltladen Café
Nordhausen



1 Tasse fairen Kaffee

gratis

Standort

99996
Menteroda



Standort

99734
Nordhausen



Standort

99734
Nordhausen





Biobett

Das Konzept für Ihren gesunden Schlaf – individueller Bettenbau aus regionalem Holz. Möbelbau in hochwertiger Qualität, große Auswahl an Naturmatratzen und Naturbettwaren.

Biobett Tischlerei Peter Grube, Mittelstraße 18,
99996 Menteroda OT Urbach, Tel: 036029 825 49,
Mo–Fr 9:00–15:00 Uhr oder nach Vereinbarung
info@Biobett.com
► www.biobett.com



Reformhaus Am Roland

Hier finden Sie hochwertige Produkte für Ihre Gesundheit. Lassen Sie sich beraten auf dem Weg zu Ihrem Wohlbefinden. Nutzen Sie unsere Erfahrung.

Reformhaus Am Roland
Lutherplatz 1, 99734 Nordhausen
Mo–Fr 10:00–18:00 Uhr, Sa 10:00–12:00 Uhr
Tel: 03631 90 20 52



Weltladen Café Nordhausen

Das Café ist ein Fachgeschäft für Fairen Handel mit Produkten aus aller Welt. Bei uns gibt es täglich Mittags- und Kaffeeangebote. Unsere Küche kocht vegetarisch und nutzt regionale Produkte in Bio Qualität.

Weltladen Café, Barfüßerstraße 32, 99734 Nordhausen
Tel: 03631 98 09 01
Mo–Fr 10:00–18:00 Uhr
info@schrankenlos.net
► www.weltladen-ndh.de

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

InTraSol GmbH



1 Stunde freie Fahrt im Car-Sharing

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

InTraSol GmbH



Gratis-Registrierung für Car-Sharing und Ladecard

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

BOREAS Energie GmbH



ein Boreas-Kalender 2018 gratis

Standort

99734
Nord-
hausen



Standort

99734
Nord-
hausen



Standort

99955
Ball-
hausen





inTraSol

bietet Elektromobilität aus einer Hand. Alle Informationen zu E-Fahrzeugen, Ladeinfrastruktur und eigener Energieerzeugung für Privatpersonen, Unternehmen und Kommunen. Starten Sie jetzt in die Zukunft.

IntraSol – Intelligent Traffic Solutions GmbH,
Rothenburgstraße 17, 99734 Nordhausen
Tel: 03631 496 59 92

► www.intrasol.de



inTraSol

bietet Elektromobilität aus einer Hand. Alle Informationen zu E-Fahrzeugen, Ladeinfrastruktur und eigener Energieerzeugung für Privatpersonen, Unternehmen und Kommunen. Starten Sie jetzt in die Zukunft.

IntraSol – Intelligent Traffic Solutions GmbH,
Rothenburgstraße 17, 99734 Nordhausen
Tel: 03631 496 59 92

► www.intrasol.de



Boreas

ist Ihr Spezialist für Erneuerbare Energien.
Planung – Bau – Betrieb – Vermarktung
von Windenergie- & Photovoltaikanlagen.

BOREAS Energie GmbH, Grünstraße 106,
99955 Ballhausen
Tel: 036041 320 0

► www.boreas.com

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

Klostergut
Mönchpfiffel



10 % auf *alle Produkte*
aus dem Online-Shop
Online-Code: SchwJobe2017

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

Greenpeace Energy



25 € Startguthaben
beim Wechsel zu Ökostrom /
proWindgas. Code: AK17000

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

Polarstern



25 € Gutschrift für Wirk-
lich Ökostrom / Wirklich Ökogas
Gutscheincode: Klimaretter17

Standort

06556
Mönch-
pfiffel
-Nikolaus-
rieth



Standort

über-
regional



Standort

über-
regional





Klostergut Mönchpiffel

steht für feinste Genussspezialitäten mit Früchten aus eigenem regionalen und nachhaltig betriebenen ökologischen Anbau.

Triftweg 2, 06556 Mönchpiffel-Nikolausrieth
Tel: 05761 92 11 49
Fax: 05761 92 11 48
kontakt@moenchpiffel.de
► www.klostergut-moenchpiffel.de



Greenpeace Energy eG

ist eine deutschlandweit engagierte Energiegenossenschaft mit über 23.000 Mitgliedern und wurde 1999 auf Initiative von Greenpeace e.V. gegründet. Sie versorgt bundesweit über 130.000 Strom- und Gaskunden.

Greenpeace Energy eG, Hongkongstraße 10, 20457 Hamburg
Tel: 040 808 110 600
info@greenpeace-energy.de
► greenpeace-energy.de



Polarstern – mit Energie die Welt verändern

Polarstern versorgt Sie mit wirklich besserer Energie. Zusätzlich unterstützen wir für jeden Kunden eine Familie in Kambodscha beim Bau ihrer eigenen Biogasanlage. Machen Sie mit!

Polarstern, Lindwurmstr. 88, 80337 München
Tel: 089 309 042 911
Mo–Fr 9:00–18:00 Uhr
► www.polarstern-energie.de

Mittelthüringen



Wer	Was	Seite
maxx solar & energie	Solar-Spezialist	107
Caféhaus Spiegler	Bäckerei / Café	107
Kaffee & Bistro Sust	Kaffee & Rösterei	107, 109
Weltladen Gotha	Weltladen	109
Kleinfahner Lehmwerk	Baustoffe	109
LandMarkt Bioladen & Bistro	Bioladen / Bistro	111
LandMarkt Catering	Biokiste	111
E-Bike-Lounge	E-Mobilität – Rad	111
Louise genießt	Unverpackt-Laden	113
Erzeugerladen Erfurt	Bioladen	113
moquadrat	Kleidung	113
mbaetz Schuhe	Schuhe	115
mobio - Biobistro & Catering	Bistro & Catering	115

Klara Grün Café	Café	115
Cafe Wildfang	Café	117
grünes Herz Teehaus & Bistro	Teehaus & Bistro	117
Kräuter Valeriana	Gärtnerei	117
ADFC Thüringen	Mobilität – Rad	119
Bürgerenergie Thüringen e.V.	Energieversorger	119
THA Naturbaustoffe	Baustoffe	119
Biohof Scharf – Mein Biobeet	Gärtnerei	121
ADAC Fahrsicherheitszentrum	Mobilität – Auto	121
Schlossimkerei Tonndorf	Imkerei	121
Lehm Steine Erden	Baustoffe	123
Holzapfel und Konsorten	Bio-Toilette	123
Farbaufbau	Baustoffe / Farben	123, 125
Seife und Sinne	Kosmetika	125
Ring Galerie	Schmuck	125
Schau Schau	Kleidung / Design	127
Love A Fair	Kleidung	127
Naturkinderladen Weimar	Kleidung	127
Thüringer Landstrom	Energieversorger	129
Grüne Liga	Obst / Mobilität	129, 131
TeilAuto	Mobilität	131
Fahrradhotel Kipperquelle	Touristik – Rad	131
Diakonie Fahrradwerkstatt	Mobilität – Rad	133
Diakonie Möbilé	Möbel	133
Thüringer Färbedorf Neckeroda	Handwerk	136
WAKA	Heiztechnik	136

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein 
maxx-solar & energie
Förderberatung +150 €
auf ein PV-System oder Batterie-
speicher, 75 € auf
Infrarotheizungen ab 600W

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein 
Caféhaus Spiegler
10% auf Bio-Vollkornbrot-
und -brötchen an unseren Stand-
orten Gospiteroda und Tabarz

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein 
Kaffee und Bistro Sust
1x Vorspeise / Dessert
zum Essen inklusive

Standort

99880
Walters-
hausen



Standort

99094
Leinatal,
99891
Tabarz



Standort

99867
Gotha





maxx-solar & energie

ist der Solarstrom-Spezialist in Thüringen. Photovoltaik, Batteriespeicher, Infrarothheizung, Wartung und Service vom Einfamilienhaus bis zum Solarpark.

maxx | solar & energie GmbH & Co. KG, Eisenacher
Landstraße 26, 99880 Waltershausen
Tel: 03622 40 103 210
Mo–Do 8:00–17:00 Uhr, Fr 8:00–15:00 Uhr
► www.maxx-solar.de



Caféhaus Spiegler Konditorei - Bäckerei - Café

Wir bieten ein vielfältiges Angebot an Brot- und Brötchen aus Natursauerteig, Holzofenspezialitäten und Bio-Vollkornbackwaren sowie leckere Kuchen, Torten, Gebäck & Eis aus eigener Herstellung.

Caféhaus Spiegler, Hauptgeschäft: Kirchgasse 11a, 99094
Leinatal OT Gospiteroda, Di–Sa 7:00–18:00 Uhr, So 13:30–
18:00 Uhr -- Filiale Tabarz: Reinhardtsbrunner Straße 41, 99891
Tabarz, Mo–Sa 7:00–18:00, So 7:30–10:00 & 13:00–18:00
► www.cafehaus-spiegler.de



Kaffee und Bistro Sust Gotha

Die Kaffeerösterei in einer Gründerzeitvilla im Herzen von Gotha, ein gemütlicher Ort zum Entspannen und Genießen. Besuchen Sie uns und lassen Sie sich von unserer kulinarischen Küche oder der Konditoreikunst verwöhnen. Unser Motto: Biologisch und nachhaltig ist bei uns selbstverständlich.

Kaffee Rösterei und Bistro Sust
Gartenstr. 21, 99867 Gotha
Tel: 03621 73 77 79

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

Kaffee und Bistro Sust



1 x 10 % auf das gesamte
Sortiment Kaffee

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

Weltladen Gotha



1 Schokoladentafel
(100g) gratis bei einem
Einkauf ab 25 €

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

Lehmwerk Kleinfahner



10 % Preisnachlass auf
alle Dämmstoffe im Sortiment
(bei Auftragserteilung)

Standort

99867
Gotha



Standort

99867
Gotha



Standort

99100
Gierstädt





Kaffee und Bistro Sust Gotha

Die Kaffeerösterei in einer Gründerzeitvilla im Herzen von Gotha, ein gemütlicher Ort zum Entspannen und Genießen. Besuchen Sie uns und lassen Sie sich von unserer kulinarischen Küche oder der Konditoreikunst verwöhnen. Unser Motto: Biologisch und nachhaltig ist bei uns selbstverständlich.

Kaffee Rösterei und Bistro Sust
Gartenstr.21, 99867 Gotha
Tel: 03621-737779



Weltladen Gotha

Der Weltladen Gotha ist ein Fachgeschäft für fair gehandelte Produkte aus der ganzen Welt. Ergänzt wird das Angebot durch regionale Erzeugnisse und eine Auswahl von Keramikprodukten der integrativen Werkstätten des Bodelschwingh-Hofes Mechterstädt.

Weltladen Gotha, Magarethenkirche Neumarkt, 99867 Gotha
Do–Fr 10:00–18:00 Uhr, Sa 10:00–14:00 Uhr
weltladen-gotha@posteo.de
► www.facebook.com/gothaweltoffen



Lehmwerk Kleinfahner

Lehm zeichnet sich durch gute Klimaeigenschaften und eine vorteilhafte Akustik aus. LEHMWERK verarbeitet den Naturbaustoff aus der eigenen Lehmgrube und verwendet fürs Dämmen nachwachsende Rohstoffe wie Hanf und Jute.

LEHMWERK Kleinfahner, Inhaber Thilo Schneider, Anger 56,
99100 Gierstädt, Tel: 036206 23 470, Fax: 036206 18 882
info@lehmbau-ts.de
► www.lehmwerk-kleinfahner.de

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

LandMarkt Bioladen
& Bistro



5 % Rabatt im Bioladen,
1 Heißgetränk im Bistro

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

LandMarkt Biokiste



10 % auf alle **Lieferungen**
im ersten Monat n. Anmeldung

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

E-Bike-Lounge Erfurt



1 Tag kostenlos **E-Bike**
oder **E-Lastenrad** fahren

Standort

99086
Erfurt



Standort

99086
Erfurt



Standort

99096
Erfurt





LandMarkt Bioladen & Bistro

Wir bieten Biolebensmittel an, die bevorzugt von Thüringer Biobauern kommen. Im Bistro können Sie vegetarische und vegane Speisen genießen. Sonntags gibt es auch den Bio-Sonntagsbraten.

LandMarkt Bioladen & Bistro, Magdeburger Allee 53,
99086 Erfurt, Tel: 0361 430 404 62,
Mo–Fr 8:00–19:00 Uhr, Sa 8:00–15:00 Uhr
info@landmarkt-erfurt.de



LandMarkt Biokiste

Die LandMarkt Biokiste liefert ökologisch produzierte Lebensmittel nicht nur aus Thüringen zu Ihnen nach Hause. Wir beliefern das Erfurter Stadtgebiet drei Mal wöchentlich. Umliegende Ortschaften werden nach Bedarf und Absprache angefahren. Kontaktieren Sie uns!

LandMarkt Biokiste, Magdeburger Allee 25, 99086 Erfurt
Tel: 0361 430 404 75
biokiste@landmarkt-erfurt.de
► www.landmarkt-erfurt.de



E-Bike-Lounge Erfurt

Wir laden Sie ein: Erleben Sie den Spaß, den ein E-Bike machen kann, und entdecken Sie die neuen Möglichkeiten unterwegs zu sein. Testen Sie!

E-Bike-Lounge Erfurt, Häßlerstraße 8a, 99096 Erfurt
Tel: 0361 65 38 38 87
Mo–Fr 10:00–18:00 Uhr, Sa 10:00–14:00 Uhr
info@ebikelounge.de
► www.ebikelounge.de

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

Louise genießt -
unverpackte Lebensart



10 % auf Hülsenfrüchte Cerealien und Nudeln

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

Erzeugerladen



2 Tassen Kaffee beim Kauf von 2 Stück Kuchen gratis

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

moquadrat



15 % Rabatt auf ein Produkt Ihrer Wahl

Standort

99084
Erfurt



Standort

99084
Erfurt



Standort

99084
Erfurt





Louise genießt – unverpackte Lebensart

Wir bieten unverpackte Lebensmittel, Hygiene- und Haushaltsartikel an.
Bringe Deine Behälter mit, oder verwende unsere Gläser und Papiertüten und kaufe bedarfsgerecht ein.

Louise genießt – unverpackte Lebensart, Inhaberin
Claudia Schmeißer, Paulstraße 25, 99084 Erfurt
Tel: 0361 64 459 636
kontakt@louise-geniesst.de
► www.louise-geniesst.de



Erzeugerladen – Gutes aus der Region

Der Hofladen mitten in der Stadt.
Bei uns können Sie einige Produkte kaufen, die Sie sonst nur in den Thüringer Hofläden oder auf den Wochenmärkten finden. Besuchen Sie uns in Erfurt.

Erzeugerladen am Schmidtstedter Ufer 29, 99084 Erfurt
Gut erreichbar vom Anger oder Leipziger Platz (Linie 2)
Tel: 0361 789 226 26
kontakt@erzeugerladen.de
► www.erzeugerladen.de



moquadrat

bietet ökologische Kleidung für Kinder und Erwachsene sowie ein Sortiment an Papierwaren, Taschen und Accessoires. Nachhaltigkeit, Wohlbefinden und gute Qualität stehen hierbei besonders im Mittelpunkt.

moquadrat, Paulstraße 29/30, 99084 Erfurt
Tel: 0361 430 399 48, Mo–Fr 9:30–18:30 Uhr, Sa 10:00–17:00 Uhr
info@moquadrat.de
► www.moquadrat.de

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

mbaetz Schuhe



25 % auf Pflegeartikel
bei Schuhkauf in unserem
Geschäft

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

mobio



1x gratis Anlieferung
und Abholung für eigene Cater-
leistungen innerhalb Erfurts

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

Klara Grün Café



25 % auf einen Kaffee
zum Mitnehmen (und 50 %
wenn er nicht schmeckt)

Standort

99084
Erfurt



Standort

99084
Erfurt



Standort

99084
Erfurt





mbaetz Schuhe

– *Schuhe, die Sie sonst nicht finden!*

Bewusst ausgewählte Schuhe und Taschen internationaler, kleiner Firmen für Damen und Herren. Handmade, langlebig, verantwortungsvoll.

MBAETZ-STORE, Marktstraße 27, 99084 Erfurt
Tel: 0361 60 20 760
Mo–Fr 10:00–18:00 Uhr, Sa 10:00–16:00 Uhr
► www.mbaetz.com



mobio – mobiles Bio-Bistro & Catering

Mobio produziert vollwertige, vegetarische und vegane Spezialitäten für Buffets, Kongresse oder private Feiern mit Ökostrom in Bio-Qualität. Geliefert wird im Mehrweggeschirr und zu 60 % klimaneutral.

mobio – mobiles Bio-Bistro & Catering,
Tibor Keil, Moritzstraße 26, 99084 Erfurt
mail@mein-mobio.de
► www.mein-mobio.de



Klara Grün Café

Fair gehandelte Kaffeespezialitäten, Tee und Kuchen in angenehmer entspannter Wohnzimmeratmosphäre:

- alles Bioqualität
- alles lecker
- alles frisch (täglich fangfrischer Kaffee)

Klara Grün Café, Predigerstr. 12, 99084 Erfurt
Mo–Sa 12:06–19:02 Uhr
cafe@klaragruen.de
► www.klaragruen.de

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

Café Wildfang



0,2l Saft Ihrer Wahl gratis
zu unserem Mittagsangebot

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

grünes Herz



Eine Limonade (hausgemacht) oder 1 Softdrink oder ein Tee bei einem Verzehr ab 10 €

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig in der Saison 2017 / 2018 (s. Website)

Gutschein

Gärtnerei Valeriana



Eine Kräutersaatgut-Mischung beim ersten Einkauf ab 3 € gratis

Standort

99084
Erfurt



Standort

99084
Erfurt



Standort

99092
Erfurt





Café Wildfang

– für Kinder, Eltern, Sympatisanten.

Das kinder- und elternfreundliche Café am Erfurter Hirschgarten mit Bio-Leckereien, Spielgelegenheiten und kleinen Designschätzen.

Café Wildfang, Eichenstraße 7, 99084 Erfurt
Tel: 0361 553 705 91

► www.cafe-wildfang.de



grünes Herz Erfurt

Eine kleine kulinarische Wohlfühlloase: vegane und glutenfreie Kost, alle Zutaten aus überwiegend biologischem und fairem Handel/Anbau, frische und gesundheitsbewusste Kost – da lacht das Herz.

grünes Herz, Teehaus u. Bistro UG,
Barfüßerstraße 9, 99084 Erfurt
Tel: 0361 644 136 58

► www.gruenesherz-erfurt.de



Kräutergärtnerei Valeriana

Duften, heilen, lecker schmecken – das sind wir. Bei uns finden Sie naturnah produzierte Küchenkräuter, Gewürz- & Aromapflanzen, Teepflanzen, Färberpflanzen, Zauber- & Räucherpflanzen sowie Gemüsejungpflanzen in Topfkulturen.

Kräutergärtnerei Valeriana, Blumenstr. 25, 99092 Erfurt
April–Juni »» Mo–Fr 10:00–18:00 Uhr, Sa 10:00–14:00 Uhr;
Jul–Sept »» Do–Fr 10:00–18:00 Uhr, Sa 10:00–14:00 Uhr

► www.valeriana-kraeuter.de

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

ADFC Thüringen



Eine Ein-Tages -Radtour

des ADFC Thüringen

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

BürgerEnergie
Thüringen e.V



Kostenlose Beratung

für Gründung und Betrieb einer
Bürger-Energie-Genossenschaft

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

THA Naturbaustoffe



10 % auf alle Naturfarben und Pigmente des Sortiments

Standort

99084
Erfurt



Standort

99094
Erfurt



Standort

99310
Willers-
leben





ADFC Thüringen

Der Verein setzt sich für die Interessen von Fahrradfahrer/-innen ein, damit die Bedingungen für Radfahrer/-innen im Freistaat besser werden und immer mehr Menschen das Fahrrad für Wege in Alltag und Freizeit nutzen.

ADFC Thüringen, Bahnhofstraße 22, 99084 Erfurt
Tel: 0361 225 17 34, Di 14:00–18:00 Uhr, Do 9:00–13:00 Uhr
buero@adfc-thueringen.de
► www.adfc-thueringen.de



BürgerEnergie Thüringen e.V.

ist der Dachverband der über 30 Thüringer Bürger-Energie-Genossenschaften. Wir wollen noch mehr Menschen ermuntern, sich vor Ort genossenschaftlich für die Energiewende zu engagieren.

BürgerEnergie Thüringen e.V. c/o KDGT Alfred-Hess-Straße 37,
99094 Erfurt,
Tel: 0361 602 06 70
info@kdgt.de
► www.buergerenergie-thueringen.de



THA – Fachhandel für Naturbaustoffe GmbH

Entdecken Sie mit uns die vielfältigen Möglichkeiten mit natürlichen Baustoffen zu bauen, zu sanieren und zu renovieren. Finden Sie mit uns den für Sie passenden Naturbaustoff; ob Lehm, Holz, Hanf, Schilf, Putze, Steine, Dämmung, Farben, Lasuren oder Fußböden.

THA Fachhandel für Naturbaustoffe GmbH, Stadtilmer Straße 8a,
99310 Wüllersleben, Tel: 036200 647222
Mo–Fr 8:00–18:00 Uhr
► www.tha-naturbaustoffe.de

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

BioHof Scharf



10 € Gutschrift für Jung-
pflanzen bei der verbindlichen
Bestellung eines BioBeets

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

ADAC Nohra



1 Spritspar-Coaching
(30 Min.) in Ergänzung eines Fahr-
sicherheitstrainings in Nohra

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

Schlossimkerei
Tonndorf



1 Glas Honig beim Kauf
von 12 Gläsern Honig ab Hof
gratis (in groß oder klein)

Standort

99198
Ollendorf



Standort

99428
Nohra



Standort

99438
Tonndorf





Biohof Scharf

Wir säen und pflanzen – Sie ziehen Ihr eigenes Gemüse groß und ernten! Mit oder ohne gärtnerische Erfahrung – Spaß für jedermann. Auf Ihrem Biobeet wachsen über 19 Gemüsesorten. Es stehen drei verschiedene Beetgrößen zur Auswahl.

Mein BioKorb, Lange Gasse 102, 99198 Ollendorf
Tel: 036203 25 38 32
info@meinbiokorb.de
► www.meinbiokorb.de



ADAC Nohra

ADAC Fahrsicherheitszentrum Thüringen bietet Fahrsicherheitstrainings für alle Fahrzeugarten auf einer der modernsten Trainingsanlagen Europas. Zusätzlich erhalten Sie Tipps und Kniffe zum sprit-/ressourcen-sparenden Fahren.

ADAC Fahrsicherheitszentrum Thüringen, Gebreitestr. 2, 99428 Nohra, Tel: 03643 489 14 10
thuringen@hth.adac.de
► www.fsz-thueringen.de/Klimaretter



Schlossimkerei

Unsere Bienen sammeln unsere 12 Honigsorten CO₂-neutral. Wir ernten und verarbeiten ihn nach den strengen Richtlinien des Bioland-Anbauverbandes.

Schlossimkerei Tonndorf,
Das Schloss 156, 99438 Tonndorf
Tel: 036450 44 56 90
Besuchen Sie unseren Shop:
► www.schlossimkerei.de

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

Lehm Steine Erden



5 % Rabatt

auf einen Einkauf Ihrer Wahl

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

Holzapfel &
Konsorten



45 € Preisnachlass

beim Kauf einer Gartentrocken-
toilette „TTC Holz“

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

Farbaufbau



Eine Zeichenkreiden

-Blechdose mit 25 Farben

Standort

99444
Blanken-
hain
OT Keßlar



Standort

99425
Weimar



Standort

99423
Weimar





Lehm Steine Erden – der ökologische Baustofffachhandel in Mittelthüringen

Wir führen Lehm und andere Ökobaustoffe zur sofortigen Abholung und versenden auch zu Ihrem Bauvorhaben.

Lehm Steine Erden GbR Natürliche Baustoffe, Kesselstr. 16A
99444 Blankenhain OT Keßlar, Tel/Fax: 036459 63 99 40/41
post@lehm-steine-erden.de
► www.lehm-steine-erden.de



Holzapfel & Konsorten

95 % Wasser- und Abwassereinsparung durch unsere modernen, geruchsfreien Trockentrenntoiletten. Verschiedene Systeme für Garten-, Wochenend- und Wohnhäuser und die passende kleine Kläranlage für Küchen- und Badabwasser.

HOLZAPFEL+KONSORTEN GmbH & Co. KG, Braugasse 1,
99425 Weimar, Tel: 03643 49 55 17
info@holzapfel-konsorten.de
► www.holzapfel-konsorten.de



Farbaufbau – MOS ArchitekturDesign seit 1999
Beratung im Bereich Farbe, Bauphysik (Feuchteschäden) und Architektur. Herstellung frischer Farben ohne Zusätze gemäß Untergrund. Ausführung der Farbplanung bis 1000 qm durch den eigenen Betrieb möglich.

Farbaufbau, Ernst Thälmann-Straße 26 A, 99423 Weimar
Telefon: 0179 535 77 11, Di–Fr 9:00–17:00 Uhr und nach Vereinbarung
info@farbaufbau.de
► www.farbaufbau.de

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

Farbaufbau



1x Farbberatung
im Laden: Untergrund / Farbsystem und Farbplanung

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

Seife und Sinne



10 % Rabatt
ab einem Einkauf von 20 €

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

Ring Weimar



10 % Rabatt auf Ringe
unserer Kollektionen

Standort

99423
Weimar



Standort

99423
Weimar



Standort

99423
Weimar





Farbaufbau – MOS ArchitekturDesign seit 1999
Beratung im Bereich Farbe, Bauphysik (Feuchteschäden)
und Architektur. Herstellung frischer Farben ohne Zusätze
gemäß Untergrund. Ausführung der Farbplanung bis
1000 qm durch den eigenen Betrieb möglich.

Farbaufbau, Ernst Thälmann-Straße 26 A, 99423 Weimar
Telefon: 0179 535 77 11, Di–Fr 9:00–17:00 Uhr und nach
Vereinbarung
info@farbaufbau.de
► www.farbaufbau.de



Seife & Sinne
bietet von Hand gefertigte Seifen, Badezusätze und
mehr. Hier finden Sie ein breites Sortiment natürlicher
Pflegeprodukte für Haut und Haar.

Seife & Sinne, Barbara Prax, Rittergasse 1, 99423 Weimar
Tel: 03643 49 69 92
Mo–Fr 10:00–18:00 Uhr, Sa 10:00–16:00 Uhr
kontakt@seife-sinne.de
► www.seife-sinne.de



Ring Weimar
Ringe von klassisch bis modern, von Kunst bis Design,
Verlobungsringe und Trauringe in der Galerie für Ringe
und Schmuckkunst.

Ring Weimar,
Windischenstraße 19, 99423 Weimar
► www.ring-weimar.de

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein
schauschau



10 % Rabatt
auf Kleidung Ihrer Wahl

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein
Love A Fair



10 % Rabatt
auf ein Kleidungsstück
unserer Eigenmarke

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein
Naturkinderladen
Weimar



10 % Rabatt auf
Bestellungen im Onlineshop,
Gutscheincode: Klimaretter

Standort

99423
Weimar



Standort

99423
Weimar



Standort

99423
Weimar





schauschau – the ethical choice

Faire Mode, Upcycling-Accessoires, Papeterie, Souvenirs und andere schöne Dinge – Frisch aus den Ateliers bietet das schauschau eine Vielzahl liebevoll gestalteter und nachhaltiger Produkte von Designern aus Thüringen und anderswo.

schauschau, Teichgasse 4, 99423 Weimar
Tel: 03643 90 64 68, Mo–Fr 12:00–18:00 Uhr,
Sa 10:00–16:00 Uhr, mail@schauschau.com
► www.schauschau.com



Love A Fair

steht für eine nachhaltige Auswahl an ökologisch und fair produzierter Mode für Damen, Herren und Kinder.

Love A Fair, Marktstraße 22, 99423 Weimar
Tel: 03643 457 34 24
Mo–Fr 10:00–18:00 Uhr, Sa 10:00–16:00 Uhr
kontakt@love-a-fair.de
► www.love-a-fair.de



Naturkinderladen Weimar

Basics, Fashion & Funktion für kleine und große Abenteuer! Naturkleidung, Babybedarf und Spielzeug. Ökologisch, konsequent, fairtrade und nachhaltig.

Naturkinderladen, Brucknerstraße 22, 99423 Weimar
Tel: 03643 251 21 06
post@naturkinderladen.de
► www.naturkinderladen.de

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein
Thüringer Landstrom



**1 Energiekostenmess-
gerät** für jeden Neukunden

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein
Grüne Liga



20 % Rabatt bei Teil-
nahme an einem fachgerechten
Obstbaumschnitt

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein
Grüne Liga



15 % auf ObstNatur-
Getränke ab einem Wert von 30 €,
Einkauf über GL ObstNatur UG

Standort

99423
Weimar



Standort

99423
Weimar



Standort

99423
Weimar





Thüringer Landstrom

– regionaler ist nur die eigene Solaranlage

Die Thüringer Energiegenossenschaften liefern im Verbund der Bürgerwerke Strom aus Bürgerenergieanlagen zu Ihnen nach Hause. Das ist Energie zum Anfassen und Mitmachen – zu fairen Bedingungen. Von hier für hier.

Energie in Bürgerhand Weimar eG, Schlachthofstraße 8-10,
99423 Weimar, Tel: 03643 462 98 95
mail@thüringerlandstrom.de
► www.thüringerlandstrom.de



Grüne Liga – ObstNatur

Saft aus Obst von Thüringer Streuobstwiesen – produziert von regionalen Firmen. Unsere Produkte haben kurze Wege. Mit dem Kauf unterstützen Sie die Pflege der Streuobstwiesen und damit den Erhalt der Thüringer Kulturlandschaft.

GL ObstNatur (UG) haftungsbeschränkt, Goetheplatz 9b,
99423 Weimar, Tel: 03643 49 27 96, Mo–Fr 9:00–16:00 Uhr
obstnatur@grueneliga.de
► www.obstnatur.de



Grüne Liga – ObstNatur

Saft aus Obst von Thüringer Streuobstwiesen – produziert von regionalen Firmen. Unsere Produkte haben kurze Wege. Mit dem Kauf unterstützen Sie die Pflege der Streuobstwiesen und damit den Erhalt der Thüringer Kulturlandschaft.

GL ObstNatur (UG) haftungsbeschränkt, Goetheplatz 9b,
99423 Weimar, Tel: 03643 49 27 96, Mo–Fr 9:00–16:00 Uhr
obstnatur@grueneliga.de
► www.obstnatur.de

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

teilAuto Thüringen



0 € Startpreis, 5 €
Monatsguthaben

(mit VMT-Abo/Semesterticket)

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

Grüne Liga



20 % auf eine
Radausleihe oder
1x Frühjahrs-Check

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

Fahrradhotel
Kipperquelle



10 % auf die ersten 2 Nächte
aller Zimmer einer zusammen-
hängenden Buchung

Standort

Gotha
Erfurt
Weimar
Jena



Standort

99423
Weimar



Standort

99425
Weimar





teil-Auto

steht für umweltfreundliches Autoteilen an über 90 Stationen in Erfurt, Gotha, Jena und Weimar.

Tel: 0345 44 500 230
info@teilauto.net
► www.teilauto.net



Grüne Liga – Fahrradverleih

Ausleihe mit Werkstatt, Fahrräder für Erwachsene, Jugendliche und Kinder, Kindersitze und Körbe – mehr brauchen Sie nicht, um klimafreundlich in Weimar und der Region unterwegs zu sein.

GRÜNE LIGA Region Weimar e.V., Fahrradverleih, Goetheplatz 9b, 99423 Weimar, Tel: 03643 49 27 96, Mo–Fr 9:00–15:00 Uhr
weimar@grueneliga.de
► www.fahrradverleih-weimar.de



Hotel Kipperquelle

– das erste Radfahrerhotel Thüringens

9 ruhige Zimmer und eine große Ferienwohnung für 6 Personen in der beschaulichen Ilmaue am Südeinde Weimars. Direktanbindung mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Bio-Frühstück auch für externe Gäste.

Hotel Kipperquelle, Kippergasse 20, 99425 Weimar
Tel: 03643 80 88 88, Rezeption: 16:00–19:00 Uhr
hotel@kipperquelle-weimar.de
► kipperquelle-weimar.de

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

Fahrradwerkstatt der
Diakonie



20 % auf alle Fahrräder unserer Werkstatt

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

Sozialkaufhaus
mobilé



20 % auf Ihren gesamten Einkauf

Standort

99427
Weimar



Standort

99427
Weimar



„Schau tief in die Natur,
und dann wirst du alles
besser verstehen.“



Fahrradwerkstatt der Diakonie

In der Fahrradwerkstatt des Sozialkontors werden gespendete Fahrräder jeglicher Art wieder fit gemacht und zum kleinen Preis verkauft. Dazu gibt es viele Projekte mit Kindern, Jugendlichen, Migranten u. v. a.

Diakonie Landgut Holzdorf gGmbH, Sozialkontor,
Georg-Haar-Str. 14/18, 99427 Weimar
Di+Do 9:00–13:00 Uhr (und nach Vereinbarung)
weimarer.tafel@diakonie-wl.de
► www.diakonie-wl.de



Sozialkaufhaus mobile

bietet gebrauchte und neue Waren jeglicher Art zum kleinen Preis. Nachhaltigkeit hat bei uns zwei Gesichter: Menschen mit Beeinträchtigungen kümmern sich um Dinge, die überflüssig sind und wieder in den Wirtschaftskreislauf eingebracht werden.

Diakonie Landgut Holzdorf gGmbH, Sozialkontor,
Georg-Haar-Str. 14/18, 99427 Weimar, Mo–Fr 8:00–18:00 Uhr
(Nov–Feb bis 17:00 Uhr), moebiler.weimar@diakonie-wl.de
► www.diakonie-wl.de

Albert Einstein,
deutscher Physiker, 1879–1955

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein
Thüringer Färbedorf
Neckeroda



10 % auf Einkauf im Laden
bzw. **5 % bei Seminaren**

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein
WAKA Thermo-
systems GmbH



10 % Rabatt einmalig auf
ein Bauvorhaben, kostenfreie
Beratung zu Flächenheizungen

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein
WAKA Thermo-
systems GmbH



50 € Rabatt
bei einem Einkauf ab 300 €

Standort

99444
Blanken-
hain
Neckeroda



Standort

99444
Blanken-
hain



Standort

99444
Blanken-
hain





Thüringer Färbedorf Neckeroda

Färbe- und Seminarzentrum u. Laden, Färbekräutergarten, Haus der Farben / Ausstellung, auf Voranmeldung: Vorträge, Seminare, Führungen. Themen rund um Wolle & Textil und Färben mit natürlichen Materialien.

Thüringer Färbedorf Neckeroda e.V., Ortsstraße 46
99444 Blankenhain-Neckeroda, Tel: 036743 20 917
info@faerbedorf-neckeroda
► www.faerbedorf-neckeroda.de



WAKA

ist die ökologische Flächenheizung für effizientes Heizen und gesundes Raumklima.

WAKA Thermosystems GmbH Flächenheizungen- und kühlungen
Kesselstr. 16a, 99444 Blankenhain
Tel: 036459 58 96 15
post@waka-gmbh.de
► www.waka-wandheizung.de



WAKA

ist die ökologische Flächenheizung für effizientes Heizen und gesundes Raumklima.

WAKA Thermosystems GmbH Flächenheizungen- und kühlungen
Kesselstr. 16a, 99444 Blankenhain
Tel: 036459 58 96 15
post@waka-gmbh.de
► www.waka-wandheizung.de

Ostthüringen



Wer	Was	Seite
KulturNaturHof Bechstedt	Mosterei	139
fridlin Holzwarenfabrik	Spielzeug	139
Anker Steinbaukasten GmbH	Spielzeug	139
Weltladen Rudolstadt	Weltladen	141
Weltladen Saalfeld	Weltladen	141
Naturanum	Baustoffe	141
geborgenschlafen GmbH	Öko-Möbel	143
JENINCHEN	Unverpackt-Laden	143
Reformhaus Geschw. Tonndorf	Reformhaus	143
Cafe:ok	Café	145
Immergrün	Café	145
Contigo Fair Trade Shop	Weltladen	145

DeVinos	Gastronomie	147
Liebstöckel.tagesbar	Gastronomie	147
Lebeschön	Kleidung	147
Kahla Porzellan	Haushaltswaren	149
Ethikbank	Bank / Girokonten	149
Ethikbank	Baufinanzierung	149
Billiger-Heizen.com	Heiztechnik	151
Lieferservice „EssGut“	Biokiste	151
Meister's Biolandhof	Biohof	151



GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein 
KulturNaturHof
Bechstedt e.V.

10 % Rabatt auf das
Pressen Ihres Obstes



GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein 
fridlin Holzwaren-
fabrik

10 % Rabatt auf die erste
Bestellung im Shop
Gutscheincode: Umwelt17



GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein 
Ankerstein Spielzeug

1 Herz-Puzzle gratis bei
einem Einkaufswert von 50 €



Standort

07426
Bechstedt



Standort

07429
Dörschnitz



Standort

07407
Rudolstadt





KulturNaturHof Bechstedt e.V.

In unserer Hofmosterei pressen wir Ihr Obst auf schonende Weise – Sie bekommen garantiert den Saft aus dem eigenen Obst. Im Hofladen erhalten Sie Produkte aus regionalen Streuobstwiesen wie z. B. Säfte, Wein, Glühwein und Cidre.

KulturNaturHof Bechstedt e.V., Ortsstr. 19, 07426 Bechstedt
Tel: 036730 227 09 oder 0177 602 71 58
info@kulturnaturhof.de
► www.kulturnaturhof.de



fridlin

Entdecken Sie unser umweltfreundliches Holzspielzeug der Jenaer Designerin Fridlind Siebrecht, liebevoll handgefertigt in Thüringen. Spielspaß für alle von 0 bis 99. Bestellen Sie versandkostenfrei innerhalb Deutschlands.

fridlin Holzwarenfabrik, Inh.-Hans-Peter Keil, Ortsstraße 54 a
07429 Dörschnitz
Tel: 036730 335 20
spielmit@fridlin.de
► www.fridlin.de



Anker Steinbaukasten GmbH

ANKER-Steine vollbringen keine Wunder. Aber sie machen kluge Kinder klüger! Seit über 135 Jahren werden die Ankersteine nach klassischer Rezeptur aus Quarzsand, Leinöl, Farbpigmenten sowie Kreide hergestellt und sind ökologisch unbedenklich.

Anker Steinbaukasten GmbH, Breitscheidstraße 148, 07407 Rudolstadt, Tel: 03672 311 10, Mo–Fr 8:00–12:00 Uhr & 13:00–15:00 Uhr, info@ankerstein.de
► www.ankerstein.de

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

Weltladen Rudolstadt



1 Tasse fairen Kaffee oder Tee für 1 €

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

Weltladen Saalfeld



1 Tasse fairen Kaffee oder Tee für 1 €

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.03.2018

* (nicht mit anderen Rabatten kombinierbar)

Gutschein

Naturanum GmbH



9 % auf alle Produkte Auch im Online-Shop: Code: Klimasparbuch 2017*

Standort

07407
Rudolstadt



Standort

07318
Saalfeld



Standort

07751
Jena -
Maua





Weltladen Rudolstadt

Der Weltladen Rudolstadt ist ein Fachgeschäft für fairen Handel. In unserem Angebot sind Kaffee, Tee, Zucker, Aufstriche, Schokolade, Süßigkeiten, Gebäck, Reis, Wein und kubanischer Rum. Dazu Geschenkartikel, Schmuck, Räucherstäbchen und Kunsthandwerk.

Weltladen Rudolstadt, Kirchgasse 13 Ecke Schulplatz, 07407 Rudolstadt, Tel: 03672 31 35 79, Di, Do, Fr 10:00–18:00 Uhr, Sa 10:00–12:00 Uhr, info@mein-weltladen.de
► www.mein-weltladen.de



Weltladen Saalfeld

Der Weltladen Saalfeld ist ein Fachgeschäft für Fairen Handel. In unserem Angebot sind Kaffee, Tee, Zucker, Aufstriche, Schokolade, Süßigkeiten, Gebäck, Reis, Wein und kubanischer Rum. Dazu Geschenkartikel, Schmuck, Räucherstäbchen und Kunsthandwerk.

Weltladen Saalfeld, Knochstraße 1, 07318 Saalfeld
Tel: 03671 52 79 53, Mo–Fr 9:00–18:00 Uhr, Sa 10:00–12:00 Uhr, info@mein-weltladen.de
► www.mein-weltladen.de



Naturanum

bietet alle Produkte rund ums ökologische und nachhaltige Bauen. Neben dem Handel mit Putzen, Dämmstoffen, Farben und Massivholzböden gibt's bei uns auch die Verarbeitung.

Naturanum, Am Leutrabach 8a, 07751 Jena-Maua,
Tel: 036425 500 08
info@naturanum.de
► www.naturanum.de

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

geborgenschlafen
GmbH


10 % Rabatt für eine Natur-latexmatratze oder ein Massivholzbett aus eigener Fertigung

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

JENINCHEN


25 % Rabatt auf die Teilnahme an einem Workshop Okt.–Dez.'17 (www.jeninchen.de)

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

Reformhaus Geschw.
Tonndorf


10 % auf Ihren Einkauf
(nicht gültig mit anderen Aktionen, online, für Gutscheine und Pfand (Strichcode beachten!))

Standort

07747
Jena



Standort

07743
Jena



Standort

07743
Jena





geborgenschlafen

fertigt metallfreie Betten und Schlafmöbel aus ZIRBEN-HOLZ und einheimischen EDELHÖLZERN aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern. Naturmatratzen, Decken und Kissen runden das ökologische Schlafkonzept ab.

geborgenschlafen GmbH, Brüsseler Straße 8, 07747 Jena
Tel: 03641 47 81 18, Mo–Fr 10:00–18:00 Uhr,
Sa 10:00–13:00 Uhr, info@geborgenschlafen.de
► www.geborgenschlafen.de



Jeninchen – Fröhlich Unverpackt Einkaufen

... steht für einen verpackungsfreien, bedarfsgerechten, nachhaltigen und entspannten Einkauf von Produkten des täglichen Bedarfs. Zusätzlich bieten wir viele interessante Workshops an > Infos gibt es auf der Website.

JENINCHEN – Fröhlich Unverpackt Einkaufen, 07743 Jena
Tel: 0177 612 50 09
kontakt@jeninchen.de
► www.jeninchen.de



Reformhaus Geschwister Tonndorf

Naturarzneien, Kräutertees, Pflanzensäfte, Naturkosmetika, vegetarische und vegane Produkte, Getreide auf Wunsch frisch vermahlen und vieles mehr.

Reformhaus Geschw. Tonndorf, Markt 19, 07743 Jena, 03641 441819 / Kl.Kirchstraße 4, 07545 Gera, 0365 21392
Mo–Fr 9:00–18:00 Uhr, Sa 9:00–13:00 Uhr
► www.biorio.de

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein
Cafe:ok



**1 Tasse Kaffee & 1 Stück
Kuchen** gratis im Bistro:ok

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein
Café Immergrün



Kaffee & Kuchen
(hausgebacken) für 2 Personen
zum halben Preis

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein
CONTIGO Fair Trade
Shop Jena



1 Tasse Bio-Kaffee an
unserer Kaffeebar

Standort

07743
Jena



Standort

07743
Jena



Standort

07743
Jena





Cafe:ok – Esskultur & Biowaren

Gutes Essen, konsequent ökologisch erzeugt, wohl-schmeckend und vielfältig erleben Sie im Bistro:ok. Mit Partyservice und Biokiste bringen wir Ihnen gute Lebensmittel direkt nach Haus.

Buffet:ok, Löbdergraben 6, 07743 Jena
(im Stadtzentrum zwischen Sonnenhof und Ricarda-Huch-Haus)
Geschäftsstelle / Hauptsitz: Gönnebach 2, 07778 Altengönna
Mo–Fr 11:00–15:00 Uhr, post@buffet-ok.de
► www.buffet-ok.de



Café Immergrün

... hausgemachte Speisen – grüne Oase im Herzen der Stadt – viele Spiele zum Ausleihen – Kinderspielecke & Sandkasten – viele verschiedene Tees – Spiele zum Ausleihen – gerne richten wir Ihre Feiern aus

Café Immergrün, Jenergasse 6, 07743 Jena
Tel: 03641 44 73 13, Mo–Sa 11:00–01:00 Uhr, So 10:00–22:00 Uhr, So Brunch 10:00–14:30 Uhr
Cafe-immergruen@web.de
► www.facebook.com/cafeimmergruen



CONTIGO Jena

ist Fairtrade-Shop und Kaffeebar mit fair gehandelten selbst gerösteten Bio-Kaffees, Schokolade und Kunst-handwerk von Produzenten aus Afrika, Lateinamerika und Asien, die CONTIGO seit über 20 Jahren unterstützt.

CONTIGO Fairtrade Shop Jena, Teichgraben 3, 07743 Jena
Tel: 03641 928 17 65
Mo–Fr 10:00–19:00 Uhr, Sa 10:00–18:00 Uhr
► www.jena.contigo.de

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

DeVinos



1 Heißgetränk Ihrer Wahl

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

LIEBSTÖCKEL.tagesbar



1 Smoothie (hausgemacht) oder einen Espresso aus der eigenen Kaffeerösterei

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

Lebeschön



20 % auf ein Kleidungsstück Ihrer Wahl

Standort

07743
Jena



Standort

07743
Jena



Standort

07743
Jena





DeVinos – veganes Bistrorante

„Die Zeit ist reif für lebenswertes Essen“
Wir verwöhnen euch mit veganen Köstlichkeiten zum Essen und Trinken. Und natürlich helfen wir euch gern bei Fragen zur veganen Lebensweise.

DeVinos veganes Bistrorante, Steinweg 3-4, 07743 Jena
Tel: 0176 20 61 51 75
Mi 12:00–18:00 Uhr, Do 12:00–20:00 Uhr, Fr 12:00–22:00 Uhr, Sa 15:00–22:00 Uhr
devinos@web.de



Liebstöckel.tagesbar

Täglich frische Küche mit regionalem und saisonalem Bezug. Nicht immer bio, aber immer öfter. Kein Schnaps, aber besoffen vor Glück. Unser Motto: Gut essen. Gut leben.

LIEBSTÖCKEL.tagesbar, Lutherplatz 3, 07743 Jena
Tel: 03641 316 69 66
info@liebstoekel-tagesbar.de



Lebeschön

steht für Freiheit, Fantasie und Individualität. Stöbern Sie in gemütlichem Ambiente durch ausgefallene, fair produzierte Kleidung und Accessoires, bunte Taschen und handverlesenen Schmuck.

Lebeschön, Westbahnhofstrasse 4, 07745 Jena
ab 01.07.17 neuer Standort: Saalstraße 5, 07743 Jena
Mo–Fr 10:00–19:00 Uhr, Sa 10:00–16:00 Uhr
► www.lebeschoen-shop.de

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

Kahla Porzellan



10 % auf Porzellan

in unserem Werksverkauf

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

EthikBank



1 Hängestuhl

gratis bei Abschluss einer
Öko-Baufinanzierung

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

EthikBank



10 € Startguthaben

bei Eröffnung eines Girokontos

Standort

07768
Kahla



Standort

07607
Eisenberg



Standort

07607
Eisenberg





Kahla

Multifunktionale Porzellanartikel, sinnliches sowie sinnvolles Design und eine nachhaltige Herstellung in Deutschland bündelt KAHLA unter „Design mit Mehrwert“ und gehört damit zu den modernsten Porzellanherstellern Europas.

KAHLA/Thüringen Porzellan GmbH, Werksverkauf, Christian-Eckardt-Str. 38, 07768 Kahla, Tel: 036424 792 79
Mo–Sa 10:00–18:00 Uhr, werksverkauf@kahlaporzellan.com
► www.kahlaporzellan.com



EthikBank

Die EthikBank bietet faires Baugeld mit Ökobonus für Energieeffizienz, regenerative Energien & Öko-Baustoffe. Je mehr Ihr Bau für die Umwelt tut, desto geringer sind die Zinsen. Aktionscode jetzt anfordern: klima@ethikbank.de

EthikBank eG, Martin-Luther-Straße 2, 07607 Eisenberg
Tel: 036691 58 460, Mo–Fr 8:00–13:00 Uhr, Mo & Mi 14:00–16:00 Uhr, Di & Do 14:00–18:00 Uhr
oekobaukredit@ethikbank.de
► www.ethikbank.de



EthikBank

Die EthikBank bietet ethisch-ökologische Konten, Kredite und Geldanlagen; mit der Gewissheit, dass das Geld ihrer Kunden für eine gesunde Umwelt und friedliche Welt arbeitet. Girokonto jetzt eröffnen & Coupon einfach beifügen!

EthikBank eG, Martin-Luther-Straße 2, 07607 Eisenberg
Tel: 036691 86 23 45, Mo–Fr 8:00–13:00 Uhr, Mo & Mi 14:00–16:00 Uhr, Di & Do 14:00–18:00 Uhr
hallo@ethikbank.de
► www.ethikbank.de

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

Billiger-Heizen.com



5 % auf eine Komplett-Pelletanlage – Fachberatung und kostenloses Infomaterial

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

Lieferservice „EssGut“



Gutschrift über 15 € bei der 6. Lieferung des 5+1 Schnupperangebotes im Liefergebiet

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

Meister's Biolandhof



10 % Rabatt beim Einkauf hofeigener Produkte

Standort

07586
Bad
Köstritz



Standort

07554
Gera



Standort

07554
Gera





Billiger-Heizen.com

Bei uns erhalten Sie die neuste Technik zu Pelletkesseln, Pelletkaminen, Brennwertgeräten, Solaranlagen und Hybrid-Solaranlagen. Schauen Sie doch in unser Produktangebot. Wir stehen Ihnen gern beratend zur Seite!

Billiger-Heizen.com, Schillerstraße 2, 07586 Bad Köstritz
Tel: 036605 59 00 24 / 0176 22 85 35 65
info@billiger-heizen.com
► www.billiger-heizen.com



Lieferservice „EssGut“

Wir liefern Bioerzeugnisse in Fachhandelsqualität und führen die „Regiokiste“ als nachhaltige, regionale Marke in unserem Angebot.

Ökomarktgemeinschaft Thüringen/ Sachsen GmbH & CoKG,
Hauptstr. 19, 07580 Braunichswalde
Tel: 036608 33 98 93
oemg@natuerlichregional.net



Meister's Biolandhof

Geflügelhof mit eigener Bruterei, Haltung und Züchtung von alten Hühnerrassen, Hennen und Bruderhahaufzucht, Legehennenhaltung überwiegend in Mobilställen, Schlachtung und Verarbeitung auf dem Hof.

Biowaren-Meister, Cretzschwitz 23a, 07554 Gera
Tel: 036695 32 58 42
peterundsabinemeister@web.de
► www.bio-meister.com

Südwestthüringen



Wer	Was	Seite
Biokiste Eisenach	Bioladen	155
Markt der Völker	Weltladen	155
Hofkäserei Burgmühle	Käserei	155
Wildkatzendorf Hütscheroda	Touristik	157
SOLEWELT Bad Salzungen	Touristik	157
Weltladen Schmalkalden	Weltladen	157
Forellenhof Themar	Fischerei	159
Naturkost Merz	Bioladen	159
Naturpark Thüringer Wald e.V.	Touristik	161
Feriendorf Auenland	Touristik	161



GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein
Biokiste Eisenach



10 % Rabatt ab einem Einkaufswert von 25€



GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein
Markt der Völker



1 Getränk Ihrer Wahl aus unserer Getränkekarte



GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein
Hofkäserei Burgmühle



Einen Ziegenkäsetaler
bei einem Einkauf von mind.
15€



Standort

99817
Eisenach



Standort

99817
Eisenach



Standort

99869
Haina





Biokiste Eisenach

In unserem Bioladen finden Sie eine Fülle an gesunden und zugleich leckeren Lebensmitteln aus ökologischer Erzeugung und wenn Sie wünschen, bringen wir Ihren Einkauf direkt zu Ihnen nach Hause.

Biokiste Eisenach, Naturkostladen & Bio-Lieferservice
Alexanderstr. 16b, 99817 Eisenach, Tel: 03691 20 38 58
biokiste@tuz-eisenach.de
► www.biokiste-eisenach.de



Markt der Völker

Der Weltladen „Markt der Völker“ bietet Produkte aus Fairem Handel. Sie finden besonderes Kunsthandwerk, Geschenke und Accessoires aus den Ländern des Südens und Bio-faire-Genuss- und Lebensmittel. Das Faircafé lädt zum Verweilen ein.

Weltladen Markt der Völker, Markt 23, 99817 Eisenach
Tel: 03691 74 32 18
► www.eine-welt-eisenach.de



Hofkäserei Burgmühle

Ziegen- und Kuhrohmlchkäse sowie Quark und Joghurt aus biologisch-dynamischem Anbau; handwerkliches Sauerteigbrot aus dem Holzofen; Schweine-, Rind- und Ziegenfleisch aus eigener Haltung.

Hofkäserei Burgmühle, Auf der Burg 11, 99869 Haina
Tel: 036254 780 24, Fax: 036254 780 17
► www.hofkaeserei-haina.de

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein
Wildkatzendorf
Hütscheroda



0,50 € Rabatt auf das
Erwachsenenticket (5,50 €)

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein
Solewelt Bad Salzungen



10 % Ermäßigung auf
reguläre Eintritte in Bad / Sauna
Gradierwerk / Salzgrotte

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein
Weltladen
Schmalkalden



**eine Tasse
fairen Kaffee**

Standort

99820
Hörselberg-
Hainich



Standort

36433
Bad
Salzungen



Standort

98574
Schmal-
kalden





Wildkatzendorf Hütscheroda

Hier kann jeder die scheuen Wildkatzen beobachten! Erfahre in der Wildkatzenscheune alles Wissenswerte. Staune und beobachte die Tiere im Schaugehege. Wanderwege, Aussichtsturm, Picknick- und Spielplatz laden zum Entdecken ein.

Wildkatzendorf Hütscheroda, Schlossstr. 4, 99820 Höselsberg-Hainich, Tel: 036254 86 51 80
Apr–Okt 09:00–18:00 Uhr, Nov–Mär 10:00–16:00 Uhr
► [dorf.de">www.wildkatzendorf.de](http://www.wildkatzen<span style=)



SoleweltBad Salzungen

Deutschlands stärkste Natursole. Gut für Atemwege und Haut. Entspannen im SOLE Aktivbad und im SOLE Saunaland mit sieben Saunen. Fit werden im zertifizierten Fitness-Zentrum. Durchatmen im Gradierwerk.

SOLEWELT Bad Salzungen, Flößrasen 1, 36433 Bad Salzungen
Tel. 03695 6934 0
info@solewelt.de
ÖZ Bad/Sauna Mo–Sa 10:30–22:00 Uhr, So 9:30–21:00 Uhr
► www.solewelt.de



WeltladenSchmalkalden

Der Weltladen Schmalkalden ist ein Fachgeschäft des fairen Handels mit Produkten aus aller Welt. Bei uns finden Sie eine große Auswahl an hochwertigem Kunsthandwerk. Bei schönem Wetter kann man vor unserem Laden eine Tasse Kaffee oder Tee trinken.

Weltladen Schmalkalden, Gillersgasse 1, 98574 Schmalkalden
Tel: 03683 68 71 28, Mo–Fr 10:00–13:00 und 15:00–18:00 Uhr, Mi 10:00–18:00 Uhr, Sa 10:00–12:00 Uhr
ast.svo@t-online.de

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

Forellenhof Themar



2€ auf einen Einkauf ab 20€
im Hofladen

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

Naturkost Merz



10 % Rabatt ab einem
Einkaufswert von 25€

Standort

98660
Themar



Standort

98527
Suhl



„Der eine wartet, dass die Zeit
sich wandelt,
der andere packt sie kräftig an
und handelt.“



Forellenhof Themar

Bei uns bekommen Sie geprüfte Qualität aus Thüringen. Forellen als Besatzfisch, veredelt im Hofladen oder zum Angeln im Angelteich, der mit ca. 2 Kubikmeter pro Sekunde Frischwasser vom Fluß „Schleuse“ gespeist wird. Sehen Sie selbst!

Themar Fischzuchtanlage GmbH, Steinlache 4, 98660 Themar
Tel: 036873 604 54, Fax: 036873 686 44
info@forellenhof-themar.de



Naturkost Merz - Mein Bioladen

Wir sind ein Lebensmittelgeschäft und regionaler Lieferservice in Südthüringen für ökologische, nachhaltige und faire Produkte. Weiterhin bieten wir Naturkosmetik, Reinigungsmittel und einen Geschenkservice an.

Naturkost Merz, Gothaer Str. 8, 98527 Suhl
Tel: 03681 807 74 66
Mo–Fr 09:00–18:00 Uhr, Sa 09:00–13:00 Uhr
► www.naturkost-merz.de
► www.mein-bioladen.com

Dante Alighieri,
italienischer Dichter, 1265–1321

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

Naturpark Thüringer
Wald e.V.



1 Thüringer Wald Card

1 Jahr lang nutzen + 1 Erlebnis-
führer Thüringer Wald

„Und wenn ich wüsste,
dass morgen die Welt in tausend
Stücke zerbrähe, ich würde heute
noch einen Baum pflanzen.“

GUTSCHEIN NUR IN DER
PRINTVERSION GÜLTIG!

gültig bis 31.12.2018

Gutschein

Ferierendorf Auenland



1 Freifahrt

auf der
Sommerrodelbahn des Ferien-
dorfs Auenland

Standort

98678
Sachsen-
brunn OT
Friedrichs-
höhe



Standort

98673
Eisfeld





Naturpark Thüringer Wald e.V.

Natur und Mensch in Harmonie entwickeln, unser Credo als größte Thüringer Urlaubs- und Freizeitregion. Mit der Thüringer Wald Card erschließen Sie sich über 300 Erlebnisangebote für ein ganzes Jahr.

Naturpark Thüringer Wald e.V.,
Agentur Thüringer Wald Card, 98678 Sachsenbrunn
OT Friedrichshöhe, Tel: 036704 70 99 30
► www.thueringer-wald-card.info (und auf facebook)

Martin Luther, Augustinermönch,
deutscher Reformator, 1483–1546



Feriendorf Auenland

Im Feriendorf Auenland kommt die ganze Familie inmitten der Natur des Thüringer Waldes auf Ihre Kosten. Die Sommerrodelbahn und der Abenteuer-spielplatz bringen den ultimativen Spiel- und Rodel-spaß für Groß und Klein.

Feriendorf Auenland, Zum Burgberg 1, Waffenrod / Hinterrod
98673 Eisfeld, Tel. 03686 61 890 0
info@feriendorf-auenland.de
► www.feriendorf-auenland.de


Rechtliches zur Nutzung der Gutscheine:

Die Angebote in diesem Klimaretter-Sparbuch wurden nach bestem Gewissen für Sie zusammengestellt. Bitte haben Sie Verständnis, dass die Ausgabe der angebotenen Produkte nur erfolgen kann, solange der Vorrat reicht – auch im Handel sind Ressourcen endlich.

Jeder Gutschein kann nur einmal eingelöst werden.

Bei Online-Gutscheinen ist es dem Gutscheingeber erlaubt die Einsendung des Originalgutscheines per Post zu verlangen. Es sind ausschließlich Gutscheine aus der Print-Version einlösbar. Das Thüringer Ministerium für Umwelt, Energie und Naturschutz übernimmt keine Haftung, falls ein Gutschein aus etwaigen Gründen nicht eingelöst werden kann.

Für die Inhalte der Gutscheine und der Unternehmensvorstellungen sind ausschließlich die jeweiligen Gutscheingeber verantwortlich.



„Jede Gemeinschaft darf von der Erde das nehmen, was sie zu ihrem Überleben braucht, hat aber auch die Pflicht, sie zu schützen und das Fortbestehen ihrer Fruchtbarkeit für die kommenden Generationen zu gewährleisten.“

(Papst Franziskus, Enzyklika Laudato si', 2015)

Impressum

Herausgeber

Thüringer Ministerium
für Umwelt, Energie und Naturschutz (TMUEN)
- Stabsstelle Presse, Öffentlichkeitsarbeit, Reden -
Beethovenstraße 3
99096 Erfurt
Telefon: 0361 57 39 11 933
Telefax: 0361 57 39 11 044
poststelle@tmuen.thueringen.de
► www.umwelt.thueringen.de



Projektleitung

Henriette Gruber (Rugwind.Hamburg), Thomas Tappert (TMUEN)

Recherche, Konzept & Text

TMUEN, Henriette Gruber

Schlussredaktion

TMUEN, Dierk Jensen

Mitarbeit

Referate TMUEN, Nils Volkmann & Karsten Guth GbR
(Rugwind.Weimar), Dierk Jensen, Hanns-Georg Hanl, Achim Franko

Gestaltung, Umschlag, Satz und Layout

Henriette Gruber

Druck

Lokay e. K. in Reinheim, die Umweltdruckerei.
Dieses Buch wurde auf 100 % Recycling-Papier
(zertifiziert mit dem blauen Engel) mit Farben auf
Pflanzenölbasis in Deutschland gedruckt.



Herzlichen Dank an

Landesbischöfin Ilse Junkermann, Prof. Dr. Harald Lesch

Bildnachweis

Illustrationen und Grafik

Auf dem Titel: Henriette Gruber (Sterntaler)
Innenseiten: Henriette Gruber (S.1, 9, 17, 18/19, 23, 35, 51, 65, 75, 85, 95); Piktogramme S. 21ff von oben nach unten:
Nr.1: Rugwind.Weimar; (auf Basis von Designern des Noun Project)
Nr.2: Mushu, Nr.3: huntika, Nr.4: Christiano Zoucas, Nr.5: misirlou,
Nr.6: kokota, S. 52/53 Rugwind.Weimar & Rugwind.Hamburg mit
Piktogrammen von artworkbean des Noun Project, fortlaufende
Gutscheinseiten: Schere von Maxim Kulikov des Noun Project

Fotos

Auf dem Titel: Rugwind.Weimar (Klima-Pavillon),
Innenseiten: Henriette Gruber (S.22, 31, 43, 59, 138, 152, 164-165), www.photograph-erfurt.de (S.3), Uni München (S.11),
Pressestelle EKM / Vikoria Kühne (S.14), Ökoherz (S.26), Julia
Patzenhauer von julietravels.blog (S.44), geborgenschlafen GmbH
(S.45), Ökomarktgemeinschaft Thüringen/Sachsen GmbH & Co. KG
(S.29), Feriendorf Auenland (S.72/73), Biohotel Stiftsgut Wilhelms-
glücksbrunn (S.74), Anita Giermann (S.94, „Fledermausplakette“),
Ce.Pi.Sar (S.94 „Fledermaus“)

Fotos der Agentur Fotolia:

Auf dem Titel: nullplus (Fahrradfahrer), Alekss (Wiese mit Himmel),
mahey (Windkraftanlage), Sven Käßler (Quelle)
Innenseiten: ALDECAstudio (S.39), Zarya Maxim (S.40/41),
PhotographyByMK (S.47), ittipol (S.48), natros (S.62/63),
mbpicture (S.67), Patrizia Tilly (S.68/69), chamnan phanthong
(S.70), THANANIT (S.80), Dirk Vonten (S.89), franzeldr (S.90), Paul
Stock (S.91), haiderose (S.93)

Stand: Juli 2017

Verteilerhinweis

Diese Druckschrift wird von der Thüringer Landesregierung im Rahmen ihrer verfassungsmäßigen Verpflichtung zur Information der Öffentlichkeit herausgegeben. Sie darf weder von Parteien noch von deren Kandidaten oder Helfern im Zeitraum von sechs Monaten vor einer Wahl zum Zwecke der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für alle Arten von Wahlen. Missbräuchlich ist insbesondere die Verteilung auf Wahlveranstaltungen, an Informationsständen der Parteien sowie das Einlegen, Aufdrucken oder Aufkleben parteipolitischer Informationen oder Werbemittel. Untersagt ist auch die Weitergabe an Dritte zur Verwendung bei der Wahlwerbung.

Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die vorliegende Druckschrift nicht so verwendet werden, dass dies als Parteinahme des Herausgebers zugunsten einzelner politischer Gruppen verstanden werden könnte. Diese Beschränkungen gelten unabhängig vom Vertriebsweg, also unabhängig davon, auf welchem Wege und in welcher Anzahl diese Informationsschrift dem Empfänger zugegangen ist. Erlaubt ist jedoch den Parteien, diese Informationsschrift zur Unterrichtung ihrer Mitglieder zu verwenden.

Copyright:

Diese Veröffentlichung ist urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, auch die des Nachdrucks und der fotomechanischen Wiedergabe, sind dem Herausgeber vorbehalten.

Herausgeber:

Thüringer Ministerium für Umwelt, Energie und Naturschutz (TMUEN)

– Stabsstelle Presse, Öffentlichkeitsarbeit, Reden –

Beethovenstraße 3

99096 Erfurt

Telefon: 0361 57 39 11 933

Telefax: 0361 57 39 11 044

www.umwelt.thueringen.de

poststelle@tmuen.thueringen.de